Centro Asistencial San Juan de Dios Palencia

# CON HOSPITALIDAD

## BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA

## ESTRENAMOS BOLETÍN INFORMATIVO Y PERFIL EN INSTAGRAM

Os presentamos el número 1 de nuestro nuevo boletín informativo con el objetivo de mejorar nuestra comunicación. Tendrá una periodicidad mensual y en él recogeremos la actualidad de nuestro Centro.
A la par, acabamos de estrenar nuestro perfil en Instagram que os invitamos a seguir.
Seguimos de esta manera apostando por generar nuevas herramientas y cauces de comunicación tanto de forma externa como interna conscientes de que eso nos hará seguir creciendo y mejorando.

# ACUERDO DE COLABORACIÓN CON LA MUESTRA DE CINE INTERNACIONAL DE PALENCIA

***El acuerdo contempla la realización de proyecciones en nuestro Centro y la participación de usuarios en las programadas por la propia Muestra***

Nuestro Centro ha llegado a un acuerdo de colaboración con la Muestra de Cine Internacional de Palencia que ha sido recientemente presentada en el Ayuntamiento de Palencia.

El Centro se suma, de esta manera, a la celebración del mayor evento cultural de la ciudad de Palencia que llega a su edición número 34. La Muestra, que tendrá lugar entre el 21 de febrero y el 1 de marzo, tiene una amplísima programación, que va más allá de la proyección cinematográfica, y en su última edición contó con más de 11.000 espectadores.

Además de ser la mayor Muestra de cortometrajes a nivel nacional e internacional, esta cita cuenta con secciones paralelas que llegan a diversos públicos: Centros Escolares, Universidad, Centro Penitenciario de la Moraleja, Centros de Acción Social, Aulas de Mayores …y plantea debates y reflexión entorno a diversas realidades presentes en las cintas proyectadas.
Nuestro Centro ha valorado, para adoptar el acuerdo de colaboración, varios aspectos:

- La importancia y visibilidad de sumarnos a un evento cultural de tal magnitud.
- La capacidad que tiene el cine de presentar diferentes realidades y actuar como motor de cambio social en temas en los que nos implicamos directamente como : la salud mental, la soledad no deseada, las personas migrantes, la solidaridad, la diversidad…
- Queremos además, con este acuerdo, acercar a nuestro Centro una actividad ampliamente consolidada en la ciudad y conseguir que nuestras usuarias y usuarios participen de forma activa y directa en una acción social de la comunidad.

El acuerdo alcanzado supondrá:

- La proyección, en el salón de actos del Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia, de los cortometrajes ganadores de la Muestra para nuestras usuarias y usuarios. La sesión contará además con la presencia de varios organizadores.
- La Muestra facilitará al Centro pases para que usuarios puedan acudir a proyecciones y diferentes actividades. De esta forma se cumple el doble objetivo de acercar la Muestra al Centro y llevar nuestro Centro a la Muestra.

La Muestra está organizada por la Asociación de Amigos del Cine de Palencia y la Universidad Popular de Palencia y cuenta con la colaboración, entre otros, del Ayuntamiento de Palencia, el Ministerio de Cultura, la Diputación Provincial de Palencia. la Junta de Castilla y León, la Universidad de Valladolid, el Cine Club Calle Mayor, la Escuela de Cine de Palencia…y es Festival Colaborador en la preselección de cortometrajes de los Premios Goya y los Premios Fugaz.

En esta edición se han recibido 2.026 cortometrajes de 72 países para optar a su participación en los Concursos Nacional e Internacional, lo que dimensiona su capacidad de convocatoria y su nivel de participación.

# EQUIPO DE SOLIDARIDAD

***CHARLAMOS CON MANUEL GÓMEZ, UNO DE LOS COMPONTES DEL EQUIPO DE SOLIDARIDAD PARA CONOCER SU TAREA EN EL DÍA A DÍA***

**Manuel ¿cuáles son los objetivos del "Equipo de Solidaridad?**

El Equipo de Solidaridad, de reciente creación en nuestro Centro, viene a dar forma y unificar dos líneas de trabajo que se veían haciendo hace tiempo: voluntariado y obra social a las que se unen ahora cooperación internacional y sensibilización. Nuestro objetivo es ayudar a los más vulnerables sumando el apoyo de todas las personas que lo deseen realizando diferentes acciones y actividades.

**¿Quién forma parte de este equipo?**

Somos un equipo multidisciplinar donde cada persona aporta desde un punto de vista diferente y con las habilidades que pueda traer desde su área profesional. Las personas que lo formamos somos el Hermano Santiago González, el Hermano Manuel Martínez, Mariano Cortés, Paz Aparicio, Vanesa Salas, Mariola Boto, Eva Calleja,David Ruíz, Aitor García y yo.

**¿De qué manera se organiza su trabajo?**

Mantenemos reuniones de forma periódica en las que se proponen diferentes iniciativas y se estudia como materializarlas. Aunque, como dije anteriormente, en Palencia el Área de Solidaridad esta empezando a dar sus primeros pasos en otros centros llevan más tiempo funcionando y a través de reuniones informativas nos dan apoyo para poder realizar nuestra actividad.

**¿Cuáles han sido los últimos proyectos que se han llevado a cabo?**

Por una parte los calendarios de 2025 que realizaron usuarios y usuarias de diferentes Unidades junto con bomberos de Palencia.

También la lotería de Navidad en la cual una parte va directamente a obra social.
Junto a ello hemos desarrollado un importante trabajo de voluntariado y sensibilización y hemos conseguido la donación de gran cantidad de productos que se han destinado de forma esencial a las personas con las que trabajamos en nuestros dispositivos de protección internacional.

**¿ De qué manera se elige el destino del dinero recaudado?**

El equipo valora diferentes necesidades que, en algunos casos nos hacen llegar miembros del equipo de nuestro Centro. Ahora por ejemplo uno de los objetivos es comprar o colaborar en la compra de un vehículo para poder realizar salidas con nuestros usuarios o comprar una smart-tv para la Unidad de San Rafael para poder realizar diferentes acciones terapeúticas.
En el caso de ayuda internacional nos sumamos a las campañas propuestas por San Juan de Dios a nivel nacional como por ejemplo la campaña a favor de Sierra Leona que hicimos recientemente.

**¿Quién quiera colaborar cómo puede hacerlo?**

Puede colaborar durante todo el año formando parte de nuestro voluntariado. Si alguien quiere más información al respecto puede ponerse en contacto con nosotros y de forma más específica con nuestro compañero David Ruíz que es el responsable de este área.

Otra posibilidad es participar de forma activa en cualquier campaña de las que realizamos e invitando a familiares, amigos y conocidos a hacerlo también.
De forma directa puede colaborar económicamente bien en la máquina de donativos, instalada en recepción, o en administración a través del departamento de contabilidad. Recordar que, con cualquier donación, se le generará un documento con el que desgravará gran parte en la declaración de la renta del ejercicio en el que la realice, demás de ayudar a muchas personas que lo necesitan.

**Manuel, en qué actuaciones para los próximos meses estáis trabajando ahora?**

No puedo aún desvelar muchos detalles pero estamos trabajando en varios proyectos que daremos a conocer próximamente y que, estoy seguro, que os van a gustar mucho.

# SER HERMANO

***El Hermano Santiago González, Superior de la Orden en nuestra ciudad, ha sido el protagonista de la sección "Ser Hermano" de la revista de San Juan de Dios España.***
***A continuación la compartimos con vosotros.***

" El estigma de las personas con enfermedad mental nace del desconocimiento y el miedo"

*Desde su incorporación a la Orden en 2001, el Hermano Santiago González ha combinado su labor como enfermero especializado en geriatría y cuidados paliativos con la gestión del centro en Palencia. Su labor incluye la pastoral vocacional y la atención a personas con problemas de salud mental. En esta entrevista, reflexiona sobre la evolución de la salud mental en la sociedad actual, los desafíos a los que se enfrenta y la relevancia de los valores de San Juan de Dios.*

El Hermano Santiago González comenzó sus estudios de Ingeniería, que nunca llegó a terminar porque en 1997 su vida dio un giro radical cuando una biografía de San Juan de Dios cayó en sus manos y, tras leerla, en su cabeza se dibujó una pregunta:" ¿Y si éste es mi sitio?". Profesó como Hermano en 2001 temporalmente y en 2009 de forma solemne y, ya como Hermano, hizo Enfermería y se especializó en geriatría y en cuidados paliativos.

Hace 10 años, en 2014, llegó a Palencia y durante los primeros cuatro años se centró en la pastoral vocacional. Durante los últimos seis años ha trabajado como enfermero en diferentes unidades, sobre todo en psicogeriatría y discapacidad intelectual. Su día a día transcurre en el centro, siendo uno más, accesible a pacientes, familiares y colaboradores. Considera que esa es su misión más importante, tarea que compatibiliza con la enfermería y con la gestión del centro

ya que hace dos años fue nombrado Superior de la Comunidad en Palencia.

***Desde la perspectiva que dan los años dedicados a la atención a las personas con problemas de salud mental, ¿ha cambiado el número o las características generales de estas personas?***

La persona con problemas de salud mental, desde mi experiencia, ha cambiado como ha cambiado la sociedad y ha cambiado su manifestación. Ya no existen esos lo cos “egregios” que se creían Napoleón, César o Dios, pero lo más importante se mantiene, siguen siendo personas que sufren, a las que no se entiende y que se ven rechazadas por los demás. Aunque el término salud mental se está convirtiendo en un cajón desastre en el que metemos todo aquello que no es estrictamente somático, yo hablaría de problemas de salud emocionales, de problemas de salud sociales, de problemas de salud existenciales... y luego también, cómo no, de problemas de salud mental. Pero no somos seres estancos, todo se relaciona con todo, todos comprendemos el concepto de somatización. Un disgusto hace que nos duela el estómago, incluso que se altere nuestra digestión, por ejemplo. Creo que sería muy osado suponer que nuestro estado emocional no afecte a nuestra conducta social o al sano desarrollo de nuestros procesos mentales.

¿***Cree que en esto está impactan do de alguna manera la forma de vida actual?***

No somos cajones con compartimentos estancos, todo afecta a todo mucho más de lo que suponemos. Vivimos en una sociedad inmediata, de prisas, en la que parece que el que pestañea, se lo pierde... Consumimos información, noticias, emociones a toda velocidad, pero sin tiempo para hacer la digestión de nada... Muy sano no parece, la verdad.

***¿Las adicciones son una puerta de entrada a la enfermedad mental?.***

Las adicciones, con o sin sustancias, son un comportamiento insano, una enfermedad mental y manifestación de un problema de salud. Hay que entender que una adicción es un comportamiento que no podemos dominar y que nos esclaviza.

***¿El estigma sigue estando presente? Si es así, ¿nace del desconocimiento hacia la enfermedad mental? ¿Cómo podría superarse?***

El estigma sigue estando muy presente y no veremos noticias tales como “cardiópata asalta un banco” o “enfermo renal ataca a su vecino”; sin embargo, si podemos ver frecuentemente noticias de delitos que tienen como protagonistas a personas con enfermedad mental, aunque las estadísticas nos dicen que la población con problemas de salud mental tiene un índice de delincuencia más bajo que la media de la población sana. El estigma nace del desconocimiento, pero también del miedo. Apartamos de nuestra realidad cotidiana aquello que tememos y si no lo vemos, no existe.

***¿Cuáles son los principales retos de la atención a la salud mental en el momento actual?***

Yo señalaría dos fundamentales. El primero es el conocimiento e investigación médica de los problemas de salud mental. La ciencia está aún en mantillas en lo que a salud mental se refiere y apenas hay conocimientos de la mayoría de las enfermedades mentales, tratamientos que mejoran y manejan síntomas, pe ro apenas curan... El segundo reto sería la integración de las personas con problemas de salud mental en la sociedad.

***¿Considera que en la sociedad ac tual son importantes los valores de San Juan de Dios?***

No solo son importantes, son fundamentales e innegociables. “Ser hospitalario” es acoger al otro res petando su identidad y su diferencia, hacer las cosas con calidad y calidez, y hacerlo desde la búsqueda de sentido a la vida... A mí me parece que es algo interesante.

# “ MOMENTOS INOLVIDABLES”

1.- **El descubrimiento de la Hospitalidad.**
“Llegué a la Orden fascinado por la figura de Juan de Dios, pero descubrir que el cuidado se mima y se esfuerza por estar siempre mejorando dentro de la filosofía de la Orden fue una de las cosas que más me atrajo a elegir ser Hermano”.

2.-**El noviciado, la atención a personas con una discapacidad mental profunda.**
“Fueron los tres meses más duros y gozosos. Duros porque me costó mucho aprender a comunicarme con estos usuarios y reconocer la dignidad humana en personas que apenas podrían emitir algunos sonidos para comunicarse. Y gozosos por conseguí ser parte de su mundo y descubrir ese núcleo de dignidad que es inherente a todo ser humano".

3.-**Tomar conciencia del sufrimiento del otro.**
“Otro momento importante fue ser consciente, también durante el noviciado, del sufrimiento que conlleva la enfermedad mental y que surge de la incomprensión y absoluta indefensión que produce la percepción de una realidad que solo el enfermo vive y que nadie más entiende, y que a veces ni él mismo comprende. El sufrimiento también nace de la absoluta falta de libertad sobre la propia vida que la “sinrazón” lleva aparejada”

# “ MOMENTOS INOLVIDABLES”

4.- **Vocación profesional.**
“El tiempo durante el que estudió Enfermería descubrí que toda mi vida me había estado preparando para ser enfermero sin saberlo. Encontré una profesión que jamás hubiera supuesto que sería la mía y descubrí que me encaja como un guante. En mi trabajo como enfermero, aparte de la salud mental que ya me había “tocado” durante el tiempo de noviciado, donde más me he sentido interpelado ha sido en el mundo de los cuidados paliativos. Poder acompañar a las personas y a sus familiares en esos momentos tan importantes de su vida es un privilegio y una gran responsabilidad, que implica una gran profesionalidad y una gran carga de humanidad.

5.-**Puente o mediador con Dios.**
“Algo que también he ido descubriendo a lo largo de mis años de Hermano y de enfermero es la importancia que tiene para muchas personas mi consagración religiosa. Bastantes personas me interpelan, no por ser un buen enfermero, que lo soy -decir lo contrario sería falsa modestia-, sino por ser Hermano, como puente o mediador con Dios. La frase: “Reza por mí, tú que estás más cerca o a ti te hace más caso” la he escuchado más veces de lo que podría imaginar, aunque sé que eso no es cierto, que el “JEFE” nos escucha a todos por igual, incluso aún más a los más angustiados, y que siempre nos responde, aunque casi nunca como nos esperamos”.

# NUEVAS INCORPORACIONES

Recientemente hemos vivido el nombramiento de Idoia Ortiz como nueva responsable de Calidad de nuestro Centro. Este es un puesto de nueva creación aunque Idoia lleva colaborando con nosotros más de dos décadas, ayudándonos a mantener nuestra certificación de Calidad. Idoia es Licencia en Químicas, Máster en Gestión de Calidad Total.
Su misión es la de garantizar que la calidad esté integrada en todos los procesos del Centro. Esto significa trabajar en equipo para que cada actividad, desde la atención a las personas hasta la gestión interna, se hagan cada vez mejor.

Jesús Muñoz es el nuevo Director de Personas y Valores relevando a Jorge Sanz que ha pasado a ser el responsable de Prevención de Riesgos Laborales y a quién agradecemos todo el trabajo realizado estos años en esta Dirección.
Jesús Muñoz es Graduado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos y viene de ocupar este mismo puesto en nuestro Centro de Burgos.
Bienvenido.

# APOYO A LA AECC

Una amplia representación de nuestro equipo acudió al acto organizado por la Asociación Española contra el Cáncer de Palencia con motivo de la celebración del primer aniversario de la inauguración de sus nuevas instalaciones. El acto tuvo como eje central la proyección de la película dirigida por Suso de la Nava “Burujú. El último unicornio” protagonizada por los alumnos del Aula Hospitalaria del Hospital Universitario de Salamanca.

La recaudación se destinará a la Comisión de Humanización del CAUPA, Complejo Asistencia Universitario de Palencia, para propiciar que la zona de hospitalización pediátrica sea un lugar amable para las niñas y niños que tengan que seguir tratamientos o permanecer hospitalizados.
Nos sumamos a esta iniciativa y felicitamos a la Asociación Española contra el Cáncer en Palencia por su magnífica labor.

# SALIDAS

***Seguimos sumando mucha salidas y actividades que nos llevan a conocer diferentes lugares y a disfrutar del aire libre, la naturaleza, la arquitectura, la gastronomía…***

Entre las últimas destacamos la salida de día completo con usuari@s de la Unidad Sagrada Familia al corazón del arte múdejar en nuestra Comunidad: Cuéllar y Olmedo y la que tuvo como destino Vitoria.
Los usuarios de esta Unidad realizaron también recientemente un taller de cocina para aprender a realizar platos sencillos de manera independiente.
Destacamos además la presencia de usuari@s de la Unidad Padre Celedonio en uno de los entrenamientos a puerta abierta del Palencia Baloncesto.

Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia

**Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia**

**979 742 300**

**https://sanjuandedios-palencia.com**