

CON HOSPITALIDAD

BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA



RECONOCIMIENTO PARA NUESTRO TRABAJO

La Facultad de Comercio y Relaciones Laborales ha otorgado a San Juan de Dios en Castilla y León el Premio el Tercer Sector en la 41ª Edición de la Premios Certamen Empresario del Año. Un Premio que recibimos con enorme satisfacción y que es el reconocimiento a la labor que cada una de las personas que formáis parte del equipo de de los Centros de Castilla y León hacéis cada día. Un reconocimiento que debe servirnos además como empuje para seguir mejorando en la calidad de la atención. Enhorabuena.

PREMIO

El Premio al Tercer Sector concedido a San Juan de Dios en Castilla y León por parte de la Facultad de Comercio y Relaciones Laborales supone el reconocimiento al trabajo de cientos de personas durante años

La Facultad de Comercio y Relaciones Laborales de la Universidad de Valladolid ha otorgado a San Juan de Dios en Castilla y León el Premio al Tercer Sector en la 41ª edición de los Premios Certamen Empresario del Año, donde se rinde homenaje y se destaca la labor de empresas y entidades del tejido industrial y social.

El jurado de este galardón, presidido por el decano de la Facultad, José Antonio Salvador Insúa, ha reconocido así la trayectoria de nuestra

Institución sin ánimo de lucro, y nuestro compromiso y arraigo en la comunidad castellano y leonesa. Es un reconocimiento a todas las personas que formamos parte de este camino.

Somos más de 1.100 profesionales y más de 100 personas voluntarias que en nuestros centros ubicados en Valladolid, León, Palencia y Burgos, trabajamos en diferentes sectores como la discapacidad intelectual, la salud mental, la sanidad y la acción social a través de programas de protección internacional, sinhoragismo, atención a la soledad no deseada etc.



Nuestra misión es mirar con atención, cuidar de lo visible y lo invisible. Es abrir caminos y construir futuros para quienes creen que no los tienen. Es cuidar y acompañar en el momento en que más se necesita.

El 'Certamen Empresario del Año' de la Universidad de Valladolid (UVA) ha cumplido en 2025 su cuadragésimo primer aniversario, lo que le convierte en uno de los galardones con más solera en el panorama nacional, dentro de los premios que se entregan desde la universidad al tejido empresarial.

A través de siete categorías (Agroalimentación, Hábitat, Industria, Comercio, Hostelería, Servicios y Joven), más uno Especial a la trayectoria, honra buenas prácticas de firmas de Valladolid. Sin embargo, desde hace 15 años se entrega un Mercurio (como así se llama la estatuilla acreditativa del premio) más "singular": al Tercer Sector.



Para la directora territorial de San Juan de Dios en esta comunidad, Elena Urdaneta, "este premio, además de ser un gran honor, es un reconocimiento al compromiso y la dedicación de tantas personas que día a día hacen posible nuestra misión de trabajar para ayudar a las personas en situación de vulnerabilidad en diferentes ámbitos como la discapacidad intelectual, la salud mental, la sanidad y la acción social a través de programas de protección internacional, emergencias humanitarias, sinhogarismo o atención a la soledad no deseada, entre otros".

Agradecemos de corazón a la Facultad de Comercio por otorgarnos este premio y nuestra enhorabuena al resto de los galardonados.



SEMANA SANTA EN NUESTRO CENTRO

Nuestro Centro vivió la celebración de la Semana Santa con respeto y recogimiento.

Desde aquí queremos expresar nuestro agradecimiento al trabajo realizado desde SAER Pastoral para la organización y celebración de los diferentes actos y de todas las personas que los hicieron posibles y se sumaron a ellos.



EN RUTA POR LA SALUD MENTAL

Esta miniserie cuenta con tres episodios que se pueden ver en la web o a través de nuestras redes sociales.

San Juan de Dios España ha creado esta campaña de sensibilización para mostrar la importancia de atender la salud mental en países desfavorecidos como Senegal, donde la Orden Hospitalaria cuenta con dos centros sociosanitarios que impulsan, desde 2020, un proyecto de salud mental comunitaria que ya ha beneficiado a más de 25.000 personas en 13 comunidades rurales.

Los dos centros de San Juan de Dios se llaman Dalal Xel, que en wolof significa literalmente ‘tranquilizar el espíritu’, y están ubicados en las ciudades de Thiès y Fatick, donde atienden a cerca de 27.000 hombres y mujeres con problemas de salud mental de todo Senegal e, incluso, de países vecinos como Mauritania y Mali.

A las dificultades que entraña detectar y tratar los problemas de salud mental, se suma el estigma que sufren las personas que los padecen y la escasez de servicios especializados en psiquiatría. Una realidad que puede revertirse al facilitar atención de calidad y especializada, como muestra la miniserie de tres episodios de la campaña de San Juan de Dios “En ruta por la salud mental”.



Este proyecto, que nació para poder atender a las personas de zonas rurales que carecen de medios para desplazarse y necesitan atención psiquiátrica, cuenta con el apoyo de Juan Ciudad ONGD, la organización de cooperación internacional de San Juan de Dios España.

LA ENTREVISTA: CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO

ANTONIO JESÚS DELGADO: PSIQUIATRA.

“LA PSIQUIATRÍA ES UN RETO CONSTANTE”

Antonio Jesús Delgado Márquez acaba de incorporarse a nuestro equipo. Este extremeño, natural de Badajoz, llegó a la psiquiatría tras pasar por la medicina preventiva. Charlamos con él para conocerlo y darle la bienvenida a nuestro Centro.

Cuando llegó el momento de decidir hacia donde enfocar tu futuro profesional ¿qué camino elegiste y por qué?

Yo he tenido varios caminos en mi vida. Hice la carrera de medicina en Badajoz. Al finalizar la carrera decidí optar por Medicina Preventiva, realizando la especialidad MIR en Valladolid. Era una especialidad con poco contacto con el paciente y necesitaba algo más. Decidí volver a hacer el MIR enfocando mi futuro en el paciente y en todo lo que podía hacer por ellos. La psiquiatría lo diferente que tiene con respecto a las demás especialidades médicas en que es muy subjetiva, tratas el sufrimiento humano y no te vale lo mismo para todos los pacientes, es un reto constante y es lo que más me atrajo de la especialidad. Me formé en el Hospital Río Hortega de Valladolid como médico residente.

Y ¿desde ahí hasta tu aterrizaje en el Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia?

He pasado por varios lugares. He sido adjunto en el Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero, donde estuve en Consultas Externas, la verdad es que fue un año muy bonito. De ahí me fui a Segovia, algo más de un año, y justo



pilló la época de la pandemia. Fui un año muy duro a nivel laboral por las implicaciones que generó el COVID a nivel sanitario pero también me hizo crecer mucho como profesional. Posteriormente recalé en Zamora. Allí estuve algo más de año y medio e hice de todo: estuve en agudos, en consultas y realicé mucha psiquiatría rural. Y luego he estado en Palencia, en el Hospital San Telmo, también algo más de un año. Luego surgió la posibilidad de irme de nuevo a Valladolid donde he estado algo más de ocho meses. Y finalmente aquí estoy.

Y ¿cómo ha sido la llegada a nuestro Centro?

La verdad es que no conocía directamente este Centro. Por

supuesto si de oídas y de enviar algunos pacientes aquí pero no había estado nunca. Tengo que decir que la bienvenida para mi ha sido muy positiva. Llevo poco más de dos semanas pero percibo que el ambiente es muy bueno, los pacientes son complejos y son todo un reto. Me parece un buen trabajo para mi.

Tu ámbito de actuación en el Centro ¿cuál es exactamente?

Llevo la Unidad de Psicogeriatría. Las Unidades de Faustino Calvo, Higinio Aparicio y San Juan Grande concretamente.

Hablemos de salud mental. ¿Cuál consideras que el actualmente el mayor reto de la salud mental? Un asunto que de alguna forma se ha puesto sobre la mesa tras la pandemia...

El tema es controvertido. Vivimos en una sociedad que nada tiene que ver con la de hace 30 o 40 años. Vivimos en la inmediatez, las redes sociales, los móviles y la salud mental al final también se refleja en todo eso. Hay una tolerancia muy baja a la frustración, a los problemas. Cada vez tenemos menos herramientas para afrontar estos asuntos y, de hecho, la mayor demanda que hay ahora en salud mental, en consulta, son problemas casi de la vida cotidiana, de la manera de manejarlos. Digamos que de alguna forma se está diluyendo lo que es el trastorno mental grave con este tipo de "patologías menores". Si que veo que

se ha puesto muy de moda la Salud Mental pero creo que se están psiquiatrizando muchas situaciones de la vida diaria, algo que me parece contraproducente. Al final todo lo solucionamos o con un psicólogo o con una pastilla y no todo tiene porque ser así. Hay muy poca tolerancia al fracaso, a la frustración, al malestar...

La figura del psiquiatra, el hecho de acudir al psiquiatra, es algo que se ha normalizado y eso es bueno ¿no?

Si, está menos estigmatizado el que vayas al psiquiatra y eso es positivo porque siempre ha habido un estigma social en relación con la salud mental, que al final supone algo muy negativo para los pacientes. Por suerte creo que esto se va entendiendo de otra manera. El estigma está asociado al desconocimiento. Pero todavía hay mucho camino por recorrer. No obstante, como he dicho antes, creo que también se está produciendo un cambio importante en el paradigma de la Salud Mental en la forma que la entendíamos antes. Que ir al psiquiatra no sea estigmatizante está bien, pero sin psiquiatrizar cada aspecto de la vida cotidiana.



La psiquiatría ha cambiado mucho en los últimos años...

Muchísimo. Piensa la terapia electroconvulsiva, por ejemplo, antes era de otra manera y mucho más agresiva de lo que es ahora. Los tratamientos farmacológicos cada vez se intentan afinar más para evitar efectos secundarios y respetan la vida y autonomía del paciente. El tipo de abordaje es ahora mucho más completo al contemplar lo biológico, lo psicológico y lo socioambiental. Este modelo es el modelo de la propia Orden de San Juan de Dios. La persona en el centro de todo y la atención basada en la calidad, la calidez, la hospitalidad y el respeto.

¿Valores que has percibido ya en estos días que llevas aquí?

Todo esto se ajusta a mi manera de trabajar y me estoy encontrando muy cómodo en cómo se actúa aquí y como se enfoca el día a día en este Centro.

¿Qué esperas de tu paso por San Juan de Dios?

Es una pregunta difícil. Piensa que hace un año ni me planteaba la posibilidad de trabajar en un Centro fuera de lo público por lo que no tengo generada ninguna expectativa. Pero espero trabajar bien, estar a gusto y aprender mucho.



GRACIAS POR “DARNOS LA LATA”

Todas “las latas” que nos habéis donado ya están camino de su destino, ya que fueron recogidas hace algunos días por parte del equipo de la ONGD Juan Ciudad.

Tanto los productos no perecederos recogidos de forma directa, como el dinero recaudado a través de las donaciones, tendrá como destino los Centros de San Juan de Dios en África y América Latina.

Hemos superado los 430 kilos recogidos gracias a vuestra solidaridad.

Mención especial para cuantos os implicasteis desde diferentes entidades: CEAS José Antonio Fernández Nieto, Balopal, CB Palencia, La Salle, Colegio Maristas, Salle Managua, IES Camino de la Miranda, Delegación Palentina de Baloncesto, Patronato Municipal de Deportes, Supermercados Gadis.



PREPARÁNDONOS PARA LA “MAGIC LINE SJD”

Estamos ultimando todos los detalles de nuestra participación, por tercera vez, en la MAGIC LINE, la movilización solidaria de San Juan de Dios, que tendrá lugar en varias ciudades del territorio nacional. Nosotros nos sumaremos a la que se celebrará en Madrid el próximo día 10 de mayo.

La Magic Line es una caminata solidaria, cuya primera edición tuvo lugar en el año 2014, con el objetivo de conseguir un mundo más justo y solidario.

Durante todo este tiempo, se ha convertido en una movilización que está en crecimiento por todo el territorio y que este año se celebrará en Barcelona, Lleida, Valencia, Mallorca, Madrid, Murcia y Las Palmas de Gran Canaria .

La Magic Line no es competitiva ya que cuando se trata de solidaridad todos ganamos. Solo se puede caminar en equipo, porque juntos es cuando llegamos más lejos, y el 100% de los que se recauda se destina a financiar proyectos sociales y sanitarios de San Juan de Dios.

A lo largo de todas sus ediciones la Magic Line SJD ha conseguido recaudar más de 3.470.000 euros , con los cuales se han financiado 350 proyectos destinados a las personas que más lo necesitan.



Gracias al gran trabajo que están desarrollando desde nuestro equipo de SAER Pastoral y Voluntariado, este año estaremos presentes en la MAGIC LINE con un nutrido grupo de usuarios de diferentes unidades y dispositivos de nuestro Centro.

¡Les pediremos que nos cuenten todo a la vuelta!

MEJORANDO EL CENTRO

Se van a iniciar las obras para mejorar la envolvente del edificio de la Unidad de Convivencia San Juan Grande mediante la instalación de un Sistema de Aislamiento Térmico en Edificios (SATE).

Este proyecto forma parte de las medidas sostenibles impulsadas por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, que incluyen las intervenciones previas en otros edificios : Padre Celedonio en 2023 y Padre Faustino Calvo en 2024 y la instalación de parques fotovoltaicos.

El objetivo es aumentar la eficiencia energética, ahorrar recursos, proteger el medio ambiente y mejorar el confort de las personas atendidas.

Este proyecto ha obtenido financiación parcial de la Junta de Castilla y León a través de las ayudas del IRPF, destacándose su importancia tanto ambiental como social.



NOS FUIMOS A SEGOVIA...

Dos de los pueblos más bonitos de la provincia de Segovia fueron el destino elegido este mes para realizar la habitual salida desde la Unidad Sagrada Familia.

Pedraza y Fuentidueña fueron las localidades que visitaron los usuarios de la Unidad Sagrada Familia.

Dos pueblos de la provincia de Segovia cargados de historia, anécdotas y leyendas de las que, el grupo, aprendió cosas muy interesantes.

A pesar de la lluvia fue un día para guardar en el recuerdo.



HACE 100 AÑOS

Os invitamos a leer esta sección que es un repaso de la historia por parte del Hermano Cecilio Eseverri Chaverri

Seguimos apoyándonos en el Director Médico de los Manicomios de Palencia, Revista Frenopática Española, Nº 20.

Estamos en agosto del año 1904, y se nos informa, para nuestro conocimiento, que en dichas fechas eran Directores Médicos en los Centros Frenopáticos de San Juan de Dios en España, de:

- Ciempozuelos, Madrid: Dr. Francisco Maraver;
- San Baudilio, Barcelona: Dr. Rodríguez-Moriní;
- Santa Águeda, Guipuzcoa: Dr. Ricardo Añibarro;
- Palencia: Dr. Luis Martín Isturez.

Los Manicomios en Palencia, Masculino y Femenino, estaban establecidos en los antiguos terreno y edificios del primitivo Hospital San Blas, con los años Hospital San Juan de Dios y, ahora, tras las desamortización Reales, instalaciones pertenecientes a la Diputación de Palencia por Real Orden del 15 de diciembre de 1820. Ahora, como decíamos arriba, estamos en agosto de 1904.

En esta fecha de 1904, el Dr. Luis Martín Isturiz, en dicha revista, nos hace una descripción de los edificios e instalaciones de los Manicomios.



Muy interesante la información pero que actualmente estas instalaciones han sido todas derruidas y abierto calles y levantados edificios para viviendas familiares particulares.

Trata en su artículo de la Sección para epilépticos. De los locales y ubicación-contenido a ellos destinados. Un Pabellón con un comedor de 5 metros de altura, 53 m. de longitud y 7 m. de anchura y con grandes ventanales. El Salón de Estancias grande y con dormitorios para 25 camas y su correspondiente jardín exterior.

Paralelo al anterior edificio otro Pabellón destinado a demenciados y agitados, par 20 pacientes y, además, 9 cuartos de reclusión Sistema Semipanóptico con gran ventana a la huerta. (Semipanóptico-Panóptico: edificio o local que desde un punto de mira se puede ver todo lo que sucede en el mismo, o lo que más nos interesa, añadimos).

También nos describe el jardín: un cuadro de 60 metros de largo por 56 metros de ancho, rodeado por los edificios de que constan las instalaciones asistenciales.

Sembrado de arbustos, macizos de plantas, dos fuentes, paseos enarenados y divididos en tres parcelas de forma triangular con disimuladas y convenientes separaciones de alambre y arbolado. Esta separación se trata del primer triángulo para los pensionistas, el triángulo central para enfermos tranquilo y el tercer triángulo para los pacientes con epilepsia.

El alumbrado actual, nos dice el Dr. Isturiz, es de acetileno. Será sustituido por el eléctrico, ya estudiado, cuyo presupuesto de instalación llegará a su realización tan pronto como se terminen las importantes obras emprendidas. (Precisamos, también, que dichas “importantes obras emprendidas” se tratan del nuevo y actual edificio levantado por el prestigioso arquitecto Jerónimo ARROYO y que se puede contemplar en la Avenida Manuel de Rivera de esta ciudad de Palencia y que se inaugurará el próximo año 1905).



Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Un nutrido grupo de usuarias y usuarios de la Unidad San Isidro visitaron la exposición de la artista Inés Martínez bajo el título de “Pinceladas con costuras”.

La muestra está presente en la sala de exposiciones de la Asociación Española Contra el Cáncer en Palencia.



En el marco de la celebración de la II Carrera Solidaria y Saludable organizada por el IES Virgen de la Calle, nuestro compañero Carlos Salamanca ofreció una charla informativa dirigida al alumnado, con el objetivo de concienciar sobre los beneficios de la práctica regular de actividad física y deporte para la salud. Esta charla se enmarcó dentro de la cartera de servicios que ofrece nuestro Centro y se puso de relieve el uso terapéutico de la actividad física y el deporte en la promoción de la salud física y también mental.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

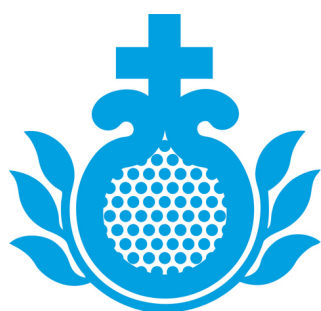
Las personas usuarias de nuestro dispositivo de Protección Internacional de Aguilar, participaron en una bonita actividad del Hogar del Jubilado de la localidad; el bingo de primavera.

Una estupenda tarde de convivencia llena de dulces sorpresas ya que los premios fueron caramelos y galletas.



Tenemos en marcha y a pleno rendimiento la actividad de nuestros invernaderos de la Comunidad Terapéutica San Ricardo Pampuri.

Estamos seguros de que la cosecha será estupenda.



Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia

Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia

979 742 300

<https://sanjuandedios-palencia.com>

