

CON HOSPITALIDAD

BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA



VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL ENTRE SAN RICARDO PAMPURI Y SAN RAFAEL

En esta nueva entrega de nuestro boletín informativo os contamos, con detalle, el nuevo proyecto de “voluntariado intergeneracional” que hemos puesto en marcha recientemente junto a muchos otros temas que han centrado la actualidad y el trabajo de nuestro Centro en el último mes.

Esperamos que sean de vuestro interés.

VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL: CONECTANDO VIDAS

Hace algunas semanas se ha puesto en marcha un nuevo programa en nuestro Centro que, bajo el título de “Voluntariado intergeneracional”, promueve un “espacio de encuentro” entre los usuarios de la Comunidad Terapéutica San Ricardo Pampuri y los de la Unidad de Psicogeriatría San Rafael.

Este proyecto surge con un objetivo principal que es favorecer la integración social, el bienestar emocional y la creación de relaciones positivas y significativas entre las personas participantes de ambas unidades.

Para alcanzar esta meta global, el programa se estructura en torno a los siguientes objetivos:

- Fomentar la integración social: creando un puente entre ambos grupos humanos que, debido a sus circunstancias, pueden experimentar sensación de soledad. Las actividades conjuntas ofrecen entornos seguros para la interacción y la construcción de “tiempos compartidos”.
- Promover el bienestar emocional: a través de la interacción positiva,



Actividades del proyecto de voluntariado intergeneracional

las dinámicas lúdicas y el disfrute compartido que mejoran el estado de ánimo, reduce el sentimiento de soledad y fortaleciendo la salud mental de todas las personas involucradas.

- Crear relaciones positivas: fomentando un entorno desde el aprendizaje, el apoyo mutuo y el respeto como ejes centrales. El encuentro entre generaciones permite el intercambio de experiencias y perspectivas para todas las personas participantes y genera vínculos de valor.

El programa incluye actividades diversas como: paseos y juegos tradicionales, música de antes y actual, dinámicas de conversación y actividades recreativas adaptadas como manualidades, juegos de mesa, etc. ajustadas a las capacidades físicas y cognitivas de todas las personas participantes.



Actividades del proyecto de voluntariado intergeneracional



Participantes en el proyecto

Charlamos con David Ruiz, coordinador de voluntariado del Centro y con Fran, uno de los usuarios de la Comunidad Terapéutica San Ricardo Pampuri para conocer, de primera mano, cómo está siendo la experiencia de las primeras semanas de la puesta en marcha de este proyecto.

David, ¿Cómo surge esa iniciativa?

Surge pensando en lo interesante que sería potenciar la convivencia y el aprendizaje mutuo entre usuarios de dos de nuestros dispositivos que tienen realidades muy diferentes en cuanto a su edad para crear un “puente” que los conecte y los ayude a mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

¿Qué valoración haces hasta ahora?

Muy positiva, simplemente decirte que está funcionando tan bien que lo hemos ampliado a la unidad de San Benito Menni.

Fran; ¿por qué decides participar?

La verdad es que me pareció una idea estupenda. Me gusta ayudar a la gente que lo necesita. Y quiero ayudar igual que me ayudan a mi.

¿Cómo está siendo la experiencia para tí como voluntario?

Muy buena.

Cuéntanos alguna de las actividades que has hecho...

Ayer mismo estuvimos dando un paseo por la Calle Mayor con tres personas usuarias de San Rafael y fue estupendo. Compartimos un café y un rato de charla. Pero además damos paseos por el entorno del Centro y compartimos momentos de ocio muy entretenidos. Cada vez que realizamos una actividad vamos acompañados por personal sanitario que nos apoya. Yo creo que es un proyecto enormemente interesante.



David Ruiz, coordinador de voluntariado (derecha) y Fran, usuario voluntario

CASI DOS TONELADAS DE “LATAS” SOLIDARIAS SALEN DE PALENCIA CON DESTINO AL HOSPITAL DE LUNSAR DE SIERRA LEONA

Un año más nos hemos sumado a la campaña solidaria “Danos la lata” puesta en marcha por Juan Ciudad ONGD, la entidad de San Juan de Dios dedicada a la Cooperación Internacional.

El objetivo: recoger alimentos no perecederos y aportaciones económicas, destinadas a comprar más productos, y que se ha desarrollado durante las últimas semanas.

Los resultados de este año nos llenan de alegría ya que hemos recogido más de tonelada y media de alimentos y más de 2.000 euros que se utilizarán para comprar los productos más necesarios en la zona a la que se destinan este año.



Donación de Gullón



Jornada “Danos la lata” en el C.D. San Telmo

Los alimentos serán enviados en el contenedor de Ayuda Humanitaria de Juan Ciudad ONGD al Hospital de Lunsar de Sierra Leona.

El Hospital de Lunsar de la Orden de San Juan de Dios atiende a una población de aproximadamente 60.000 personas, la mayoría en situación de pobreza.

La zona sufre una elevada incidencia de malaria, malnutrición y enfermedades infecciosas que afectan sobre todo a menores de 5 años y

en el caso de las mujeres existen serios riesgos tanto en los embarazos como en el parto.

Este Hospital cuenta con menos de 140 trabajadores y únicamente con dos médicos y ofrece atención ambulatoria, de emergencia, maternidad, pediatría y salud comunitaria.

La falta de recursos en muchos de los países donde San Juan de Dios está presente hace necesario el envío periódico de contenedores con ayuda humanitaria para paliar las necesidades más básicas.



Las "latas" viajarán allá donde más las necesitan

Por eso, San Juan de Dios lanza esta campaña cada año. «Danos la Lata» es una iniciativa que respalda el compromiso solidario de la Institución y con la que pretende concienciar sobre la importancia de la solidaridad y el apoyo mutuo. Cada lata de comida donada representa un acto de generosidad y esperanza y puede marcar una gran diferencia en la vida de muchas personas.

En esta campaña se han implicado trabajadores, voluntariado y personas usuarias del Centro de Palencia, pero además ha contado con muchos más apoyos a nivel individual y por parte de entidades deportivas y centros sociales y educativos..

En concreto en Palencia hemos contado con la implicación directa y activa del CEAS José María Fernández Nieto, Gadis S.A., La Pastoral de La Salle, IES Victorio Macho, Club Rugby Palencia, Club Natación Palencia, Club Deportivo Maristas, Club Baloncesto Villamuriel, Club deportivo La Salle, Club Deportivo Balopal Balonmano Palencia, Club Deportivo San Telmo.

Y en Aguilar de Campoo se ha contado con la colaboración del Ayuntamiento, Gullón, La Caixa, Salud Mental Aguilar, Colegio San Gregorio, Fundación Santa María La Real, Cepa Pisuerga, Centro Tecnológico del Patrimonio, Centro de Día de Mayores de Aguilar y Centro de Día de Mayores de Barruelo de Santullán. GRACIAS.



Momento de la recogida de los alimentos donados para su envío a Juan Ciudad

EL TRABAJO EN RED NOS AYUDA A CRECER

Los gerentes de los centros de San Juan de Dios de León, Burgos, Valladolid y Palencia se han reunido hace unos días en un nuevo encuentro de coordinación territorial.

Estas reuniones periódicas permiten compartir líneas de trabajo y abordar distintos asuntos de interés común relacionados con la gestión, el funcionamiento de los centros y los retos actuales de la atención sociosanitaria.

El encuentro ha contado con la participación de Elena Urdaneta, directora de la Unidad Territorial III de San Juan de Dios España, y se enmarca en la apuesta de la institución por el trabajo en red y el intercambio de experiencias entre centros.

Juntos, seguimos aprendiendo, creciendo, compartiendo y buscando la máxima calidad en la atención a nuestras personas usuarias.



Momento de la reunión de coordinación territorial

EQUIPO DE BASKET INCLUSIVO

Estamos muy felices de anunciaros la creación de nuestro nuevo equipo de baloncesto inclusivo.

Hace algunos días tuvo lugar la presentación "oficial" del equipo que está formado por personas usuarias de las Unidades de San Benito Menni, Higinio Aparicio y Padre Celedonio y que inició sus entrenamientos en enero de este año 2026.

En mayo disfrutarán de la participación en el primer torneo inclusivo en Santander invitados por la Agrupación Deportiva Cantbasket donde compartirán deporte y diversión con equipos de Canarias, Asturias y de la propia Cantabria.

Nuestro agradecimiento al Hotel Rey Sancho y a su gerente, Pedro Pastor, por el patrocinio de nuestras preciosas equipaciones.



Nuestro equipo de basket inclusivo



APRENDIENDO Y AFIANZANDO CONOCIMIENTOS CADA DÍA

Gracias a la Fundación Mapfre un grupo de usuari@s de la Unidad Padre Celedonio de nuestro Centro disfrutaron de una actividad que unía lo lúdico con lo educativo.

En primer lugar tuvieron que trabajar en equipo para descifrar y resolver un interesante "scape room" sobre sostenibilidad.

Posteriormente trabajaron, de manera transversal, la educación vial en un circuito urbano montado en el Parque del Salón de Isabel II de nuestra ciudad extrapolando los conocimientos adquiridos en la actividad de bicicleta que realizamos todas las semanas como parte del programa de actividad física de nuestro Centro.



Momento de la actividad realizada por la Fundación Mapfre



Participación en el circuito de educación vial

LA ENTREVISTA: CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO TRINIDAD SÁNCHEZ GUIRARDO

**“CUANDO VUELVO A CASA
CADA DÍA ME LLEVO MUCHA
TRANQUILIDAD Y ADEMÁS LA
SATISFACCIÓN DE HACER
ALGO POR LOS DEMÁS”**

Trinidad recorrió por primera vez nuestro Centro de la mano de su padre siendo una niña. Tras formarse como TCAE lleva desarrollando, toda una vida, su trayectoria profesional en la unidad San Benito Menni. Hoy charlamos con ella para conocerla mejor.

¿Cómo y cuando llegas al Centro Asistencial San Juan de Dios?

El primer contacto que tuve fue a través de mi familia. Mis padres emigraron desde Andalucía a Palencia y mi padre empezó a trabajar aquí, concretamente en una granja que había por aquel entonces. El Centro era bastante diferente a como es ahora. Me recuerdo a mi misma dada de la mano de padre y viendo la granja, los toros, las vacas, los cerdos...que había en esa granja. Recuerdo a mi padre vestido de faralaes haciendo actuaciones aquí para las personas usuarias. Yo veía esto como una ciudad grande.

Me estás hablando de una niña...

Sí, yo tenía unos 8 años. Mi padre me llevaba de la mano y yo paseaba por el Centro conociendo las diferentes unidades. Para mí era una realidad diferente. Una ciudad dentro de otra ciudad. Y me encantaba venir.



Trinidad Sánchez

Y llega el momento en el que esa niña, cuando crece, tiene que decidir a qué dedicar su vida profesional ...

Tras la EGB opté por la formación profesional. Hice primero lo que por entonces se llamaba auxiliar, lo que ahora es técnico auxiliar de cuidados de enfermería, y después también estudié técnico de laboratorio. Estaba enfocada al servicio a los demás y estudiar auxiliar me abrió los ojos a lo bonito que era ese “dedicarse a los demás”. Vi que era algo que iba conmigo.

Y luego hay un momento en el que empiezas a formar parte del equipo de San Juan de Dios. ¿Cuándo?

Presenté mi curriculum. Mi padre ya no trabaja aquí porque ya estaba jubilado. Y probé. Tenía 19 años, aún era muy joven y empecé a trabajar aquí y aquí sigo. Toda la vida. Unos 31 años. Hubo un pequeño periodo en el que no estuve porque lo dejé para estudiar técnico de laboratorio pero llevo aquí toda mi vida.

Toda una vida. Y ¿por qué unidades has pasado?

Siempre en la misma. Siempre he estado en la Unidad San Benito Menni. Cuando yo llegué estaba ubicada donde ahora está San Rafael y luego nos movidos de lugar.

Si tuvieras que contar cómo es esta Unidad de San Benito Menni para quién no la conozca ¿Cómo lo harías?

Yo lo definiría casi como un colegio de niños, para mi, y para entenderlo de forma sencilla. Ya sé que no son niños, son personas con discapacidad y con patologías asociadas pero yo creo que tienen muchas similitudes con los niños. Las personas que trabajamos aquí tenemos que tener mucha empatía, una paciencia infinita, ser capaces de escucharles muy activamente porque muchas veces lo que buscan es compañía y que les escuches. Este trabajo me llena plenamente no echo en falta nada, ningún otro tipo de actividad.



Trinidad Sánchez con usuarios de la Unidad San Benito Menni

¿Cuál es tu cometido exactamente?

Tenemos dos partes. Por un lado la atención en lo físico pero también, por otra parte, y como algo fundamental, hacer el acompañamiento necesario. Estar pendientes de todas sus necesidades. Precisan esa atención en lo emocional. Por ejemplo les encanta la música. La música es muy protagonista en esta Unidad. Esta misma tarde tienen una actuación. Para ellos es un mundo. Hablamos de una atención integral en lo físico pero también en la parte emocional.

¿Qué te han dado a ti estos más de 30 años en el Centro?

Cuando vuelvo a casa cada día me llevo mucha tranquilidad y además la satisfacción de hacer algo por los demás. Trabajar con estas personas de alguna manera te ayuda a poner cada cosa en su sitio, a darle a cada cosa la verdadera importancia que tiene. A veces nos preocupamos por cosas que no deberíamos y conocer esta realidad y la de las familias de las personas con las que trabajamos te dan una auténtica lección de vida. Cada día me llevo esa calma que te da el tratar de hacer bien las cosas. Cada abrazo que te dan los usuarios me llena. Son abrazos sinceros. Me los llevo a casa y los guardo con cariño.

Un trabajo como el que tú realizas no puede entenderse sin el equipo. ¿Cómo lo valoras? ¿Cómo es ese trabajo en equipo en esta Unidad?

Estamos en una etapa buena después de algunos cambios y estamos funcionando muy bien como equipo y eso es esencial para poder dar una atención de calidad.

¿Sigue siendo la salud mental un tema que debe estar más presente en “la agenda social”?

Creo que la enfermedad mental aún está estigmatizada. Creo que se ha recorrido un largo camino, que se ha avanzado mucho al respecto, afortunadamente, pero es algo en lo que hay que seguir trabajando. Hay que normalizar, hay que naturalizar, hay que seguir luchando contra el estigma.

¿Volverías a repetir este camino?

Si. Seguro. Son muchos años pero siempre me he sentido bien tratada por parte de las personas usuarias y también por parte del centro.



Trinidad Sánchez

SAN JUAN DE DIOS EN LOS MEDIOS

Nuestra compañera Rosario Poveda, Coordinadora del área de adicciones, fue entrevistada en la Cadena Cope Palencia en relación con la evolución del perfil de la persona adicta.

Las adicciones han mutado en los últimos años. Ya no se habla solo de drogas tradicionales, sino de un panorama más complejo que incluye nuevas sustancias, consumos a edades tempranas y adicciones sin sustancia como el juego o el móvil.

El patrón de la demanda de tratamiento ha evolucionado drásticamente en las últimas décadas. Rosario Poveda explica que, si bien al principio el perfil era de "personas jóvenes que demandaban

tratamiento por su problema en la heroína", este ha cambiado. Ahora, aquellos jóvenes "ya no son tan jóvenes, son personas muy cronificadas y de una mayor edad". El foco principal de intervención se ha desplazado de la heroína al alcohol, cuya demanda de tratamiento "ha aumentado considerablemente". Podéis escuchar la entrevista en este enlace

www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/palencia-provincia/palencia/noticias/heroinomano-alcoholico-asi-mutado-perfil-adicto-palencia-20260409_3342195.html



Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Agradecemos desde estas páginas a la Asociación Española contra el cáncer de Palencia la donación de esta pizarra que pronto formará parte de las actividades de voluntariado de nuestro Centro. Un recurso que nos ayudará a seguir creando espacios de participación y de acompañamiento. Gracias.



David Ruiz recogió la donación en la sede la AECC



Uno de los objetivos de nuestro dispositivo de Protección Internacional de Aguilar de Campoo es que las familias conozcan el entorno en el que viven.

Recientemente pudieron disfrutar del entorno natural de Aguilar, concretamente del mirador de Valcavado y visitar la cascada de Covalagua, dos de los enclaves más espectaculares de nuestra provincia.

Visita de familias del dispositivo de Protección Internacional a los entornos de Aguilar

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Nos sumamos a las actividades organizadas por el Ayuntamiento de Palencia en el marco de la celebración de la "Semana del Deporte". Usuari@s de la Unidad Sagrada Familia participaron en los juegos populares que tuvieron como escenario el Parque del Salón de Isabel II.



Usuarios en la celebración de la "Semana del Deporte"



Visita el "Parque de los seis Sentidos"

Un nutrido grupo de personas usuarias de la Unidad San Benito Menni de nuestro Centro visitaron el "Parque de los seis sentidos" ubicado en la localidad de Renedo y, posteriormente, el castillo y el archivo de Simancas.

Un día lleno de emociones compartidas con "lo sensorial" como principal protagonista y con el ocio y la convivencia siempre como objetivos.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Nuestro equipo de pastoral y voluntariado ha dado inicio a una nueva actividad que bajo el nombre de “desayunos espirituales” busca compartir, reflexionar, aprender a escuchar y a escucharnos desde nuestra faceta más íntima y espiritual.



Participantes en los “desayunos espirituales”



Taller sobre maquillaje en la Unidad Sagrada Familia

Después de la gran acogida del taller de maquillaje impartido por una de las usuarias de la Unidad Padre Celedonio, hace algunos días repetimos experiencia pero, esta vez, para otros dispositivos del Centro. Han participado usuarias y usuarios de las unidades de Sagrada Familia, San Isidro, Faustino Calvo e Higinio Aparicio. Agradecemos a nuestra usuaria su esfuerzo y compromiso con la actividad así como a la Unidad Sagrada Familia por facilitar el espacio y los medios técnicos precisos.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Continuamos centrándonos en la sensibilización y el aprendizaje en diferentes centros educativos de la ciudad. Este es un momento de la charla sobre adicciones impartida por el Dr. Enrique Bermúdez en el Centro de Formación Profesional del Camino de la Miranda de Palencia.



El Dr. Enrique Bermúdez en el Centro de FP del Camino de la Miranda



Más de cincuenta usuarios, usuarias y voluntariado participaron en la marcha que organizó el Club Deportivo San Telmo a beneficio de Asociación Contra el Cáncer de Palencia.

Una mañana en la que el deporte y la solidaridad iban de la mano.

Nos sumamos a apoyar el excelente trabajo que hacen otras entidades. Juntos somos más fuertes.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

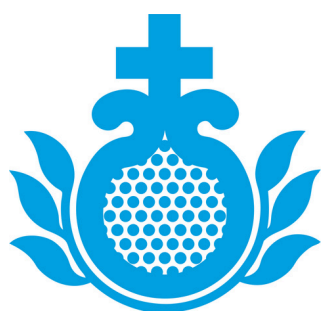
La formación continua es clave para avanzar en modelos de cuidados más respetuosos. Hemos trabajado, en una formación interna, un caso real de retirada de contenciones en la Unidad de Psicogeriatría de San Rafael, compartiendo aprendizajes, dificultades y buenas prácticas. Un paso más hacia la atención basada en la dignidad, el respeto y la calidad asistencial.



Participantes en la formación sobre retirada de contenciones



Cecilia Pérez, Directora de Enfermería de nuestro Centro, participó en la reciente reunión del Clúster Sociosanitario "Palencia Ciudad de los Cuidados". Una treintena de entidades del sector sociosanitario, social, colegios profesionales y empresas tecnológicas estuvimos presentes para valorar las actividades a desarrollar en lo que resta de 2026. Algunas de las propuestas están relacionadas con la salud mental, el bienestar comunitario, las enfermedades crónicas y su abordaje, el dolor crónico, la accesibilidad y el derecho al acompañamiento en situaciones de soledad no deseada.



Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia

Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia

979 742 300

<https://sanjuandedios-palencia.com>

