

CON HOSPITALIDAD

BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA



VISITA CANÓNICA A NUESTRO CENTRO

Nuestro Centro ha recibido, recientemente, la Visita Canónica General a la Provincia San Juan de Dios España. Esta Visita es un evento importante para la institución ya que propicia espacios de escucha, reflexión y diálogo del Gobierno General con los Comités de Dirección, las Comunidades Religiosas, los Equipos de Pastoral, los colaboradores etc. Nuestra valoración de la Visita ha sido enormemente positiva. Seguimos avanzando juntos.

VISITA CANÓNICA

En este mes, nuestro Centro ha recibido la visita canónica del Superior Provincial, el Hno. Amador Fernández, acompañado por el Secretario Provincial, el Hno. Benigno Ramos. Se trata de un evento esencial para la institución ya que propicia espacios de escucha, reflexión y diálogo del Superior Provincial con todos los que integramos la Comunidad Hospitalaria. La valoración global de esta visita ha sido enormemente positiva.

La visita canónica está regulada por las Constituciones de la Orden de San Juan de Dios que establece que “Durante el cuatrienio de su oficio hará la visita canónica, al menos una vez, a todas las comunidades y obras de la Provincia”, cuyo objetivo principal es acompañar la vida de las obras de la Orden en los lugares donde desempeña su labor hospitalaria y conocer de primera mano, la realidad de los centros y comunidades de San Juan de Dios.

Nos visitaron, el Superior Provincial, el Hermano Amador Fernández y el Secretario Provincial, el Hermano Benigno Ramos. Además de reunirse con la Comunidad de Hermanos, tuvieron un amplio encuentro con el Comité de Dirección en el que se abordaron diferentes cuestiones como las oportunidades y riesgos que tiene el Centro.

Se puso sobre la mesa la complejidad, cada vez mayor, de algunas de las personas que atendemos y que requieren de una atención igualmente compleja.

Reflexionamos sobre como atender, en el futuro, a aquellas personas que, debido a la extrema complejidad que requiere su atención, no pueden ingresar en nuestro centro. Somos conscientes de la necesidad de hacer ver a las administraciones públicas estas necesidades en las que se requiere su necesaria colaboración.



Desde el Comité de Dirección les informamos de los resultados generales en todos los aspectos de 2024 y lo que llevamos de 2025 así como las medidas y negociaciones fructíferas que se han llevado a cabo y las que aún faltan con las distintas entidades públicas para garantizar la sostenibilidad y viabilidad futura de nuestro Centro, que hemos de lograr día a día. Analizamos además el crecimiento de la plantilla en los dos últimos años, con especial atención al producido en el personal de atención directa, que por supuesto tiene una correspondencia, aunque en menor porcentaje, en el personal de estructura. Se expuso todo el trabajo realizado en materia de sostenibilidad medioambiental con la instalación de las plantas fotovoltaicas y su consiguiente ahorro energético. Otro de los puntos que se abordaron fueron las amenazas y debilidades que puede tener el Centro en el futuro colocando en el eje central de las mismas la escasez de

profesionales que hay en el momento actual, y explicamos la puesta en marcha de la farmacia y la previsión de las futuras obras que acometeremos en distintas edificios asistenciales y estructurales. Se abordaron otras cuestiones como nuestros dispositivos de protección internacional, uno de los cuales, Teranga, cumplirá próximamente un año, y el estupendo trabajo que estamos desarrollando en relación con la atención sin contenciones con la finalidad de lograr la certificación de "Centro Libre de Contenciones". Se interesaron además por las actividades del SAER, Voluntariado y el desarrollo de la bioética en nuestro Centro, que va a formar parte de del Comité de Bioética en Castilla y León, en proceso de autorización. Durante su estancia el Hermano Amador y el Hermano Benigno tuvieron la oportunidad de recorrer algunas partes del Centro, que ya conocían, y de tomar contacto directo con la realidad del nuevo dispositivo de protección internacional de Teranga.



LOS GERENTES DE SAN JUAN DE DIOS ESPAÑA PONEN EL FOCO EN 2030 Y CONSOLIDAN SU COMPROMISO EN SU III ENCUENTRO NACIONAL

Los gerentes de San Juan de Dios España se han reunido recientemente en la sede de la institución en Madrid en el que ha sido ya su tercer encuentro nacional. Una cita clave para alinear retos y objetivos estratégicos en la línea marcada por la institución hace ya tres años y que busca intensificar la colaboración y cohesión entre los centros.

En primer lugar, el Hermano Amador Fernández, superior provincial, dio la bienvenida a los asistentes. A continuación, inauguró la jornada Juan

José Afonso, director general, quien presentó los objetivos de los planes de gestión. Objetivos comunes, subrayó, que se asientan sobre los principios y valores marcados durante la celebración del Capítulo en 2022 y que, según explicó, deben ser la base sobre la que se asiente la cultura corporativa de la institución. Asimismo, se refirió a la importancia del liderazgo compartido para afrontar el proceso de transformación en el que está inmersa la institución.



A continuación, se dio la bienvenida a los nuevos gerentes cuya incorporación busca precisamente fortalecer esa red directiva cada vez más comprometida y cohesionada.

Tras su intervención fue el turno de María Sánchez, otra de las nuevas incorporaciones, en este caso al frente de Personas y Valores. Le siguió la exposición de Josep Pifarré, desde la Dirección Asistencial de la institución, quien se encargó de presentar el trabajo realizado en esta área a lo largo del último año. Por su parte, Dolores Sáenz, directora financiera, aportó datos clave para la toma de decisiones estratégicas en una visión sobre “San Juan de Dios en cifras: Año 2024”.

A mediodía tuvo lugar la celebración de dinámicas grupales centradas en los Ámbitos de Actuación y en la construcción compartida de la Visión 2030. Sesiones que tuvieron como objetivo identificar retos y prioridades para trazar una hoja de ruta que permita avanzar conjuntamente. Por la tarde, fueron los propios gerentes quienes se encargaron de exponer las conclusiones. Una reunión que refuerza el compromiso de San Juan de Dios España con una dirección estratégica cada vez más colaborativa, en línea con su misión de responder a los nuevos retos sanitarios y sociales con visión de futuro, dinamismo y vocación transformadora.



MUCHO MÁS QUE UN “CAMINO”

Cada año, desde 2003, recorrer una parte del Camino de Santiago se ha convertido en una de las actividades terapéuticas más demandadas y celebradas en nuestro Centro. Hoy charlamos con Carlos Salamanca, uno de nuestros técnicos deportivos, para conocer esta actividad con más detalle.

¿Cómo surge la actividad de hacer algunas etapas del Camino de Santiago y cuántos años se lleva realizando?

El Camino de Santiago, como actividad terapéutica, lleva presente en nuestro Centro desde el año 2003, cuando una asociación de salud mental de Castilla la Mancha se puso en contacto con nosotros. Iban a realizar el Camino Francés con una antorcha como símbolo de superación y buscaban un representante relacionado con la salud mental en cada una de las provincias para que portara la antorcha. En el caso de Palencia los afortunados fuimos San Juan de Dios para representar esa superación y atravesar nuestra provincia de este a oeste, de Itero de la Vega hasta Sahagún en cinco etapas participando casi la totalidad de los dispositivos: Sagrada Familia, Padre Celedonio, San Benito Menni, Faustino Calvo, Higinio Aparicio e incluso San Rafael, adaptando la ruta a las posibilidades de los participantes.



Ya son más de 20 años realizando la actividad, año tras año a excepción del año de la pandemia con una gran aceptación.

Los primeros años seguimos con la idea de seguir haciendo etapas de ida y vuelta en el día en la provincia de Palencia, hasta que en 2009 dimos el salto y realizamos la primera pernocta en un albergue de peregrinos, realizando el tramo de Astorga hasta la Cruz del Ferro.

Esta idea tuvo una gran aceptación entre nuestros usuarios... la idea de pernoctar fuera y alargar el tiempo de la actividad, compartiendo momentos junto a peregrinos de todo el mundo, caló muy positivamente y nos decidimos a dar un paso adelante más: poder llegar a Santiago de Compostela y vivir personalmente el jubileo de llegar al Monte Do Gozo, caminar por la Plaza del Obradoiro y entrar al la Catedral, visitar las reliquias del Apóstol y vivir esa sensación de satisfacción personal, de superación... dicha actividad tiene una duración de tres días y utilizamos una de las casas que la Orden de San Juan de Dios tiene en el Conceio de Arzúa, siendo complementaria a las etapas que se siguen realizando para atravesar la provincia de Palencia.

¿Por qué el Camino?

Esa es una buena pregunta... el Camino tiene algo especial y así lo demuestran los miles y miles de peregrinos de todo el mundo que año tras año vienen a disfrutar de él.... es una mezcla de espiritualidad, religiosidad, autodescubrimiento, desafío personal y una búsqueda de bienestar físico y mental...

¿Cómo se planifican estas salidas y cuántas personas participan?

Para la planificación lo primero es decir que sigue contando con una gran aceptación. La realidad es que se sigue realizando año tras año principalmente desde las Unidades Sagrada Familia y Padre Celedonio, con un espacio específico dentro de la planificación de actividades anual; pero también otras Unidades como Faustino Calvo, Higinio Aparicio o San Isidro realizan alguna de las etapas, convirtiéndose también en jornadas de convivencia no sólo con los peregrinos sino también con sus propios compañeros del Centro.



La manera de proceder va unida a los recursos tanto materiales como personales del Centro.

Cada etapa, desde cada Unidad, nos desplazamos con uno de los vehículos como medio de transporte y de apoyo en grupos de 9 personas (7 usuarios y 2 profesionales) avanzando pequeños tramos (normalmente de 3kms), parando para avituallar, hidratar y descansar y luego continuar. La distancia recorrida depende de la competencia física del grupo (el cual se intenta hacer lo más homogéneo posible), habiendo llegado a recorrer etapas de hasta 20 kms en un día.

Al final de cada año si hiciéramos recuento del número de personas que participan en nuestro Centro desde los distintos dispositivos, llegaríamos a cerca de los 100.

¿Cuál ha sido el recorrido elegido para este año?

Por una parte se han realizado etapas de la provincia de Palencia divididas en:

1. Itero de la Vega - Frómista
2. Frómista - Carrión de los Condes
3. Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva
4. Calzadilla de la Cueva - Terradillos de los Templarios
5. Terradillos de los Templarios - Sahagún

Estas etapas son orientativas y depende siempre de las capacidades del grupo. Después, desde Sagrada Familia hemos realizado el último tramo en la salida de tres días, realizando el tramo de Pedrouzo hasta el Monte Do Gozo para posteriormente bajar en vehículo hasta Santiago y realizar la entrada en la Plaza del Obradoiro caminando.

¿Cuál es el balance de este año?

Pues un año más ha ido fantástico... después de tantos años sigue teniendo una gran aceptación y la valoración de los propios usuarios sigue siendo muy positiva, sobre todo aquellos que tienen la suerte de poder participar en la salida de tres días a Santiago.

Nosotros siempre les pedimos que mientras caminan se relacionen con otros peregrinos, hablen con ellos y compartan experiencias...

¿Qué es lo que más os ha gustado, impresionado, sorprendido?

La cantidad de personas que realizan el Camino. En especial este año 2025 hemos caminado junto a muchos peregrinos de todo el mundo. Nacionalidades como koreanos, japoneses, chinos, australianos, alemanes, estado unidenses, polacos, argentinos.... algo increíble compartiendo un fin común: LA SUPERACION Y EL ENRIQUECIMIENTO PERSONAL a todos los niveles...



LA ENTREVISTA: CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO JUAN PÉREZ GONZÁLEZ

**“DEJO TANTO CARIÑO
COMO EL QUE ME
LLEVO. EN ESTOS
AÑOS HE CONOCIDO
A MUCHA GENTE
BUENA. HE TRATADO
DE DAR, CON
HONESTIDAD Y UNA
GRAN SONRISA, LO
MEJOR DE MI MISMO
CADA DÍA”**



Nuestro compañero Juan Pérez acaba de iniciar su jubilación, tras toda una vida de trabajo y dedicación en nuestro Centro. Hoy charlamos con él sobre esta “aventura vital y laboral” y sobre sus planes de futuro.

¿Cuándo y de qué manera llegas al Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia?

Yo San Juan de Dios lo conozco desde que aterricé en España. Nací en Brasil, país al que mis padres se fueron a trabajar, y cuando volvimos yo pasaba cada día, cuando iba al colegio, por delante del Centro de San Juan de Dios de Burgos, así que desde niño era algo conocido para mí. Mi vida fue transcurriendo y estuve trabajando unos años como administrativo, pero yo sentía que eso de estar sentado en una mesa no era lo mío.

Entonces me surgió la oportunidad de venirme a Palencia haciendo un pequeño voluntariado, a través de una persona que trabajaba en San Juan de Dios que ya no está, y me empezó a encantar, sobre todo el trato con los pacientes. Me lo he pasado genial con ellos, me he ido a la playa, a hacer actividades diversas, a la piscina..., como voluntario, y si ellos eran felices yo era aún más feliz todavía. Y entonces, en el año 1996, mi relación laboral en Burgos acabó y pensé que “era la mía” y que tenía la posibilidad de entrar aquí como auxiliar y esta posibilidad se concretó y tuve la suerte de poder empezar a trabajar en este Centro y ahí empezó una relación de muchos años. He pasado por muchas Unidades, por todas salvo por Benito Menni y San Isidro, también he estado en los talleres, cuando existían, en el almacén, he estado en Carrión, en Baltanás y en Aguilar. He tenido un amplio bagaje y la posibilidad de conocer a mucha gente buena.

Tu eres TCAE, Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería, y este mes de julio, el pasado 14 concretamente, se ha celebrado el Día Internacional del TCAE ¿cuéntanos que hace exactamente un TCAE, ¿cuál ha sido tu labor a lo largo de todos estos años?

Atender a las personas que están aquí en todas sus necesidades, estar pendiente de ellos. Yo creo que hay una gran diferencia entre trabajar, por ejemplo, en un hospital y trabajar aquí en San Juan de Dios. En el hospital ingresa una persona, se cura y se va para su casa, pero aquí la persona que ingresa normalmente está buena parte de su vida aquí y,

por tanto, pasamos a formar parte de “su familia”. Nosotros estamos pendientes de todo: de cómo se visten, de si necesitan cortarse el pelo, las uñas, incluso si se sienten mejor con un poquito de maquillaje...de esas cosas que también forman parte de los cuidados y que suponen un refuerzo en positivo. Fíjate que incluso hoy cuando venía para acá los pacientes me paran y me demuestran su cariño. Eso significa que no he debido hacer mal las cosas y eso se ha traducido en recibir mucho, mucho cariño por su parte. Pero para mi lo más importante de todo en nuestra labor es la atención de una forma muy concreta, que es la humanización que eso se está perdiendo en muchos sitios.

Y la calidad en esos cuidados...colocar a la persona y el respeto a la persona por encima de cualquier otra circunstancia de vida...

Por supuesto, yo hablo por mi pero también por mis compañeras y compañeros a la hora de estar pendiente de si , por ejemplo, van a salir a la ciudad a dar un paseo que vayan impecables, aseados...yo me preocupaba hasta de que fueran bien conjuntados y bien guapos. Es decir exactamente igual que como atiendes en tu casa a un familiar tuyo, al que aprecias y quieres. Pues aquí exactamente lo mismo. La calidad para mi es la atención plena, desde que se levantan hasta que se acuestan, que estén bien atendidos y que tengan cariño, mucho cariño e incluso reprenderles, si es necesario, pero hacerlo de una forma adecuada.



Has dicho en varias ocasiones las palabras compañeros, me imagino y quiero pedirte una reflexión al respecto, que esto de lo que estamos hablando solo se puede conseguir trabajando en equipo.

Por supuesto el que cada uno vaya a su aire no nos lleva a ningún sitio. Y en algunos casos lo he vivido. Hablar todo con la persona que coordina e ir todos a una es fundamental. Sobre todo en mi última etapa, que ha sido en el Centro de Día, ha habido una relación fantástica con Cecilia Pérez, ha sido una gozada trabajar con ella. La confianza que ha depositado en nosotros a la hora de hacer y deshacer. El apoyo que hemos tenido de ella ha hecho que ese equipo haya sido irrompible. Hemos podido tener visiones a veces distintas pero terminábamos todos a gusto y sumando esfuerzos. Esta última etapa es la que me guardo con más cariño y creo que ha sido gracias a Ceci. La tengo mucho cariño personal porque me ha hecho sentir un auténtico TCAE. Y fíjate que tal vez en el Centro de Día tienes menos labor como TCAE y más labor social y de hacer actividades con los pacientes pero yo me he sentido feliz.

Tengo que hacerte una doble pregunta. La primera ¿qué crees que has dejado tú en San Juan de Dios? Y la segunda ¿qué te llevas?

Yo he dejado todo mi cariño para los pacientes. Siempre he dejado mis problemas en el coche, en el parking

y he entrado con una sonrisa que es lo que ellos se merecen. Me decían muchas veces “siempre estás contento” y yo decía que así entendía yo que debían verme. Desde luego ha habido momentos que no han sido fáciles, pero creo que los dejo en puramente anecdóticos y me quedo con los muchos buenos. Eso dejo, mi cariño. Y si tengo que decirte qué me llevo, pues te digo también que el cariño. Cuando salgo de mi casa, que está cerca del Puente Mayor, me encuentro con pacientes que me saludan y me paran. Me llevo el cariño enorme de los pacientes. El último día que trabajé tuve que aguantarme las lágrimas porque los usuarios del Centro de Día se echaban a llorar despidiéndose de mi y eso me emocionó. Lo mismo que dejo cariño me llevo cariño.



¿Qué mensaje les dejas a las personas que llegan al Centro para formar parte del equipo? ¿Cómo crees que deben enfocar eso de lo que nos hablabas que al final son llevar a la práctica los valores de San Juan de Dios: hospitalidad, respeto, cariño, calidad, calidez...

Pues exactamente todo eso que dices que, por desgracia, creo que, en ocasiones, se está perdiendo. Las nuevas generaciones que nos van a cuidar van con otra mirada y esa mirada debe cambiar y volver a esos valores de los que hablamos. Trabajar con personas es mucho más que trabajar por un sueldo a final de mes. Transforma la vida de las personas y eso es algo que no podemos olvidar nunca como TCAE. Mi consejo es que tengan empatía y humanidad con los pacientes.

¿Cómo encaras esta nueva etapa a la que te lleva tu reciente jubilación? ¿Qué planes tienes?

En la lista de cosas por hacer hay muchos países por visitar. De hecho en breve me voy a recorrer la tierra que me vió nacer, Brasil, y acabo de venir de recorrer Bruselas, Amsterdam y algunas localidades de alrededor como Brujas. Seguir viajando mientras podamos, sin horarios, sin grandes objetivos. Cuidar mi cuerpo, hacer algo de deporte...Pero la intención es vivir relajado, con mi pareja, y viajar que es lo que más nos gusta.

Si te pido que resumas en un titular toda tu etapa en San Juan de Dios ¿cuál sería?

Honestidad por las dos partes. Me quedaría con esa palabra. Ese sería el titular. Mi objetivo ha sido siempre hacer lo que sé hacer y hacerlo lo mejor que sabía por el bien de los pacientes. He sido honesto y he recibido también honestidad por parte de este Centro.



DISFRUTANDO DE UN VERANO CARGADO DE ACTIVIDADES LÚDICAS

Llega el periodo estival y con él la modificación de algunas de las actividades que se realizan a lo largo del año. Las propuestas se multiplican y adquieren un carácter más lúdico y de disfrute.

Charlamos con David Clavel uno de nuestros técnicos deportivos, para conocer como se enfoca este periodo veraniego.

David, ¿qué actividades se desarrollan en verano?

Hacemos un cambio de actividades e intentar romper con la rutina y, de alguna forma, reproducir el calendario escolar o lo que hacemos en nuestra vida cotidiana. De esta forma, cuando acabamos el curso, tenemos un refuerzo positivo, en forma de salidas, tal como se hace a nivel educativo en los distintos centros y periodos de formación académica. Conseguimos una mayor motivación.



Lo que hacemos son salidas a la playa pero también visitas culturales a ciudades. Este año seguimos con salidas de varios días a diferentes lugares. A esto añadimos, por supuesto, toda la actividad que tiene como centro el Camino de Santiago.



Lo que intentamos es hacer una desconexión con el cambio de actividades que siempre supone salir de lo habitual y, por tanto, generar alicientes nuevos. Al salir de la rutina o de las actividades habituales a lo largo de todo el año.

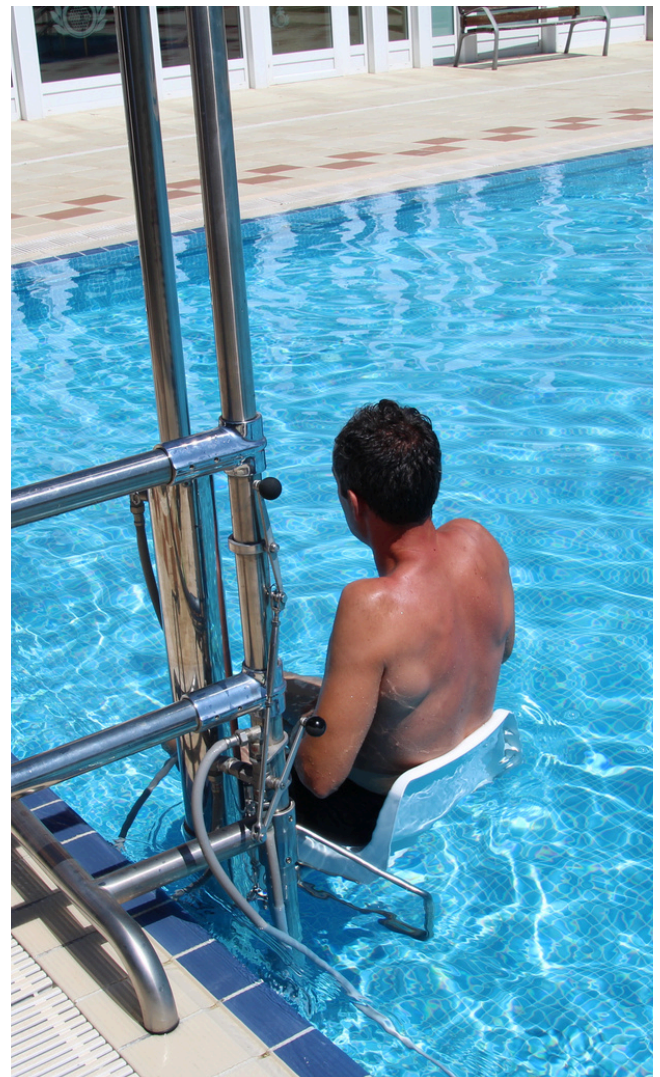
¿Qué carácter tienen esas actividades?

Tratamos de fomentar el ocio y el disfrute como en las actividades de verano y vacacional de cualquier otra persona. Disfrute del tiempo libre y consecución del bienestar a través de este disfrute son los objetivos fundamentales. A ello sumamos: cambiar de ambiente, el relax y el no tener el grado de exigencia que puede existir en otros momentos. Por ejemplo en la actividad de piscina pasamos de la piscina de invierno a la piscina de verano con un objetivo y un planteamiento mucho más lúdico. Los chicos no tienen que estar nadando, haciendo técnica y deporte, sino que fomentamos el juego y el disfrute por el disfrute. Contamos además con la piscina del Centro a la que bajamos para refrescarnos y disfrutar.

En cuanto a las bicis, que es otra de las actividades básicas durante todo el año, pasamos de hacer marchas más enfocadas a la salud a marchas más de paseo que concluimos haciendo un picnic.

En la actividad de senderismo: hacemos paseos más largos y los hacemos de forma más distendida.

A todo esto sumamos salidas, como la que tiene como destino Gijón donde los deportes de agua y la playa copan el protagonismo y elegimos otros destinos como el parque de Cabárceno en Cantabria o el parque de la Warner en Madrid.



Hemos empezado además el frontón y el pádel. Durante el año tenemos un grupo muy homogéneo que nos dedicamos a hacer la actividad de pádel o frontón o fútbol. Ahora lo hacemos de forma más sencilla y para pasarlo bien. Va gente que no va el resto del año y quieren probar.

El objetivo es propiciar una mayor participación llevando al mayor número posible de chicos y chicas y que todos puedan divertirse y disfrutar del periodo estival.

UNA HISTORIA DE AMISTAD

Una de nuestras usuarias, Teresa Contín, ha visitado a algunas de las personas usuarias del Centro Penitenciario de la Moraleja. Una historia de amistad que se ha fraguado gracias a uno de nuestros voluntarios, Aitor García. Charlamos con ellos para contaros esta preciosa historia.

Teresa, ¿cómo te pones tú en contacto con internos del Centro Penitenciario de la Moraleja?

Todo surge a través de Aitor porque me llamó mucho la atención que él diera su tiempo, como voluntario, a las personas que están en ese Centro porque como dice el Señor "Estuve en la cárcel y viniste a visitarme". Y me pareció que si yo podía hacer algo sería realmente precioso. Y entonces les escribí y lo acogieron muy bien y se mostraron muy contentos. Y yo me sentí muy feliz.

¿Qué les contabas en esas cartas?

Lo que me salía del corazón. Yo les escribía con el corazón y ellos me contestan con unas cartas estupendas.

Y ¿que te contaban ellos?

Su vida. Muchas cosas pero todo cosas de su vida.

Después de esas cartas ¿qué pasa?

Pues que Aitor, que es un hombre genial, me dijo que si quería ir a visitarlos y yo dije que sí porque tener la posibilidad de darles un abrazo me parecía lo más hermoso.

Y fuiste con Aitor y con Monste al Centro Penitenciario de la Moraleja.

¿Cómo recuerdas ese día?

Como un día único. Al principio vi los jardines y me parecieron preciosos pero cuando llegué al módulo de recreo se me cayó un poco el mundo encima porque hay mucho cemento y está todo muy cerrado.

¿Cómo fue ese encuentro?

Me recibieron con los brazos abiertos. Era un módulo con el que tenemos muchas cosas en común porque las personas que están allí tienen también enfermedad mental y yo me sentí muy identificada con ellos porque yo también les conté que tengo una enfermedad mental.



Aitor...¿Cómo se tramitaron los permisos y todo lo necesario para conseguir que esta visita se hiciera realidad?

Primero nos pusimos en contacto con la Subdirectora del Centro Penitenciario y nos dijo que no había ningún problema. Que necesitaba el DNI de Teresa para tramitar el permiso de entrada. Al llegar le dieron un identificador como "visitante". También pedimos permiso a la Coordinadora de la Unidad de San Juan de Dios que no nos puso ningún impedimento. Y yo la acompañé durante toda la visita.

Aitor ¿Cómo viviste tú esta visita desde el otro lado?

Lo que más me llamó la atención fue la reacción de Teresa que iba feliz, muy alegre por encontrarse con los residentes de allí y el cambio que tuvo de estar fuera del módulo y lo que se encontró al entrar pero cambio y empezó a decir a todos que estaba con ellos, les dijo que les quería.

Además visitamos el taller donde se hacen manualidades y dinámicas con los residentes y allí se presentó, saludó al chico que más la suele escribir, que se llama Samuel, y se abrazaron. Fuimos dos días, el primer día en el módulo de salud mental y luego en el módulo de las personas de origen africano que tocan y bailan y estaban preparando la actuación de verano.

Teresa, eso ¿qué te pareció a ti?

Me gustó su música, como bailan, su alegría que no se la quita nadie a pesar de las circunstancias y me gustó mucho la conexión entre las personas voluntarias y los reclusos.

Teresa, ¿las cartas van a seguir?

Si Dios quiere, seguro que si.

¿Cómo valoras la experiencia?

Con un 10.

¿Y sé que te han hecho regalos que para ti son muy especiales no?

Me han regalado mariposas, cerditos, flores... todo tipo de manualidades que hacen allí. Mi habitación está decorada con todo eso y con dos vírgenes que también me han regalado.



HACE 100 AÑOS

En el año 1902 los Hermanos de San Juan de Dios le encargaron al arquitecto Don Jerónimo Arroyo la ampliación del Manicomio de Palencia con un nuevo y grande edificio y que se inauguraba el 8 de marzo de 1905. Se trata del modernista edificio que todavía lo podemos contemplar en la actual Avenida Manuel Rivera.

En el año 1908 en el Manicomio San Juan de Dios de Palencia se atendían en régimen de internado 150 varones y 153 mujeres, en total 307 pacientes. Cuyos resultados o movimiento demográfico, al final del 31 de diciembre de dicho año: 5,20% curados y 4,22% fallecidos.

De todos los asistidos en el Centro en 1908, 24 eran Pensionistas, con pago de los servicios prestados o recibidos, y el resto "pobres", pagados por las distintas Diputaciones. De la Diputación de Palencia eran atendidos 49 hombres y 48 señoras, en total 97 pacientes.

En este mismo año 1908 se comenzó a instalar en todos los edificios cañerías para la distribución de agua caliente y fría. Después de la reciente traída de aguas de la ciudad.

En el mes abril de 1910 se propuso por los Hermanos la compra de seis o más cerdos para que con el tiempo servir de alimentos para toda la Casa. También se trató en la misma fecha cambiar el desayuno que acostumbraban recibir los Hermanos, -no sabemos qué acostumbraban recibir como desayuno los Hermanos-, por otro consistente de chocolate, café con leche y un bollo. Y en octubre de 1910 se propuso arreglar la tapia del patio de los internados, "que está en estado ruinoso" y poner una bomba para llevar agua a la cocina.

C. ESEVERRI CHAVERRI



Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Cocina y arte, mucho arte, se dieron la mano en un taller realizado en la Unidad San Isidro de nuestro Centro que fue impartido por personal de nuestro servicio de cocina de la empresa Euresst. La gastronomía es una actividad que genera diversión y placer para nuestros sentidos. Si además le ponemos colores, todo funciona mucho mejor aún. Gracias a las personas responsables de esta actividad por su buen trabajo.



Varios chicos de la Unidad "Teranga" participaron en la "Carrera Avenida de Madrid" celebrada recientemente.

Una prueba de las "clásicas" de la capital palentina que tuvo un recorrido total de 5 kilómetros.

A pesar del calor, lograron unos magníficos resultados y además hicieron nuevos amigos a través del deporte.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Los usuarios de la Unidad Sagrada Familia realizaron una salida veraniega cuyo destino fue la localidad de Comillas donde visitaron su Casco Histórico, el Palacio de Sobrellano y el Capricho de Gaudí. Un rato de playa y un paseo por el bosque de Secuoyas gigantes completaron la jornada.



Usuarios de la Unidad de San Isidro disfrutaron de una jornada de montaña y actividades acuáticas. Realizaron una ruta de senderismo en el incomparable paraje de Las Tuerces y sus laberintos de piedra, pasearon por las calles de la localidad de Aguilar de Campoo y pudieron refrescarse en el pantano. Una amplia variedad de actividades estivales que sirven para disfrutar y promover una actividad física saludable.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Nazar Hovolenko, usuario de la Unidad Padre Celedonio de nuestro Centro ganó el segundo premio, en la modalidad de dibujo de 1º de la ESO para alumnos con discapacidad, en el certamen de fotografía, dibujo y pintura llevado a cabo por la Hermandad de Cofradías de Palencia. Además de un precioso diploma Nazar obtuvo un cheque para la compra de material escolar.



Vivimos una nueva actividad realizada por nuestro maravilloso voluntariado, en concreto por Belén, a la que queremos dar las gracias por la realización de un taller de cocina en la Unidad San Ricardo Pampuri de nuestro Centro.

Gastronomía y convivencia para compartir un rato de aprendizaje en una actividad tan importante como la cocina.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Usuarios de la Unidad de Rehabilitación Psicosocial realizaron un salida con el objetivo de fomentar la participación social, el disfrute de ocio en comunidad y la estimulación en habilidades cognitivo-funcionales.

Visitaron el Monasterio de Santo Domingo de Silos, donde vivieron la experiencia de escuchar el canto gregoriano interpretado por los monjes benedictinos, el desfiladero de la Yecla, el famoso Territorio Arlanza y la villa de Lerma.



La Banda Municipal de Música de Palencia se desplazó hasta nuestro Centro para ofrecer un estupendo concierto que hizo las delicias de todas las personas asistentes.

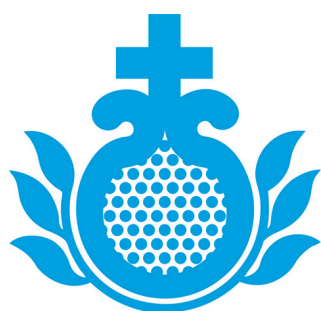
Una mañana muy especial cargada de música. Nuestro agradecimiento a los miembros de la Banda y al Ayuntamiento de Palencia por este "regalo musical".

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...



Un nutrido grupo de personas usuarias de la Unidad San Isidro de nuestro Centro pasaron un día de ocio y disfrute en la playa de Suances.

Un montón de buenos ratos vividos dentro y fuera del agua.



Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia

Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia

979 742 300

<https://sanjuandedios-palencia.com>

