

CON HOSPITALIDAD

BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA



LA PALABRA SE TRANSFORMÓ EN POESÍA EN NUESTRO CENTRO

Por segundo año consecutivo, las “Jornadas de Poesía Ciudad de Palencia”, organizadas por el ATENEO, han viajado hasta nuestro Centro, en el que hemos tenido la oportunidad de disfrutar de la participación de varios poetas y de vivir un “microabierto” con la participación de un amplio grupo de personas usuarias. Las palabras convertidas en vehículo de expresión y de belleza.

FIESTA DE LA HOSPITALIDAD

Se acerca una fecha muy especial para nuestro Centro: la celebración de la Fiesta de la Hospitalidad que, como cada año, abrirá las puertas de “esta casa” para recibir a representantes de las distintas administraciones, colaboradores, entidades sociales, voluntariado, equipo y, de forma especial, a las familias de nuestras personas usuarias. Un día para la convivencia y para compartir un amplio programa de actividades de los más variado.

La fecha elegida esta año es el día 20 de junio y esperamos que el sol y las buenas temperaturas nos acompañen.

Os animamos a participar en todo lo que os proponemos para hacer de esa jornada un día inolvidable que estará protagonizado por las sonrisas, los reencuentros y los abrazos, muchos abrazos.



Celebración de la Fiesta de la Hospitalidad del año pasado

El programa de actividades será el siguiente:

MAÑANA:

10.30 horas: Electro-charanga
11.25 horas: Pregón de fiestas
11.30 horas: Eucaristía.
12.30 horas: Electro-charanga.
Desfile de coches clásicos y posterior exhibición.
12.45 horas: Apertura de la tómbola y el mercado solidario.
Caseta de información
Juegos recreativos
Atracciones

TARDE:

14.00 horas: Comida campestre
15.00 horas: Música.
16.00 horas: Orquesta de baile
17.00 horas: Fiesta de la espuma
17.30 horas: Animación
18.00 horas: Gran chocolatada
19.30 horas: Cohetón, final de fiesta y despedida.

Queremos agradecer desde estas páginas el estupendo trabajo de la comisión de colaboradores y de todas las empresas que han colaborado para que la fiesta de la hospitalidad sea posible.



Fiesta de la Hospitalidad 2025

DISFRUTAMOS DE LA POESÍA

Nuestro Centro ha sido escenario, por segundo año consecutivo, de la celebración de las "Jornadas de Poesía Ciudad de Palencia" organizadas por el Ateneo.

Mariano Cortés Alonso-Villalobos, Director Gerente, fue el encargado de la apertura de este acto destacando que el Ateneo "aglutina a personas decididas por la vida intelectual, que repudian la pasividad, la indolencia y la función de espectadores pasivos que gustan de dormir, algo tan necesario en estos tiempos en los que corremos el gran riesgo de que la inteligencia artificial elimine la diversidad imponiendo su uniformidad: como ha dicho el Papa en su reciente encíclica, Babel, a la que equipara con la IA, busca una "sola lengua" y una "sola tecnología".

para asegurar poder y estabilidad, eliminando con su homogeneización la diversidad humana".

Destacó además que, "ambas instituciones, el Ateneo y la Orden de San Juan de Dios, tenemos el deber de apostar por un futuro por escribir entre todos, sin ningún tipo de exclusión, por la intervención frente a la desidia, por la chispa creadora y el esfuerzo creativo, por una ética limpia, por el desarrollo del ser frente a las lógicas del tener, por el esfuerzo de la educación, de la buena educación y por la admiración hacia quienes dedican una vida al estudio y a la transmisión del saber". Tras su bienvenida tomaron la palabra



Fernando Martín, Chus Gómez y Suso Pol

Fernando Martín Adúriz, Presidente del Ateneo, Chus Gómez y los poetas Carmen Álvarez, Javier Lostalé, Sergio G. Zamora y Abraham Gragera que, junto con nuestro compañero, Suso Pol realizaron un interesante coloquio sobre poesía y locura en el que abordaron cuestiones muy diversas relacionadas con la creación literaria, la niñez, la vida y los límites de la locura.

Después tuvimos la oportunidad de vivir un "micro abierto" presentado por la periodista y usuaria, Isabel Rodríguez en la que los poetas y usuarios leyeron poemas propios.

Personas usuarias de diferentes unidades habían preparado, durante las últimas semanas algunos poemas que tuvieron la oportunidad de leer de forma intercalada con la lectura de algunos de los trabajos de los poetas invitados al encuentro.

La palabra fue la protagonista de una jornada que, por segundo año, propició un interesante intercambio cultural. Nuestro agradecimiento al Ateneo y a todas las personas que han hecho posible este acto tan enriquecedor.



Carmen Álvarez, Sergio G. Zamora, Abraham Gragera, Javier Lostalé e Isabel Rodríguez

LA ENTREVISTA: HERMANO BENIGNO RAMOS

“LOS VALORES EN UNA INSTITUCIÓN COMO LA NUESTRA SON LOS PILARES FUNDAMENTALES QUE MOLDEAN LA IDENTIDAD DE LO QUE SOMOS. HEMOS DE ADAPTARNOS CONTINUAMENTE A LOS CAMBIOS SOCIALES Y CULTURALES, PERO SIN PERDER DE VISTA LOS VALORES”

El Hermano Benigno Ramos nació en Manganeses de la Polvorosa (Zamora) en 1963. Hizo la Profesión Simple el 25 de septiembre de 1983 y la ordenación sacerdotal en 1994. Es Técnico especialista en Análisis Clínico y Bachiller en Teología por la Universidad Pontificia de Comillas. Ha desarrollado su misión principalmente como responsable de la Pastoral del Hogar y Clínica San Rafael de Vigo, representante del Área de Educación Especial en la Comisión Provincial de Pastoral de la antigua Provincia de Castilla, responsable de Pastoral y Superior del Hospital San Juan de Dios de Mondragón y subdirector y Superior del Centro San Juan de Dios de Valladolid. Consejero Provincial de la antigua Provincial de Castilla, superior de la Comunidad del Hospital Isola Tiberina de Roma, Consejero General y hasta ahora ha sido el Secretario Provincial de San Juan de Dios de España. Ha sido elegido 1º Consejero Provincial en el última Capítulo Provincial. Hace algunas semanas se ha trasladado a Palencia y hoy charlamos con él para conocer su trayectoria vital y personal.



Hermano Benigno Ramos

Previamente ya había estado aquí haciendo el noviciado y luego esos tres años. Una etapa de mi juventud de la guardo buenos y bonitos recuerdos. Estoy encantado de volver a Palencia y de poder participar en la vida del Centro. Para nosotros, los Hermanos, el cambio de Comunidad no suele ser algo extraordinario, forma parte de nuestra vida ya que uno de nuestros compromisos es estar disponibles para ir allá donde lo requiera la misión de la Orden. Nosotros no tenemos el voto de estabilidad como en la tradición monástica y, por eso, en cualquier comunidad y obra de la Provincia nos sentimos como en nuestra casa.

¿Por qué Hermano de San Juan de Dios?

La primera respuesta que me surge de forma espontánea es bastante obvia: porque Dios lo ha querido así. Tal vez habría que preguntárselo a Dios porque solo él sabe por qué llama y a quién llama.

Antes de nada, Hermano, queremos darle la bienvenida a Palencia y pedirle unas primeras impresiones tras su llegada...

Vengo a un sitio ya conocido para mí, aunque es verdad que hace muchos años que estuve aquí de Comunidad. Primero en el colegio, lo que es ahora “San Ricardo Pampuri”, un año que me tocó estar de formador ahí. Fue el año que comencé a estudiar Teología en el Seminario. Luego se cerró el colegio y me incorporé a la Comunidad, se trajo el postulante, la primera formación que tenemos, y trabajé mano a mano con el Padre Miguel Pajares.

Con una mirada de fe, comprendemos nuestra vida como vocación, como llamada, y la parte más importante en este dinamismo la tiene Dios que nos convoca para esta misión de hospitalidad. A nosotros nos corresponde la respuesta, contando con nuestras cualidades, nuestra sensibilidad hacia la persona enferma y necesitada y la mejor disposición para aportar mi grano de arena para que este mundo será un poco mejor.

¿Cómo vivió y cómo recuerda su etapa de formación?

Fue una etapa muy bonita e interesante. Eres joven y tienes fuerza y ganas de comerte el mundo, de ampliar horizontes y de vivir nuevas experiencias y también de poner en práctica lo que en el propio proceso se va interiorizando. En mi tiempo de formación teníamos que compaginar la formación más teórica con el trabajo, por lo que en algunos momentos se hacía un poco más duro. Pero cuando uno hace las cosas con ilusión se superan los problemas y temores sin mayor dificultad. Inicié mi formación filosófica y teológica aquí, en el seminario de Palencia y, más tarde, continué el proceso en el Estudio Teológico Agustiniano de Valladolid, que entonces dependía de la Facultad de Teología de Comillas.



El Hermano Benigno en un momento de la visita canónica en 2016

A partir de ahí y a lo largo de los últimos años ha desempeñado diferentes responsabilidades en diferentes lugares de España y fuera de ella. Si empezamos por España tenemos que hablar de Vigo, de Mondragón, de Valladolid, de Madrid...

Terminados mis estudios de teología y después del examen de licenciatura fui destinado a Vigo, al Centro que la Orden tiene en esa ciudad orientado a la atención a personas con discapacidad intelectual. Se trató de un trabajo pastoral muy especializado y del que ya había tenido mucha experiencia en la casa de Valladolid, contando con muy buenos maestros en este ámbito. Fueron tiempos en los que se avanzó mucho en la reflexión sobre la dimensión espiritual de la persona y las necesidades y capacidades en el ámbito espiritual, logrando incorporar esta dimensión espiritual en los modelos de atención integral.

Desde allí me fui al Centro de Santa-Águeda Mondragón, donde se comenzó un proyecto nuevo y la institución me pidió que me uniera a este proyecto de renovación en el cual estuve cinco años, en un centro muy similar a este de Palencia. Fueron años muy ilusionantes y motivadores desde el punto de vista pastoral, en los que también percibí la relevancia de la presencia y la cercanía en la atención pastoral en salud mental. Me sentí muy bien acogido. Había una comunidad de Hermanas muy arraigadas en la cultura vasca y me ayudaron mucho con el idioma. Fue una etapa que recuerdo con gran cariño. Después de esta etapa regresé a Valladolid de nuevo al ámbito de la discapacidad. Y ahí pasé un largo periodo de doce años hasta que me llamaron para ir a Roma. Y todos estos lugares y todas estas experiencias me

han ido marcando y formando como profesional y como persona además de como Hermano de San Juan de Dios.

Nuestra siguiente parada ya la ha anunciado ...Roma. ¿Cómo fue?

Me destinaron a Roma, para integrarme en un proyecto de Comunidad internacional de Hermanos de diferentes nacionalidades con una gran diversidad cultural y mentalidades muy diversas. He de reconocer que, en esta ocasión, me costó ir. Era un enorme reto, era un reto el idioma, era un reto un proyecto, el vivir con Hermanos con mentalidades tan diversas... Esta Comunidad animaba la misión del Hospital de la Isola Tiberina, con gran prestigio y reconocimiento en la región. Muchos ciudadanos romanos, y también muchos turistas, acudían a este Hospital para ser atendidos.

Estos años fueron para mí una “segunda universidad”, permitiéndome vivir muchas experiencias intensas y enriquecedoras, tanto en la misión en el Hospital como el encuentro con personas tan diversas, con estilos de vida y formas de pensar muy diferentes, lo que siempre aporta valor y nos permite ampliar mucho nuestro horizonte de vida.

Recuerdo especialmente los primeros días de trabajo en el Hospital con un conocimiento todavía muy limitado del idioma y aprendiendo poco a poco a lidiar con situaciones pastorales muy intensas y difíciles y con una gran carga de sufrimiento. Comprendí mejor la fuerza de la empatía y me ayudó mucho percibir que los ciudadanos romanos, siempre abiertos al mundo, me acogieron de una manera

muy especial. Fueron años de un aprendizaje duro e intenso, en los cuales percibí más intensamente la bondad de las personas, que me han ayudado mucho en mi camino pastoral y vocacional. Los italianos son gente muy acogedora y me sentí enormemente acogido.

Después de ahí hubo Capítulo General en Portugal y me llamaron para que fuera Consejero General. Dejé el Hospital y viajé mucho, sobre todo a América. Viví experiencias duras, especialmente en Venezuela. Eran momentos difíciles en los que incluso las pistolas y las balas estaban muy cerca. Pero ahora, con la distancia, algunos de esos momentos han quedado en anécdotas y lo que se recuerda es el trabajo y las personas.



El Hermano Benigno Ramos en el Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia

Hay una anécdota que quiero que nos cuente...el día en el que cogió el teléfono y quién estaba al otro lado de la línea era el Papa Francisco...

Te lo cuento. Esa historia comienza en un centro de Colombia cuando estábamos realizando la “visita Canónica”. Era un centro similar a este de Palencia, en el que recibían atención personas con enfermedad mental, y también había un grupo de personas con problemas de adicciones. Una de esas personas, un chico joven, me esperaba cada día en la puerta de la Comunidad y me decía siempre lo mismo: “usted que está en Roma por favor dígame al Papa...” Yo trababa de explicarle que, a pesar de estar en Roma, yo no tenía un acceso directo al Papa. Pero su perseverancia me hizo pensar en que yo podía hacer algo o, al menos intentar algo. Al día siguiente le pedí que me diera una carta para intentar hacérsela llegar. Guardé esa carta entre mis papeles y al llegar a Roma encuentro esa carta y, junto con una que yo escribí explicando la historia, a través de unos amigos, le hice llegar la carta al Papa Francisco.



El Hermano Benigno Ramos en el Centro de San Juan de Dios de Valladolid

Unos días después, estando en mi habitación sonó el teléfono y al cogerlo me dijeron “le paso con el Papa” y, efectivamente, al otro lado sonó la voz del Papa Francisco. Era un domingo por la tarde. No podré olvidarlo nunca. El Papa se interesaba por este joven al que escribió personalmente tras charlar conmigo. Estoy seguro de que esa carta fue de gran ayuda para este chico.

Usted ha sido elegido como 1º Consejero Provincial en el Capítulo celebrado recientemente, ¿cuáles son sus principales cometidos?

El Consejo Provincial es un órgano de gobierno previsto en nuestro ordenamiento. En el Capítulo se eligen algunos Hermanos para prestar este servicio durante un tiempo determinado. El principal cometido es estar al servicio de la Provincia durante este periodo para acompañar y asesorar en la toma de decisiones de cierta relevancia y en todos aquellos temas que requieren un discernimiento carismático. El Consejo Provincial y otros órganos posibilitan un ejercicio del gobierno de forma colegiada y con una orientación sinodal.

Es decir, mis cometidos son, por un lado, estar muy cerca del Superior Provincial y “aconsejar” en todos los asuntos que sea preciso, y, por otro lado, me ocupo también de coordinar todos los temas de la formación inicial de los Hermanos. Este cuatrienio tenemos un mandato especial que nace del Capítulo Provincial, impulsando un trabajo conjunto con el gobierno de la Provincia de Portugal para avanzar hacia la unificación de estas dos provincias.

Este proceso, más allá de ser un acontecimiento muy importante en la vida de toda la Orden, supondrá un esfuerzo adicional de reflexión y de trabajo de todos los miembros de la “Familia Hospitalaria”, tanto en España como en Portugal.

***Y además es “maestro de escolásticos”
¿cuál es el papel como tal?***

Los Hermanos escolásticos con aquellos que están en la etapa formativa comprendida entre la primera profesión, al finalizar el noviciado, hasta que se realiza la Profesión Solemne, abarcando más o menos unos seis años. El cometido del maestro es principalmente acompañar a los Hermanos en este periodo de formación de forma que puedan profundizar en su camino vocacional e ir integrándose progresivamente en la vida y misión de la Orden hasta emitir los votos solemnes, que los vinculan definitivamente a la Orden.

Después del Capítulo Provincial ¿cuáles son los principales retos de cara al futuro?

En el Capítulo Provincial se tratan aquellos temas que se identifican como más relevantes, teniendo también en cuenta las propuestas del Capítulo General para toda la Orden. Uno de los temas en los que llevamos trabajando varios años es el de la transmisión del carisma de nuestra Orden a nuestra gente, a nuestros colaboradores que son los que están llevando a cabo de cerca la misión. Nosotros, los Hermanos, somos pocos, muchos ya mayores, pero la Orden ha decidido seguir haciendo hospitalidad con todo este grupo de colaboradores que tenemos. Para ello hemos de transmitir el carisma para lo cual es necesario contar con unos líderes carismáticos fuertes, que aúnen la ética y la ejemplaridad.



Visita Canónica 2016

En esta misma línea, nuestro Capítulo reforzó la escuela de hospitalidad como estructura de transmisión carismática, subrayando la importancia de la presencia, la palabra y la propia cultura organizativa. Otro tema que ocupó ampliamente al Capítulo tiene que ver con la respuesta a las necesidades emergentes impulsando la reflexión para que esta respuesta sea ágil y comprometida. Se quiere priorizar aquellas vulnerabilidades más desatendidas, desde criterios de discernimiento y sostenibilidad. Durante estos últimos años la Orden ha impulsado muchos proyectos de misión innovadores demostrando una gran sensibilidad e impulso carismático. Un buen ejemplo lo tenemos aquí en Palencia con los dispositivos de protección internacional para refugiados. Hemos de estar atentos a las necesidades de hoy para darles respuesta. Queremos seguir estando en los lugares donde podemos aportar algo, donde podemos aportar hospitalidad.

Una Orden, Hermano, que se adapta a los nuevos tiempos, a las necesidades de la sociedad actual pero que mantiene intactos sus valores... esos valores que fueron el legado fundamental de San Juan de Dios....

Nuestro fundador no dejó grandes escritos, pero dejó cosas muy claras y una de ellas es cómo hay que vivir la hospitalidad. Y los Hermanos, a lo largo de toda nuestra historia, nunca han perdido la esencia de lo que Juan de Dios dejó. Y eso nos ha llegado a nosotros: “estar con las personas, allá donde lo necesiten”. Y añadiría algo más porque hay que buscar el equilibrio entre estar con la gente vulnerable pero también

llevar, a la gente que tiene más recursos, el mensaje de que hay personas que necesita de su aportación, desde lo económico, desde la política, desde lo social.

Los valores en una institución como la nuestra son los pilares fundamentales que moldean la identidad de lo que somos y estos valores tienen que permear todos los ámbitos de la misión de la Orden. Las instituciones han de ponerse al servicio de las personas y, para ello, tienen que adaptarse continuamente a los cambios sociales y culturales, pero sin perder de vista los valores. Se trata de “tener una ruta clara construida con una cultura con propósito”.

Este Centro se dedica básicamente la atención de la salud mental ¿cuál es el principal reto en esta materia a su juicio?

Probablemente nunca se ha hablado tanto de la salud mental como ahora. Esto refleja una nueva sensibilidad, una necesidad de cuidado de esta dimensión de la salud que se percibe como urgente. Pienso que trabajar en prevención, en la reducción del estigma social, en la atención a los jóvenes, serán los principales retos en el futuro más inmediato. Nuestro Centro está ya respondiendo a estos retos, mostrando con ello su capacidad de recrear la hospitalidad en un mundo que constantemente cambia. Yo creo que Palencia es un buque insignia en el tema de la salud mental. Hemos contribuido, contribuimos a que toda la ciudad haya aprendido a acoger la enfermedad mental y a convivir con ella sanamente. Eso es algo en lo que Palencia, tanto el Centro San Juan de Dios como la propia ciudad, es todo un ejemplo.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

En el marco de la celebración del “Día Internacional de la Enfermería”, el Colegio de Enfermería de Palencia entregó el “II Premio Enfermera Palentina del Año” en un acto celebrado en la Diputación Provincial de Palencia. El galardón recayó este año en la Presidenta de la Asociación Española contra el Cáncer de Palencia. Con este reconocimiento la Junta de Gobierno del Colegio Oficial quiere dar visibilidad a esta especialidad sanitaria por su importancia en los cuidados, que son fundamentales en el ámbito de la salud.

Así lo puso de manifiesto la presidenta de la entidad colegial, Patricia Pérez, durante su intervención en el marco de un acto en el que, además, se llevó a cabo un homenaje a las profesionales que llevan 25 años ininterrumpidos de colegiación, entre las que se encuentra nuestra Directora de Enfermería, Cecilia Pérez a la que damos nuestra más sincera enhorabuena.



Entrega del II Premio Enfermera de Palencia

EL COMITÉ DE ÉTICA ASISTENCIAL DE SAN JUAN DE DIOS EN CASTILLA Y LEÓN LOGRA LA ACREDITACIÓN DE LA JUNTA

El Comité de Ética Asistencial (CEA) de los centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en Castilla y León ha obtenido la acreditación oficial de la Junta de Castilla y León, un reconocimiento que avala el trabajo realizado durante su primer año de trayectoria y refuerza su papel como órgano de referencia en la toma de decisiones éticas en el ámbito sanitario. Este comité nació a partir de la inquietud bioética de los profesionales del Hospital

San Juan de Dios de León, el Hospital San Juan de Dios de Burgos y el Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia. Tras su primera reunión formal, celebrada el 27 de febrero de 2025, el grupo ha desarrollado un intenso trabajo conjunto que culmina ahora con su acreditación oficial. El CEA opera de manera conjunta e interdisciplinar para los tres centros de la Orden en la comunidad, consolidándose como un órgano.



Reunión del Comité de Ética

consultivo clave para el análisis y asesoramiento en la resolución de conflictos éticos asistenciales. Está integrado por profesionales de diferentes disciplinas y está presidido por el doctor Roberto Riera Hortelano, especialista en Medicina Interna del Hospital San Juan de Dios de León. En palabras del propio Riera, esta acreditación supone, desde el punto de vista administrativo, “cumplir con un requisito que probablemente sea obligatorio para todos los centros a medio plazo”, pero va más allá en su impacto real: “Para los profesionales supone un apoyo y respaldo para la resolución de sus dilemas éticos, aunque nuestra primera tarea es darnos a conocer en nuestros hospitales”. Asimismo, ha subrayado que, para los pacientes, representa “un valor añadido en el manejo de su tratamiento con calidad y calidez ética”. El comité cuenta además con un equipo multidisciplinar formado por profesionales de Enfermería, Medicina, Psicología, Trabajo Social, ámbito jurídico y acción social, que contribuyen a enriquecer el análisis de cada caso desde diferentes perspectivas. Entre sus principales funciones destaca el acompañamiento y asesoramiento a pacientes, usuarios y profesionales ante dilemas éticos en la práctica clínica, con el objetivo de garantizar una atención respetuosa con la dignidad, los valores y la autonomía de la persona. Además de su actividad consultiva, el CEA impulsa espacios de formación y debate, como sesiones de trabajo y foros abiertos. Entre estas iniciativas destaca el cinefórum celebrado en 2026,

centrado en el acompañamiento paliativo, que sirvió como punto de encuentro para la reflexión colectiva sobre los valores y retos de la atención al final de la vida con especial atención al duelo. Porque cuidar no es menos que curar.

Con esta acreditación, el Comité de Ética Asistencial se consolida como un órgano plenamente reconocido dentro del sistema sanitario de Castilla y León. No obstante, el trabajo no termina aquí. “El reconocimiento oficial es el primer paso para seguir trabajando en ética asistencial, fundamentalmente en la resolución de casos y en la formación del personal, empezando por darnos a conocer en los centros”, ha señalado el presidente del comité.

De este modo, la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios reafirma su compromiso con la excelencia asistencial, la humanización de la atención y el respeto a los principios de la bioética, situando a las personas en el centro de su actividad.

Desde la organización se ha querido felicitar y agradecer a todas las personas que forman parte del Comité su dedicación, implicación y esfuerzo constante, así como a quienes colaboran con él en su actividad diaria.

Estos son los representantes de nuestro Centro en el Comité:

- Enrique Bermúdez Navas (Secretario)
- Sara Barrera Ortega (Vocal)
- Santiago González Vega (Vocal)
- Ricardo Gutiérrez López (Vocal)

TOGO VIAJÓ HASTA "PALENCIA"

Nuestro dispositivo de Aguilar de Campoo, en el que atendemos a familias migrantes, ha sido recientemente el escenario de una interesante charla sobre el proyecto "Derecho humano a la salud mental con un enfoque de perspectiva de género en Togo". Un proyecto que ha contado con la financiación de la Diputación Provincial de Palencia.

Tras las palabras de bienvenida de nuestro Director Gerente, Mariano Cortés que detalló el trabajo desarrollado en nuestros dispositivos para refugiados, Ana Meyer, coordinadora de proyectos de Juan Ciudad ONGD explicó este proyecto que se centra en el abordaje y atención de mujeres en Togo con realidades muy duras por la falta de recursos y por la discriminación que sufren por ser mujeres y el estigma por su patología mental. El proyecto, que es ya una realidad, ofrece tratamiento clínico al que se le añade orientación laboral. El encuentro contó con una amplia participación de representantes de administraciones, técnicos y asociaciones y sirvió además para conocer la labor que lleva a cabo "Juan Ciudad ONGD" que desarrolla diferentes proyectos humanitarios principalmente en África y América Latina.



Momentos de la charla sobre el proyecto de Juan Ciudad ONGD enTogo



EQUIPO DE FRONTENIS

El pasado 20 de mayo de 2026 se celebró en el Frontón de la Ensenada el primer Campeonato Provincial de Frontenis Adaptado.

Gracias a la colaboración del Club Frontenis Palencia y el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Palencia, pudimos disfrutar de una tarde maravillosa en la que participantes de Brian, Fundación Hospitalarias y de nuestro Centro disputaron sendos partidos de una modalidad deportiva en la que trabajamos aspectos terapéuticos muy valiosos en el proceso de rehabilitación, integración y normalización de nuestros usuarios.

El frontenis es una modalidad deportiva en la que se trabajan capacidades físicas como la fuerza, la velocidad o la resistencia y aspectos tan importantes como la coordinación segmentaria que nos sirve para dar calidad técnica al movimiento. En esta última etapa se está dando más valor y énfasis a esta modalidad deportiva, habiendo usuarios de distintos dispositivos de nuestro Centro que dos días por semana participan en la práctica del mismo. Seguimos ampliando experiencias, seguimos practicando deporte inclusivo, seguimos avanzando...



APOYANDO LA MODA SOSTENIBLE Y PARA TODOS LOS CUERPOS

Un grupo de personas usuarias de nuestro dispositivo de protección internacional “Teranga” participaron en la jornada organizada por el alumnado del Grado de Educación Social de la Facultad de Educación de la UVA para sensibilizar sobre la diversidad corporal y el consumo abusivo de ropa. La IV Edición de esta jornada incluyó, entre otras muchas actividades, la celebración de un desfile muy diferente en el que se reivindicó la moda sostenible poniendo de manifiesto que la industria textil es una de las más contaminantes y apostando por un modelo de economía circular.

Los “modelos” lucieron prendas donadas, reutilizadas o transformadas para recordar el origen de la Yutera donde se fabricaban sacos de yute en una fábrica construida a finales de la década de 1930.

Otra de las actividades propuestas fue el intercambio de ropa entre las personas asistentes y las prendas sobrantes fueron donadas a Cáritas que cuenta con un proyecto denominado Moda-re que se centra en darle una segunda vida a la ropa usada y que, además, contrata en sus tiendas a personas en situación vulnerable.



Desfile de moda sostenible

HISTORIAS DE VIDA

“CONSEGUIR EL CARNÉT DE CONDUCIR FUE TODO PARA MI. EN AQUEL MOMENTO NO ERA CONSCIENTE DE QUE ERA LA PRIMERA MUJER CON DISCAPACIDAD EN CONSEGUIRLO EN PALENCIA PERO LO HICE Y CREO QUE PREPARÉ EL CAMINO PARA QUIENES VINIERON DESPUÉS”

Nos citamos con Teresa Castro en nuestro “Centro de Día” en que lleva unos pocos meses. Queremos conocer su historia, la historia de una mujer a la que nunca se le ha puesto nada por delante. La polio, que padeció siendo muy pequeña, le dejó secuelas en la movilidad de una de sus piernas. Eso nunca supuso un freno para ella sino todo lo contrario. Uno de sus grandes retos fue conseguir el carnet de conducir en una época en la que ninguna autoescuela contaba con coches adaptados. Ella compró y adaptó su propio coche. No solo aprobó a la primera sino que nunca, en todos los años vividos como conductora, ha tenido ningún percance en la carretera. Nos recibe con su mejor sonrisa para contarnos su historia.



Teresa Castro

Y a partir de ahí usted ha hecho todo lo que quería hacer...

Si claro. Me puse a estudiar magisterio y cuando acabé encontré trabajo en Filipenses. Me encantaba enseñar. Y en ese momento tenía mucha ilusión por sacar el carnet de conducir para tener mi coche.

Y eso se convirtió en todo un reto. Lo fue porque no había coches adaptados en las autoescuelas y porque no se veía con naturalidad, como ahora, el que una mujer con discapacidad como yo quisiera conducir. La polio me había dejado secuelas, concretamente en la movilidad de una de mis piernas pero yo estaba segura de que eso no me iba a impedir ser una buena conductora. Entonces compré mi coche, un 600 y lo llevamos a un taller donde me lo adaptaron. Le colocaron una barra para que yo pudiera frenar con la mano ya que con el pie me resultaba imposible. Empecé a hacer prácticas pero entonces me topé con dificultades porque alguien consideraba que yo iba a ser un peligro en la carretera.

Teresa para empezar a contar esta historia hemos de remontarnos a cuando era muy pequeña...cuando la polio se cruzó en su camino...

Si. Tuve polio con 5 años y estuve un año sin poder andar. Mis padres me llevaron a todos los especialistas que les recomendaban...a Gijón a Santander...a donde hiciera falta. Estuve 6 años ingresada en Santander, en Pedrosa, y cuando regresé venía escayolada. Fue una etapa muy dura que tengo grabada en la memoria. Pero mis padres pelearon para que yo pudiera recuperarme y mejorar y así fue.

Y ahí, lejos de echarse atrás, usted se empeñó en demostrar lo contrario.

Por supuesto. Me fui a hablar con el que por entonces era el Director Provincial de Tráfico, Jesús Díezhandino. Lo único que me puso como condición es que un médico me acompañara en el coche para ver si podía o no sacar el carnet, y no puso ninguna pega, así que me examiné y aprobé a la primera. Te diré más... nunca he tenido ningún percance en la carretera. Creo que ha sido una muy buena conductora. El día que aprobé llamé a mis amigas para celebrarlo y nos subimos al Monte el Viejo pero no por la carretera normal, sino por la del "caracol". Lo celebramos por todo lo alto.

Usted fue toda una pionera porque abrió el camino para muchas otras personas con discapacidad que consiguieron el carnet después de usted...

Ahora entiendo que eso fue así, pero entonces yo solo quería tener mi coche. Para mí, sacar el carnet lo fue todo. Me daba mucha libertad y mucha autonomía. Enseguida algunas autoescuelas

tuvieron coches adaptados. Yo siempre he vivido como he querido. He tenido un grupo de amigos maravilloso que me han apoyado y ayudado muchísimo. Yo era la primera en apuntarme a cualquier plan. Jamás me han tratado diferente por tener una discapacidad. Luego conocí a mi marido y tanto él como su familia me han dado siempre mucho amor y respeto.

Y a partir de ahí formó su propia familia...

Si. He tenido unas hijas que son maravillosas y tengo cuatro nietos también estupendos. El pequeño, Miguel, es un terremoto y me tiene feliz.

¿Cuánto tiempo lleva en el centro de día?

Unos pocos meses. Me he adaptado, para mi no fue fácil al principio, pero ahora estoy contenta. Hago muchas actividades. Tengo un grupo de compañeros para jugar al parchís con el que disfruto mucho y participo en las actividades de mantenimiento físico y en otras muchas más. El día se hace corto. Y cuando salgo de aquí me voy con mi marido a dar un paseo, a sentarnos en una terraza y tomar algo. Eso es algo que me encanta.



Teresa Castro y Elena Monge

SAN JUAN DE DIOS EN LOS MEDIOS

Un equipo de La 8 Televisión se desplazó hasta nuestro Centro para grabar “el espacio de la semana” centrado en esta ocasión en explicar a la sociedad el proyecto de voluntariado intergeneracional puesto en marcha recientemente y en el que participan usuarios de la Comunidad Terapéutica San Ricardo Pampuri y personas usuarias de la Unidad de Psicogeriatría San Rafael.

El espacio contó con la participación de Juan Antonio García, coordinador de la Unidad San Rafael, David Ruiz, coordinador de voluntariado y Fran, unas de las personas participantes en este proyecto.

También estuvimos presentes en los medios a través de nuestra colaboración con la jornada de moda sostenible y para todos los cuerpos organizada por el Grado de Educación Social de la Facultad de Educación de Palencia.



Juan Antonio García con el periodista Carlos Hugo



David Ruiz, el periodista Carlos Hugo y Fran, usuario participante en el proyecto

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Con motivo del Día Internacional de los Museos, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial realizaron una salida cultural al municipio de Saldaña, visitando la Villa Romana "La Olmeda" y su museo. Una jornada enriquecedora en la que se unió el disfrute de la historia, la convivencia y un montón de buenos momentos compartidos.



Visita ala "Villa Romana de La Olmeda" y su museo"



Alumnado de TCAE del Centro López Vicuña

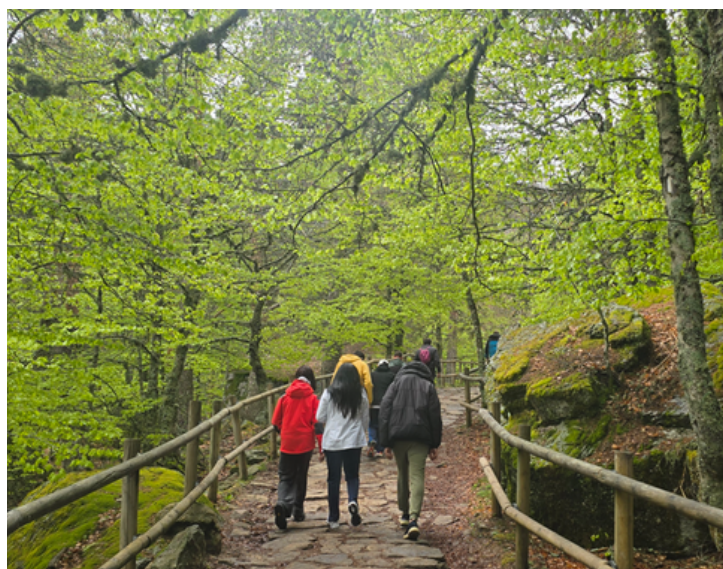
Alumnado del ciclo de "Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería" (TCAE) del Centro de Formación López Vicuña de Palencia han visitado nuestro Centro y compartido experiencias con nuestras personas usuarias. Una visita que supone un acercamiento a su futuro profesional. Ha sido todo un placer recibirles.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Estupenda salida la que han compartido las Unidades de Sagrada Familia, Padre Faustino Calvo y San Isidro de nuestro Centro. Realizaron una preciosa ruta por el desfiladero de la Yecla, entre sus enormes buitres. También disfrutaron de un paseo por el "Territorio Arlanza" de la mano de su autor, Félix. La jornada acabó con una visita guiada por la localidad de Lerma y sus secretos pasadizos. Con ganas de vivir nuestra siguiente aventura...



Desfiladero de la Yecla



Salida a diversos lugares de la provincia de Soria

Naturaleza, montaña, deporte... un día disfrutando por Tierra de Pinares en la provincia de Soria. Usuarios de la Unidad Padre Celedonio realizaron varias rutas de senderismo: Laguna Negra, Castroviejo y el Mirador de la Galiana en el Cañón del Río Lobos. Salud, ocio y mucho compañerismo.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Radio María visitó nuestro Centro, concretamente la Unidad de Psicogeriatría San Rafael en la que realizaron un rosario muy participativo. La actividad conto con la colaboración de nuestro equipo de voluntariado.



Rosario realizado en la Unidad de Psicogeriatría San Rafael junto a Radio María



Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia

979 742 300

<https://sanjuandedios-palencia.com>

