

CON HOSPITALIDAD

BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA



ORGULLOSOS DE “SER PALENTINOS”.

Compartimos en este boletín informativo, con vosotras y vosotros, todo lo acontecido en la gala de entrega de los premios “SER Palentino”.

Recogimos este reconocimiento en nombre de toda la gran familia hospitalaria.

Abordamos otras muchas cuestiones que esperamos sean de vuestro interés.

UN PREMIO QUE RECONOCE UNA LARGA TRAYECTORIA

El Teatro Ortega fue el escenario, recientemente, de la gala de entrega de los "Premios SER Palentino 2025", uno de los cuales recayó en nuestro Centro.

Una amplia representación de nuestro equipo compartió esta tarde-noche que vivimos llenos de agradecimiento y que nos impulsa a seguir adelante con nuestro trabajo.

Mariano Cortés, Director Gerente, y el Hermano Santiago González, Superior de la Comunidad de los Hermanos en nuestra ciudad, fueron los encargados de subir al escenario para recoger, de manos del Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León, José Antonio Rubio Mielgo, este reconocimiento.

Mariano Cortés pronunció este discurso de agradecimiento:

"Autoridades, directivos y trabajadores de la cadena SER, y, sobre todo, miembros del jurado: ¡MUCHAS GRACIAS!.

SER Palentino es un orgullo, y nuestro Centro San Juan de Dios de Palencia lo es, y a mucha gala, desde hace muchos años. Con seguridad desde 1889, ello sin contar con la llegada a Palencia de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en el SXVI.

Un Centro en el que hoy cuidamos y acompañamos a las personas más vulnerables, especialmente a aquellas con problemas de salud mental. Velando por sus derechos y respondiendo a sus necesidades, empeñándonos en ser un Centro abierto y atento a los requerimientos del entorno

haciendo visibles a las personas atendidas, integrándolas en la sociedad y siendo generadores de empleo de calidad.

Un Centro que ha dado, da y dará respuesta a las necesidades, de los "pobres, tiñosos, peregrinos y caminantes" de nuestra época.

Como el paso adelante que dio la Orden de San Juan de Dios, en los años 90, aquí en Palencia, cuando nadie estaba dispuesto, atendiendo a las personas con adicciones afectadas por la peste del Siglo XX, el SIDA.



O hace 5 años, cuando a petición de las autoridades sanitarias, se abrió en tiempo récord una unidad para pacientes convalecientes de COVID de forma enteramente altruista.

O ahora, acogiendo, formando e integrando a personas refugiadas en nuestros dispositivos de Aguilar de Campoo y de Palencia.

O día a día, recibiendo a personas con problemas muy graves de salud mental, o a personas con discapacidad intelectual con graves trastornos de conducta de toda la geografía nacional, para muchas de las cuales somos el último recurso.

Son miles las personas que han formado parte, a lo largo de los años de nuestro Centro, de lo que nosotros llamamos la "Familia Hospitalaria", formada, claro está, por los Hermanos de San Juan de Dios, por un estupendo equipo humano, por los colaboradores, por los voluntarios, por los bienhechores y, sobre todo, por

quienes son nuestra razón de ser: las personas a las que atendemos y sus familias, siguiendo siempre el camino que de forma ejemplar, y santa, inició nuestro fundador: San Juan de Dios, quien nos enseñó, como el buen samaritano, a ver en el rostro del diferente, del "otro", un rostro que habla. Ante el que se puede responder o no, pasar de largo o bajarse y escuchar, y oír el grito de ese "otro" que está en la cuneta y comprometerse con él, acogiéndole, llevándole a sanar para que vuelva al camino.

Ese es el compromiso del Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia desde su fundación, un legado, la hospitalidad, del que todos los que hoy formamos parte estamos obligados a continuar.

Pertenecemos a la Provincia de España de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, y por ello queremos brindar también este premio a nuestros compañeros,



especialmente a nuestros Hospitales de Burgos y León y al Centro San Juan de Dios de Valladolid, a quien especialmente nos une la atención a las personas con discapacidad intelectual.

No quiero finalizar sin dar la enhorabuena al resto de los premiados, especialmente a COCEMFE, empeñada también en la atención a las personas con discapacidad. Gracias, Palencia, porque SIEMPRE, en todos los ámbitos -ya sean, instituciones, administraciones, empresas, entes sociales, culturales o deportivas- hemos sentido vuestro apoyo, vuestro cariño, vuestra Hospitalidad por nuestro Centro, vuestra casa, la "Casa de Todos". Lo he dicho y lo reitero. SER Palentinos es un orgullo.

¡Muchas gracias!

Junto a nuestro Centro , también han sido reconocidos en esta edición:

- COCEMFECYL, entidad de personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León
- Luis Alonso, escultor
- Prosol, empresa palentina
- Charlitos Cooks, proyecto gastronómico
- Club Deportivo Becerril

La gala sirvió además para poner en valor el servicio público de la radio que este año tuvo varios momentos fundamentales ante el apagón, como referente para mantener informada a la población o los incendios que tristemente fueron protagonistas de la época estival.



CAMINO DEL HERMANAMIENTO CON NUESTRO CENTRO EN MALAWI

Hemos recibido en nuestro Centro la visita del Gerente de Juan Ciudad, Gonzalo Sales, acompañado del Gerente del San Juan de Dios Hospitaler Services de Malawi, Kisa Mwafulirwa. Hemos tenido la oportunidad de compartir experiencias y conocer el trabajo que se realiza en los dos centros con el objetivo de realizar un

hermanamiento entre ambos para seguir creciendo juntos.

Para ello se realizó un encuentro con los miembros del Comité de Dirección y responsables de las áreas asistenciales de nuestro Centro, recorriendo posteriormente buena parte de nuestras instalaciones para explicarles cómo es nuestro trabajo en el día a día.



En Malawi, San Juan de Dios mental cubre el 65% de la provisión de salud mental de una población de más de diecinueve millones de personas, además de prestar servicios para niños con discapacidad o necesidades especiales, y dirige la Universidad de Ciencias de la Salud San Juan de Dios.

Sus programas incluyen:

- Servicios de salud mental del OPD.
- Educación comunitaria.
- Facilitación y apoyo.
- Clínicas de extensión de atención primaria de salud.
- Atención residencial para personas con enfermedades mentales agudas
- Rehabilitación y reintegración comunitaria.



- Atención domiciliaria dentro de la ciudad de Mzuzu.
- Capacitación basada en habilidades para personas que se recuperan de una enfermedad mental y aquellas con otras discapacidades y necesidades especiales.
- Rehabilitación comunitaria para niños con epilepsia y discapacidad.
- Educación para niños con necesidades especiales
- Identificación temprana y rehabilitación de niños con discapacidad [portage].
- Rehabilitación y apoyo psicosocial para niños que viven en las calles de la ciudad de Mzuzu.
- Mejora de los medios de vida de los usuarios del servicio y sus hogares
- Empleo con apoyo.

A través de su Universidad de Ciencias de la Salud, San Juan de Dios contribuye al desarrollo de profesionales de la salud mental en Malawi y la subregión, particularmente en las áreas de enfermería psiquiátrica/de salud mental, medicina clínica [psiquiatría] y asesoramiento psicosocial.

FERIA DEL VOLUNTARIADO

Dentro de los actos del “Mes de la Pastoral Social”, la Calle Mayor de Palencia fue el escenario de la primera “Feria del Voluntariado Diocesano”. Una convocatoria que partió de la Delegación de Pastoral Social para dar a conocer las entidades de nuestra diócesis que realizan voluntariado en el ámbito social.

Nuestro voluntariado estuvo presente en esta I Feria con el objetivo de dar a conocer nuestra labor y animar a más personas a sumarse como voluntarios. Queremos dar las gracias a todas las personas que se acercaron a conocernos y a quiénes dieron el paso de colaborar con nosotros para transformar vidas.

En esta iniciativa compartimos espacio con entidades como Cáritas, Manos Unidas, Fundación Hospitalarias, Villa San José, Hospitalidad de Lourdes, Justicia y Paz y Pastoral Penitenciaria...

Tuvimos la oportunidad de hablar sobre nuestro voluntariado en CADENA COPE en la que participó como invitada nuestra voluntaria Carmen Aida.

Gracias por esta oportunidad para hacer llegar nuestro trabajo a la sociedad palentina.



LA ENTREVISTA: CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO ANA TROBAJO

“EN LA CARRERA DE TERAPIA OCUPACIONAL TRABAJAS EN MUCHOS ÁMBITOS, PERO YO TUVE CLARO QUE LA SALUD MENTAL ERA EL QUE MÁS ME GUSTABA”

Hace pocos días se celebró el “Día Mundial de la Terapia Ocupacional” y, con este punto de partida, hoy os invitamos a conocer a una de nuestras compañeras terapeuta ocupacional.

Ana Trobajo dejó su Madrid natal para trabajar en nuestro Centro, primero en la Unidad Sagrada Familia y, posteriormente, en la Unidad de Rehabilitación Psicosocial. Hoy charlamos con ella sobre terapia ocupacional y muchas más cosas.



¿Cuándo y cómo llegas a nuestro Centro?

Soy de Madrid y, al finalizar la carrera, tenía muy claro que quería desarrollar mi trayectoria en el ámbito de la salud mental. Esta decisión se consolidó durante mis prácticas en el centro Nuestra Señora de la Paz, perteneciente a la Orden de San Juan de Dios, donde confirmé que este era el área que más me motivaba. A lo largo de los años, toda mi formación complementaria y experiencia extrauniversitaria ha estado orientada de manera consistente hacia la salud mental. Hace seis años me trasladé a vivir a Palencia. Tras informarme sobre los recursos existentes, me hablaron de este Centro como un referente en la atención en salud mental. Presenté mi currículum y, en un primer momento, me comunicaron que no había vacantes disponibles. Sin embargo, una semana más tarde me contactaron porque había

quedado libre una media jornada. Así fue como me incorporé en 2019 a la Unidad de Sagrada Familia, en el área de cuidados continuados de salud mental.

¿Tenías claro lo de ser terapeuta ocupacional?

Mi primera opción siempre fue estudiar Enfermería, porque me atraía mucho el ámbito sanitario. Sin embargo, al iniciar el proceso me di cuenta de que mi fobia a las agujas iba a ser una limitación importante para desenvolverme con normalidad en la profesión. Por ese motivo decidí no continuar por ese camino y empecé a explorar otras opciones dentro del ámbito de la salud. Fue entonces cuando conocí la Terapia Ocupacional. Una profesional del sector me comentó que, por mi forma de ser y mis intereses, podía encajar muy bien en esta disciplina.

Esa orientación fue determinante para mí y, una vez que inicié la carrera, comprobé que realmente era el ámbito en el que me sentía cómoda y plenamente identificada.

¿Por qué salud mental?

Durante la carrera se abordan múltiples áreas de intervención: geriatría, población infantil, discapacidad física y salud mental, entre otros. En mis prácticas en salud mental experimenté una conexión especialmente significativa con los pacientes. No sabría decir si se debía únicamente a mi estilo personal, pero lo cierto es que el trabajo con este colectivo me resultaba especialmente fluido y natural. Esa experiencia se ha mantenido en mi práctica profesional actual. Las personas usuarias tienden a sentirse cómodas y a abrirse conmigo, lo que facilita la creación de un vínculo terapéutico sólido. Considero que esta relación de confianza es un elemento fundamental para favorecer procesos de intervención eficaces y significativos.

¿Cómo fueron esos primeros años en la Unidad Sagrada Familia?

Cuando me incorporé a la Unidad de Sagrada Familia reconozco que tenía cierto respeto, porque nunca había trabajado en un recurso de este tipo. Los primeros días fueron de observación, adaptación y toma de contacto, pero el proceso resultó muy sencillo gracias al excelente equipo con el que contaba la unidad. Desde el primer momento recibí apoyo por parte de todos los profesionales, lo que facilitó enormemente mi integración. Mi labor se desarrollaba en primera línea, en contacto continuo con las personas usuarias, lo que favorecía la creación de un vínculo terapéutico muy sólido. Durante esta etapa trabajé en diferentes programas, como: rehabilitación cognitiva, habilidades sociales e integración comunitaria. Además, participé activamente en las salidas externas del Centro, un componente fundamental del programa, que incluía



actividades en entornos muy diversos: espacios naturales, entornos urbanos, actividades culturales y recursos comunitarios. Durante estas salidas tuve la oportunidad de conocer a los compañeros de terapias del centro, lo que favoreció la creación de un vínculo sólido y un buen trabajo conjunto. Trabajar en Sagrada Familia supuso un crecimiento profesional importante, tanto por la complejidad del contexto como por la riqueza del trabajo interdisciplinar.

Y después llegó un cambio en el trabajo...

Si, actualmente desempeño mi labor en el Centro de Rehabilitación Psicosocial. Hace dos años se creó en esta unidad un nuevo puesto de Terapia Ocupacional, oportunidad por la que estoy profundamente agradecida a la Orden de San Juan de Dios. Nunca imaginé que tendría un puesto de trabajo estable y, sin embargo, así ha sido; me siento muy afortunada y satisfecha por ello. Cuando me incorporé al Centro, la figura de la terapeuta ocupacional aún no existía, lo que supuso un reto profesional significativo, ya que fue necesario diseñar y estructurar el programa de intervención desde cero. Mi primer paso consistió en realizar un análisis detallado del perfil de las personas usuarias. Es frecuente caer en la idea errónea de considerar a todas las personas con problemas de salud mental como un grupo homogéneo, cuando en realidad presentan necesidades, capacidades y trayectorias vitales muy diversas. Mi intervención es personalizada, trabajando programas de autocuidado, utilización de recursos comunitarios, marcaje de rutinas, visitas domiciliarias, inserción laboral, entre otros, siempre enfocado en promover su autonomía, bienestar y participación en la comunidad.

Dos años después de poner en marcha esta área de terapia ocupacional en el Centro de Rehabilitación Psicosocial...

¿Qué balance haces?

En este Centro trabajamos desde el “modelo de recuperación”, basado en el acompañamiento continuo y significativo a la persona. Es un enfoque muy enriquecedor, ya que permite observar la evolución real de cada paciente. Mi labor se desarrolla de manera individualizada: recibo a cada usuario, realizo una valoración inicial, identifico sus necesidades y metas, y diseño una intervención centrada en la persona. Contamos con un equipo multidisciplinar excepcional, del que he aprendido enormemente y que ha contribuido a mi crecimiento profesional y a sentirme plenamente integrada en mi puesto. Ver la progresión y las numerosas altas de los pacientes resulta especialmente satisfactorio.

Durante este mes de noviembre se ha celebrado el “Día Mundial de la Terapia Ocupacional” ¿Cuánto le falta saber a la sociedad sobre la terapia ocupacional, que sigue siendo aún un tanto desconocida a nivel general?

Sí, así es. Y, sinceramente, todavía me sorprende, porque, aunque la Terapia Ocupacional tiene cada vez más visibilidad, sigue existiendo un gran desconocimiento. A menudo me preguntan en qué consiste exactamente nuestro trabajo, e incluso entre profesionales de otros ámbitos todavía hay dudas sobre cuál es nuestro papel y dónde encajamos dentro del equipo.

Ahora la oportunidad de explicárselo... ¿qué hace una terapeuta ocupacional?

Un terapeuta ocupacional trabaja las ocupaciones, es decir, las actividades significativas que cada persona realiza en su vida diaria. En el ámbito de la salud mental, por ejemplo, cuando una persona presenta dificultades para mantener el aseo, nuestra labor consiste en identificar qué limitaciones —físicas, cognitivas, emocionales o contextuales— están interfiriendo en esa tarea, y diseñar una intervención que le permita recuperarla y realizarla de manera autónoma. Además de las actividades básicas de la vida diaria, abordamos las actividades instrumentales, como el manejo del dinero, la gestión de la medicación o la organización cotidiana, aspectos que con frecuencia generan dudas o dificultades. Una parte esencial de nuestro trabajo es también el ámbito laboral y formativo. Sabemos que disponer de actividades significativas y roles ocupacionales contribuye de forma directa al bienestar y a la satisfacción personal. Por ello, acompañamos a las personas para que puedan continuar, mantener o reconstruir su proyecto de vida, apoyando sus capacidades y fomentando su participación plena en la comunidad.

Seis años después de tu llegada al Centro Asistencial San Juan de Dios ¿qué has recibido de todas las personas con las que has trabajado?

A nivel profesional, gracias a los equipos con los que he trabajado, he aprendido a afrontar la relación terapéutica con

mayor seguridad, a mejorar el trato con las personas usuarias y a comprender en profundidad distintos diagnósticos. He aprendido muchísimo de mis compañeros, y estoy muy agradecida por ello. Siempre digo que tengo la suerte de estar rodeada de personas con un gran conocimiento y una enorme inteligencia, que han contribuido a que pueda desempeñar mejor mi trabajo. Además, al no ser de aquí y no tener familia cerca, mis compañeros se han convertido en mi segunda familia. He encontrado en ellos un apoyo constante, tanto a nivel profesional como personal. También he aprendido enormemente de las personas usuarias. Considero que la salud mental sigue siendo, en gran medida, desconocida a nivel social. Ellas me han mostrado cómo afrontan su enfermedad, me han enseñado lecciones de vida y han contribuido de forma muy significativa a mi crecimiento personal.



FORMÁNDONOS PARA LUCHAR “CONTRA EL FUEGO”

Dentro de nuestro programa de formación anual estamos desarrollando un curso centrado en cómo afrontar una emergencia relacionada con el fuego. El objetivo de la formación es contribuir al desarrollo de nuestra actividad profesional con todas las garantías de seguridad y, de forma concreta, adquirir los conocimientos y el adiestramiento práctico en materia de extinción de incendios a través de la adquisición de las habilidades y destrezas necesarias para el manejo de los diferentes tipos de extintores.

El curso ha sumado a la práctica la parte teórica para conocer los principales aspectos relacionados con el fuego, sus elementos y características, mecanismos de propagación y consecuencias.

En el curso ya han participado el 10% de nuestro equipo y ha sido valorado muy positivamente por lo que se continuará en el próximo año para llegar al resto de las personas interesadas.



La formación ha tenido estos contenidos:

FORMACIÓN TEÓRICA

- Legislación y normativa aplicable.
- ¿Que es una emergencia?
- Química del fuego: triángulo y tetraedro del fuego. Límites de inflamabilidad.
- Naturaleza del fuego.
- Extinción de incendios: clases de fuego, mecanismos de extinción y agentes extintores.
- Instalaciones de protección contra incendios.

FORMACIÓN PRÁCTICA

- Uso y manejo de extintores en diferentes tipos y clases de fuego.
- Uso y manejo de BIEs en diferentes tipos y clases de fuego.
- Orientación en condiciones de baja o nula visibilidad.
- Normas de actuación en caso de evacuación.



SE ACERCA LA NAVIDAD

Se aproximan las fechas navideñas y estamos preparando un programa muy completo de actividades para celebrarla. Queremos invitaros a la fiesta infantil que tendrá lugar el próximo 22 de diciembre a partir de las 18.00 horas en el parque infantil COCO LOCO. Las niñas y niños deberán llevar una felicitación navideña, escrita o dibujada por ellos. Es necesario realizar la inscripción de forma previa antes del día 5 de diciembre.



NAVIDAD 2025 FIESTA INFANTIL



Os esperamos el 22 de diciembre a las 18:00 horas en el parque infantil COCO LOCO.

Podrán acudir todos aquellos niños hasta 10 años, hijos o nietos de trabajadores y voluntarios.



Este año los niños deberán traer una felicitación navideña realizada por ellos (puede ser escrita o dibujada)



Escanea el código QR para realizar la inscripción. Podéis hacerlo hasta el **5 de diciembre**



Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Nuestros usuarios disfrutaron de una jornada llena de ritmo, cultura y emoción en Lécrac, asistiendo al espectáculo de "Los Ugandan Sticks". Este grupo está formado por jóvenes ugandeses que crecieron en el orfanato de Kireka, en Kampala. Gracias a la ONG "Música para Salvar Vidas", encontraron en la música y la danza una vía de expresión, formación y superación. Hoy recorren el mundo compartiendo su arte y su historia de resiliencia.



Halloween se convirtió, un año más, en una cita con la imaginación y con actividades de lo más entretenido. Nuestras unidades lucieron decoraciones terroríficamente divertidas.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Queremos presentarnos y dar la bienvenida a Cristina que se ha sumado a nuestro voluntariado y ha comenzado a ofrecer apoyo educativo en el dispositivo de protección internacional de la localidad de Aguilar de Campoo. Nunca nos cansamos de dar las GRACIAS a nuestro voluntariado



En la unidad de protección internacional "Teranga", nuestro voluntario Rubén compartió su conocimiento impartiendo un taller práctico de electricidad. Una experiencia enriquecedora donde participantes aprendieron y experimentaron nuevas habilidades.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Compartimos una jornada de reflexión y aprendizaje, impartida por Noemí, Nuria, David, Aitor y Rebeca, en nuestro dispositivo de protección internacional de Aguilar donde se abordaron temas clave sobre el derecho al refugio y el papel del voluntariado en los procesos de acogida. Contamos además con el valioso testimonio de una usuaria de Protección Internacional de Aguilar, que nos permitió conectar con la realidad de quienes buscan una vida digna y segura.

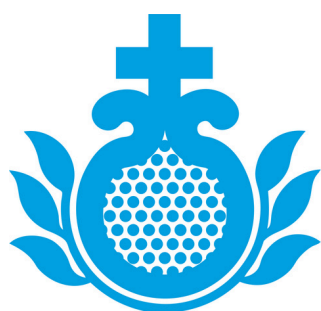


Usuarios de la Unidad Sagrada Familia hicieron una nueva salida visitando lugares interesantes y caminando por lugares llenos de historia y conociendo anécdotas y datos de nuestro pasado. El destino elegido en esta ocasión fueron Urueña, conocida como la Villa del Libro, y Tordesillas. Una jornada cargada de buenos momentos del mayor disfrute.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Nos sumamos a la celebración del “Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer” con actividades de sensibilización y visibilización como la desarrollada en la Unidad de protección internacional “Teranga”.





Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia

Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia

979 742 300

<https://sanjuandedios-palencia.com>

