

CON HOSPITALIDAD

BOLETÍN DE ACTUALIDAD DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA



PREMIO “SER PALENTINO 2025”. ESTE GALARDÓN ES DE TODAS Y TODOS

Recibimos con enorme alegría el anuncio de la concesión del Premio “Ser Palentino” para nuestro centro en la edición de 2025.

Un reconocimiento muy especial que es fruto del trabajo realizado por todo el equipo durante los más de 135 años que llevamos en la capital palentina.

Enhorabuena a todas y a todos y gracias por dar lo mejor cada día.

UN RECONOCIMIENTO QUE NOS IMPULSA A SEGUIR MEJORANDO

La cadena SER Palencia ha concedido uno de los galardones de la XIII edición de los premios «SER Palentino» al Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia, en reconocimiento a “la gran labor realizada desde el año 1889 en la atención a la salud mental y a las personas en situación de vulnerabilidad”.

Estos premios, que se otorgan anualmente, tienen como objetivo destacar el trabajo de entidades, empresas y personas que contribuyen al desarrollo y bienestar de la sociedad palentina.

Mariano Cortés Alonso-Villalobos, Gerente del Centro, ha expresado su agradecimiento por este reconocimiento:

“Este es un premio al trabajo de todas y cada una de las personas que, desde 1889, han formado y forman parte del equipo del Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia. Todas ellas contribuyen a que seamos capaces de cumplir con nuestro propósito: acoger, cuidar y acompañar a las personas vulnerables, especialmente a aquellas con problemas de salud mental, velando por sus derechos y respondiendo a sus necesidades.”

Junto a nuestro Centro, también han sido reconocidos en esta edición:

- COCEMFECYL, entidad de personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León
- Luis Alonso, escultor
- Prosol, empresa palentina
- Charlitos Cooks, proyecto gastronómico
- Club Deportivo Becerril

Mariano Cortés ha incidido en la relevancia de obtener un premio con una larga trayectoria y tan consolidado destacando que “para nosotros, supone un motor que nos impulsa a seguir mejorando nuestra atención cada día. Nuestro agradecimiento a la Cadena SER por esta distinción que nos llena de orgullo y nuestra sincera felicitación para el resto de las entidades y personas galardonadas.”

La entrega de los Premios “SER Palentino 2025” tendrá lugar el próximo 13 de noviembre, en una gala celebrada en el Teatro Ortega de Palencia.



“UNA PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL TIENE UNAS NECESIDADES, PROPIAS DE SU ENFERMEDAD, PERO CONSERVA INTACTOS TODOS SUS DERECHOS ”



El Hermano Jesús Etayo, Superior General de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios entre 2012 y 2024, visitó nuestro Centro para dar una conferencia centrada en la bioética. Etayo es diplomado en enfermería, licenciado en estudios eclesiásticos, máster en bioética y

realizó un postgrado en pastoral de la salud en la EU Enfermería Sant Joan de Déu con el reconocimiento de la facultad de Teología de Cataluña. Aprovechamos su presencia para hablar sobre este y otros asuntos.

¿Cómo surge esta conferencia?

Me pidieron hablar sobre temas que fueran en relación con la ética, la bioética y la calidad asistencial. Y, por supuesto, vine encantado. La ética tiene mucho que ver con los valores, con los valores de la Orden y el valor central de la Orden de San Juan de Dios es la “Hospitalidad”, entonces la calidad asistencial va también en línea con que nosotros podamos ofrecer “una asistencia de la mayor calidad posible” que implica una asistencia de acuerdo con lo que nosotros consideramos el máximo, “que es hacerla de acuerdo con los valores de la Orden”. Sobre todo en el mundo de la salud mental, cuando hablamos hoy de calidad asistencial, de cuáles son los nuevos paradigmas, hoy se habla de que van en línea con esto.

Colocar a la persona en el centro de todo, para que no solo sea escuchada sino protagonista y actor principal de su propia vida...

Ese siempre es el eje fundamental. El paciente, el usuario, la persona vulnerable, es el centro y todas nuestras acciones van dirigidas a darle a esta persona todo lo mejor, y atender todas sus necesidades, y ahí incluimos también, por supuesto, su voz y la de su familia etc. Nuestro modelo, a nivel de toda la Orden, es siempre una atención centrada en la persona. Cada persona es una persona específica y tenemos que ver cuáles son sus necesidades y atenderlas personalmente no solo a nivel de discurso. Cuando hablo de nuevos paradigmas hoy se habla mucho también de la asistencia basada en los derechos: los “Quality Rights” que está

promoviendo la Organización Mundial de la Salud y , sobre todo, en el campo de la salud mental. Creo que eso es muy importante porque nos cambia el concepto.

Pasamos a pensar en que un enfermo mental es una persona que tiene unas necesidades propias de su enfermedad, cuando lo esencial es que "es una persona" que conserva intactos todos sus derechos. Y esto quizá no siempre se haya entendido así.

La bioética está presente en el día a día de la Orden pero ¿cree que está suficientemente presente en el debate público?

Se habla. Las palabras están pero en cuanto a los hechos pienso que aún falta mucho. Se ideologiza, se politiza, pero realmente hay muchas dificultades a nivel ético y a nivel de dar la verdadera atención que necesitan las personas. Lo vemos cada día. Lo vemos en la cantidad de personas que están solas y están sin atender. Se atiende, en ocasiones, lo agudo, cuando una persona tiene unos comportamientos muy disruptivos. Se le atiende, se le medica y, cuando parece que se ha estabilizado, en seguida se le saca otra vez pero no se tratan los verdaderos problemas de fondo con lo cual son personas que están siempre entrando y saliendo. Hay muchas personas que viven con las familias, o que viven solas porque las familias llega un momento que no las pueden atender...yo creo que realmente hay muchas dificultades en la atención de la salud mental.

Y luego en el aspecto concreto del tratamiento de los pacientes a nivel ético pues también podemos analizar muchas cuestiones pendientes.

Por eso te hablaba antes de los derechos porque no se les tiene en cuenta. El hecho de catalogar a una persona como enfermo mental, parece que es una persona de segunda o de cuarta o desechada o descartada. El estigma en relación con la enfermedad mental existe.

¿Qué sería necesario, a su juicio, para hacer ese "cambio de mirada en la sociedad" hacia la salud mental?

Es un problema cada vez en aumento. Hoy la OMS dice que casi el 50% de la población , en algún momento de su vida, está pasando alguna crisis de tipo psicológico o en relación con el mundo de la salud mental. Yo creo que, a nivel social, primero hay que informar y no hay que tapar, y segundo hay que ir creando una cultura y una mentalidad sobre todo esto. Primero, que es una enfermedad con unas características muy concretas que a todos nos puede pasar y ,de hecho, a muchísima gente le pasa, y que, por tanto, forma parte de la vida de las personas y , sobre todo, del mundo que hoy vivimos.



Dicho esto, no se puede tratar a las personas con enfermedad mental como apestadas. Falta formar, concienciar y luego, actuar. Es decir que, a quién le corresponda, promueva los servicios adecuados de atención. Porque si no es como la pescadilla que se muerde la cola: cuando a una persona no se le atiende, se la abandona, como está abandonada y está frágil y vulnerable cada vez tiene menos capacidad de dar respuestas y, al final, termina siendo no solo un enfermo mental sino una persona abandonada, un pobre social, una persona que ha perdido el hábito del trabajo, es decir, termina siendo una persona totalmente desintegrada y ,por lo tanto, yo creo que no hay que permitir eso en los sistemas. Repito: concienciar, formar, informar y actuar. Imaginemos que una persona empieza con una depresión y de esa depresión crea un problema en la familia y le echan de la familia. Por no hablar de los suicidios que no se suele mencionar mucho pero que realmente es un problema muy serio que está ahí. Todavía hay mucho por hablar y trabajar en ese terreno. Nosotros estamos viendo intentos de suicidio con una media de 35 semanales. No hay una atención rápida en el momento para detectar que puede derivar en una enfermedad más grave , tipo psicosis, o terminar en suicidio o intentos de suicidio o pueden terminar en personas que van dando saltos o peor cada vez en su vida . Personas que están solas, desorientadas, enfermas y que, al final, son

totalmente vulnerables y están al albor de que cualquiera se aproveche de ellas.

Una última reflexión en torno a la soledad. Antes se ponía básicamente el foco en las personas mayores pero ahora la mirada debe estar también en las personas más jóvenes . Hay una campaña que ha puesto en marcha la Orden “Aquí la sole” centrada en las personas de menor edad en las que el uso y, en ocasiones, el abuso, del uso de la tecnología tiene un importante papel.

Sí. Hablamos con los aparatos y estamos perdiendo mucha capacidad de socialización y eso crea problemas, porque el uso de las nuevas tecnologías, sobre todo entre los adolescentes, hace que busquen sus referencias en un lugar inadecuado. Son referencias muchas veces equivocadas, lo que produce no solamente mucha soledad sino también que esas referencias no se adaptan a la realidad y eso es entrar en una espiral que cada vez les hace ser más frágiles, y el día que se dan cuenta o que topan con la verdadera realidad, muchas veces, no la pueden integrar. Esa confrontación es tan brutal que se montan su mundo. Ese es un tema muy serio y a mi me gusta mucho que en la Orden tengamos un eje que se centra en la educación. Ir por los colegios y las escuelas formando en hábitos saludables y otras cuestiones fundamentales.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Celebramos el “Día de la Salud Mental”, el pasado 10 de octubre y lo hicimos con múltiples actividades.

Nos sumamos al café solidario organizado por la Asociación Salud Mental Palencia, realizado en la calle Mayor, para visibilizar y sobre todo sensibilizar e informar a la sociedad sobre un tema que sigue generando un estigma en las personas que tienen enfermedad mental.

Estuvimos también presentes en la marcha “Caminando juntos por la salud mental” impulsada por Hermanas Hospitalarias.

Por otra parte, nuestros compañeros Jorge Benito y Enrique Bermúdez ofrecieron charlas en varios centros educativos de la capital para abordar y reflexionar con el alumnado sobre la importancia y el cuidado de nuestra salud mental. Concretamente en los centros López Vicuña, Trinidad Arroyo y La Salle.

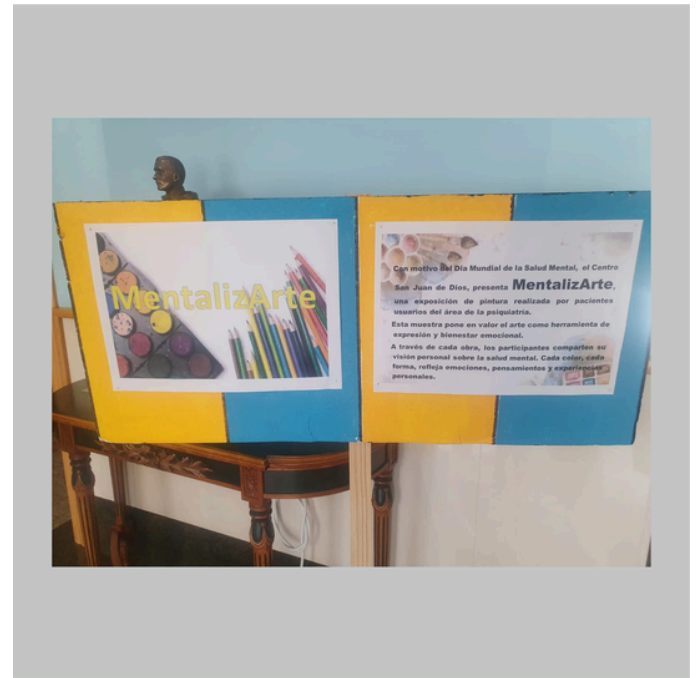


EXPOSICIÓN "MENTALIZARTE"

Dentro de las actividades enmarcadas en la celebración del Día Mundial de la Salud Mental nuestro Centro estrenó, en la sala de recepción, una exposición de dibujos de usuari@s del área de salud mental.

Bajo el título de "Mentalizarte" esta muestra pone en valor el arte como herramienta de expresión y bienestar emocional.

A través de cada obra, las personas participantes comparten su visión personal sobre la salud mental con interesantes reflexiones.



LA ENTREVISTA: CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO

MÓNICA MERINO

“SER FINALISTA EN LOS PREMIOS NACIONALES HA SIDO UNA PRECIOSA SORPRESA QUE QUIERO DEDICAR A TODAS MIS COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS”.

Mónica Merino trabaja como enfermera de salud mental en nuestro Centro desde el año 1.999. Recientemente ha sido finalista en los III Premios Nacionales de Enfermería dentro de la categoría “ámbito asistencial”. Hoy charlamos con ella para conocer su trayectoria. Desde aquí queremos expresarle nuestra más sincera enhorabuena por esta nominación.



¿Cuándo llegas al Centro y de qué manera?

Mi contacto con San Juan de Dios fue en el año 1999. Casualmente, cuando acabé la carrera en el año 1998, me fui a Madrid a echar curriculums, pensando que Madrid era una ciudad con más oportunidades, y me llamaron de San Juan de Dios de Ciempozuelos. Y allí empecé. Estuve un par de meses y como también me habían seleccionado en Palencia dejé aquel centro y me vine aquí. Así que empecé a trabajar aquí en agosto de 1999 y desde entonces aquí estoy.

¿Por qué enfermera?

No lo sé. Nunca me lo planteé. Cuando terminé mis estudios de COU no sabía para donde tirar y ese primer año no pude entrar en ninguna carrera del sector sanitario.

No pude entrar por notas y entonces me matriculé en derecho. Pero no era lo mío, así que estuve un año y al siguiente entré en la Escuela de Enfermería. Soy de Valladolid pero estudié aquí en Palencia y aquí me he quedado.

Visto con la perspectiva que da el paso del tiempo, ¿fue una buena decisión?

Yo creo que sí. He pasado por algún momento en el que he pensado dar un giro a mi vida y dejarlo. Cuando salieron las oposiciones del Sacyl que salieron muchas plazas estuve a punto de dejarlo. Me presenté al examen. No lo saqué y volví aquí con más ganas y con más energía, si cabe.

Como cualquier otra profesión, entiendo, que tiene su lado positivo y alguno que será muy duro...

Yo llevo más de 20 años trabajando en salud mental y al final esto puede terminar agotándote, sobre todo mentalmente, y eso te puede llevar a algunos momentos de dudas o de querer hacer algún cambio en tu vida. Pero la verdad es que, luego miras para atrás y piensas “esto es lo que realmente me gusta. Me gusta lo que hago”. Me gusta el paciente y me gusta el paciente mental, de psiquiatría. Yo he pasado por todas las unidades del centro y me quedo con el paciente de salud mental, con el psicótico que es el que me ha calado hondo y por ellos estoy aquí.

¿La enfermería de salud mental sigue siendo una gran desconocida?

Es cierto. Muchas veces cuando hablas en tus círculos con otras personas que no tienen nada que ver con esto no saben que haces. La gran mayoría creen

que haces un trabajo de residencia, que es igual de íntegro y de valioso, por supuesto. Pero creo que la enfermería de salud mental tiene que dar muchos pasos hacia adelante, estar presente en más tareas educativas y preventivas, estableciendo relaciones afectivas con el paciente y su familia y que se nos reconozca nuestra labor.

Si marcas esa diferencia, ¿cuál es? ¿En qué territorio clave trabaja la enfermera de salud mental?

Trabajamos de una manera muy coordinada con el resto del equipo. El objeto de todo el equipo inter y multidisciplinar es el paciente, ese es nuestro único objetivo. Estamos las 24 horas con ellos. La gran diferencia que yo veo es el gran apoyo emocional, asistencial que hacemos con estos pacientes. Somos su soporte. En uno de los últimos congresos que estuve el año pasado, un congreso de contenciones que



se hizo en San Juan de Dios de Málaga, un compañero dijo una palabra que me encantó y que creo que define lo que hacemos la enfermería de salud mental que es “presencia”. Presencia es estar. Muchas veces esos pacientes no necesitan que les digas nada, incluso hay algunos que no pueden interactuar contigo pero el simple hecho de “estar presente”, estar a su lado, sin decir nada, es ya un cuidado, un cuidado fundamental. Y hay que estar presentes en los momentos buenos y en los malos. Hay que crear un vínculo terapéutico todos los días. Ese vínculo, que se hace a base de “pico y pala”, nos va a dar la garantía para que luego, en los malos momentos, el paciente sabe que estas ahí. Y a lo mejor la descompensación en vez de llegar más arriba se queda más abajo porque se ha creado un vínculo de confianza que es muy importante en salud mental. La persona, cuando sufre una enfermedad mental, tiene un conjunto de síntomas que pueden encajar o no en un determinado trastorno, por lo que, lo que prima, es la atención y el cuidado de esos síntomas, “olvidando” si se corresponde o no con un trastorno como tal.

Te han nominado a un premio muy importante a nivel nacional...¿qué supone?

Me pilló completamente por sorpresa. En el mes de junio me llamaron del Colegio de Enfermería comentándome que alguien me había propuesto como candidata a los III Premios Nacionales de Enfermería en la categoría de “ámbito asistencial”. Tuve que enviar mi currículum que remitieron a un jurado. Me lo tomé como algo anecdótico. Pero en septiembre me llamaron del Consejo General de Enfermería diciendo que había quedado finalista.

Fue una gran sorpresa. Mi reacción fue al principio de incredulidad absoluta pero luego decidí disfrutarlo. Muy contenta la verdad, muy contenta. Ha sido una experiencia muy bonita y enriquecedora. No me han dado el premio pero la nominación y llegar a ser finalista ha sido para mí algo que me ha llenado de orgullo y satisfacción, es difícil de describir. Cuando estuve en el acto de entrega de premios en Madrid sentía que estaba allí en representación de todas mis compañeras y compañeros, dando además visibilidad a una ciudad tan pequeña como Palencia.

¿Qué te aporta a ti trabajar en San Juan de Dios?

Me aporta tranquilidad y seguridad. Creo que lo que hacemos en este centro lo hacemos bien y lo hacemos bien por los pacientes. Escuchar al paciente, atender sus necesidades y sus quejas, darle soporte emocional, un trabajo muy humano del que me siento muy orgullosa de llevar a cabo, porque es un proceso de aprendizaje recíproco. Esto hace que yo esté tranquila, lo que considero algo fundamental en estos tiempos que nos ha tocado vivir.



“SAN RAFAEL” CUMPLE 10 AÑOS

Este mes tuvimos una triple celebración relacionada con nuestra unidad de psicogeriatría “San Rafael”.

A la celebración del “santo” que festejamos con una eucaristía, se sumó la celebración del “Día Internacional de las Personas Mayores, el 1 de octubre, este año bajo el lema “empoderando la voz de las personas mayores para un futuro inclusivo” con el objetivo de promover su participación en la sociedad.

Pero además celebramos el décimo aniversario de la inauguración de esta unidad.

Felicidades. Vamos a por otros 10.



“MAYORES CON VOZ E INICIATIVA”

Con motivo de la celebración del Día de los Mayores visitamos nuestra Unidad de Psicogeriatría de San Rafael y charlamos con Carmen Vega, una de nuestras usuarias cargada de energía e ideas. Carmen es una mujer inquieta, creativa que llena las horas de cada día con mil y un proyectos. Vive en la Unidad San Rafael desde junio del año 2021. Nos recibe sonriente mientras confecciona una preciosa bufanda con lana de colores.



Carmen, ahora mismo está rodeada de lanas de colores...¿qué está haciendo exactamente?

Estoy tejiendo. Me trajeron un montón de lanas y estoy haciendo bufandas y gorros para el invierno para que puedan ser repartidos entre las personas que los necesiten. Siempre me ha gustado mucho tejer y se me da muy bien.

¿El tema de las manualidades es algo que le gusta?

Sí, mucho. También he hecho varios centros de flores de papel para la iglesia. Nunca antes había hecho flores pero la verdad es que el tema de las manualidades siempre me ha resultado algo fácil.

Me han dicho que no para de hacer cosas...

Yo soy como el rabo de la lagartija. Lo heredé de mi madre y de mi tía. Mi madre era una persona que tenía tienda, que atendía su casa y su familia. Yo iba a estudiar y echaba siempre una mano. Le ayudaba a decorar la tienda. Recuerdo una vez que hice una decoración con hojas de maíz que ella tiñó para mí. Y quedó preciosa. Mi madre era muy inquieta y yo lo soy también.

Y estudió y trabajó ¿en qué exactamente?

Estudí perito mercantil, lo que hoy son empresariales y trabajé ocho años de secretaria de dirección. Lo dejé porque el trabajo de mi marido le obligaba a moverse de lugar de residencia. He montado y desmontado muchas casas. Yo organizaba el traslado yo sola y me ocupaba de todo. Nunca se me ha puesto nada por delante.

Otra de sus aficiones es leer. ¿Cuál es su libro favorito y cuál tiene ahora entre manos?

Me encanta leer. He leído varias veces la vida de San Juan de Dios y me parece algo magnífico lo que hizo y cómo lo hizo. Hay mucho desconocimiento aún sobre esta importante figura. Le rezo muchas veces y creo que si bajara de nuevo nos reprendería porque no estamos haciendo las cosas bien en esta sociedad nuestra. Ahora estoy leyendo sobre la catedral de Palencia. Esta catedral siempre me ha causado mucha curiosidad y tengo ganas de visitarla y conocerla bien. He estado una vez pero estaba en obras y la vi pero no en las mejores condiciones. Así que tengo que ir otra vez.

No solo es una gran lectora sino que otro de sus proyectos ha sido escribir un libro de recetas de cocina ¿cómo surgió?

Me gusta la cocina y soy buena cocinera y, Elena, nuestra terapeuta ocupacional, me animó a recoger las recetas en un libro y lo hice. Hay cuarenta y cuatro recetas en el libro. Me gusta mucho la repostería. Uno de los postres que mejor hago es el arroz con leche. Tiene su truco para que te quede rico. A mí me lleva mucho tiempo pero me queda muy bien. Tienes que estar moviéndolo todo el rato con cuchara de madera y siempre en la misma dirección. Mi hijo, Santiago, es un enamorado de mi arroz con leche.



Carmen participó también en el calendario de 2025 que se realizó en colaboración con el parque de bomberos de Palencia. ¿Cómo fue esta experiencia?

Fue una experiencia muy bonita. Me lo propusieron y, por supuesto, dije que sí. Me ofrecen cosas y yo siempre estoy dispuesta a todo. Me gusta participar en todo lo que pueda.

Acabamos de celebrar el “día de los mayores”. ¿Cuál cree que es el papel de las personas mayores en nuestra sociedad actual?

Somos muy importantes. Hemos criado a nuestros hijos e hijas y tenemos mucho que decir pero yo creo que se nos da poca voz. Y deberían escucharnos más. Hay una pérdida de valores en la sociedad actual. Creo que antes se respetaba y escuchaba más a las personas mayores. Deberíamos recuperar eso.

UN PASO MÁS PARA SEGUIR ADELANTE

Hay momentos compartidos que impulsan, que suponen mucho más que simplemente visitar un lugar o ir juntos en el camino y convivir.

Hace algunos días, en el marco de las actividades que desarrolla nuestro equipo de voluntariado, un grupo de usuarios de la Comunidad Terapéutica San Ricardo Pampuri realizó una salida que tuvo como destino la localidad de Respaldiza (Álava) para visitar esta zona. Los usuarios, acompañados por nuestro compañero y voluntario David Ruíz, se alojaron en la casa que los hermanos de San Juan de Dios tienen en la localidad alavesa.

La mejor manera de resumir esta vivencia es reproducir el testimonio de una de las personas que protagonizó esta actividad.



Volver a sentirme vivo

Un paso más para seguir adelante

Esta salida a Respaldiza ha sido algo muy especial para mí. Hacía mucho tiempo que no me sentía tan bien, tan libre y tan tranquilo. Poder estar en la naturaleza, caminar entre montañas, respirar aire puro y compartir momentos con mis compañeros me ha hecho sentir vivo otra vez.

Han sido solo cuatro días, pero para mí han significado mucho. He vuelto a reír de verdad, a disfrutar de lo sencillo: una charla al sol, una comida al aire libre, el sonido del río o simplemente mirar el paisaje. Me he dado cuenta de cuánto necesitaba algo así, desconectar de la rutina y conectar conmigo mismo.

También me ha hecho pensar en todo lo que he avanzado y en lo que todavía quiero seguir consiguiendo. Valoro más las cosas, las personas que me acompañan y el esfuerzo que hago cada día. Esta experiencia me ha dado fuerzas y ganas de seguir adelante con mi tratamiento, de cuidarme y de seguir buscando momentos como este, que me recuerdan que la vida puede ser bonita. Quiero dar las gracias a David por estos cuatro días, por hacerlo posible y por compartir esta experiencia tan especial con nosotros.

Me llevo el corazón lleno y la mente más tranquila.

“MARCHANDO” CONTRA EL CÁNCER

Nos sumamos a la carrera solidaria que bajo el lema "todos juntos contra el cáncer" organizó, como cada año, la "Asociación Española contra el Cáncer de Palencia".

Más de 70 personas entre usuarios, voluntarios y trabajadores de nuestro Centro, participaron en una iniciativa que hizo que nuestra ciudad se tiñera de color naranja.

Nuestra enhorabuena y agradecimiento para esta entidad no sólo por el éxito de este evento sino por el impresionante trabajo que realizan a lo largo de todo el año



Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

Hemos dado la bienvenida al otoño y al curso con el inicio de muchas actividades. Una de ellas las clases de baile moderno con dos de las personas que forman parte de nuestro voluntariado: Ane y Amanda. La música y el ritmo se dan la mano en esta propuesta que nuestras personas usuarias disfrutaban mucho.



Fantástica tarde la que han pasado los usuarios de nuestro dispositivo de protección internacional "Teranga" que acudieron a la invitación de @discoteros_palencia, el Club Palentino de Ultimate Frisbee, para disfrutar de una iniciación técnica a este deporte. La actividad física, la convivencia, el compañerismo y la inclusión fueron protagonistas de esta jornada. Además, varios usuarios seguirán practicando este deporte formando parte del club. Gracias al voluntariado, al Club Discoteros y al departamento deportivo de "Teranga" por hacerlo posible.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

En el marco de la celebración del Día Mundial de la RCP, un nutrido grupo de usuari@s de diferentes unidades de nuestro Centro, participaron en un taller de primeros auxilios impartido por el Colegio de Enfermería en el que aprendieron y practicaron diversas técnicas de primeros auxilios. Una estupenda experiencia y un gran e importante aprendizaje.



Con motivo de la celebración, el 27 de octubre, del “Día Mundial de la Terapia Ocupacional” reunimos a nuestro equipo de terapeutas ocupacionales para poner en valor su importante trabajo y para mostrarles nuestro agradecimiento y felicitación por él.

Y PASARON MUCHAS MÁS COSAS...

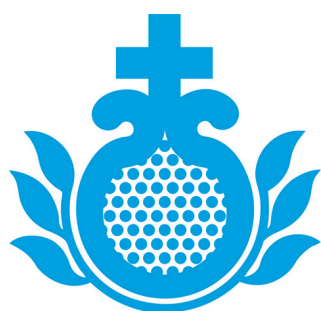
Un grupo de usuari@s de la Unidad de Psiquiatría Sagrada Familia visitaron dos de los “pueblos bonitos de España”, uno en la provincia de Soria: Medinaceli y otro en la provincia de Guadalajara: Sigüenza.

Una oportunidad para disfrutar de largos paseos caminando por la historia desde la época romana hasta la actualidad con un sinfín de anécdotas interesantes.



Dos de nuestras personas voluntarias, Ana y Jorge, han iniciado un taller de escritura creativa en la unidad Teranga.

Una actividad muy interesante que potencia el aprendizaje del idioma y además la creatividad.



Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia

Paseo Padre Faustino Calvo 46, 34005, Palencia

979 742 300

<https://sanjuandedios-palencia.com>

