

HOJA INFORMATIVA CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS

PALENCIA Nº26 OCTUBRE 2022



Centro asistencial
San Juan de Dios
Palencia

EN PRIMERA PERSONA - NUEVO DIRECTOR GERENTE MARIANO CORTÉS ALONSO-VILLALOBOS

Charlamos largo y tendido con el nuevo Director Gerente de nuestro Centro para conocerlo en lo personal y en lo profesional y para conocer sus objetivos, retos de futuro y analizar el panorama actual del abordaje y del tratamiento de la salud mental.

Mariano Cortés Alonso-Villalobos es Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Complutense de Madrid, Master en Gestión Hospitalaria por la Universidad de Alcalá, Máster en Contratación Pública Sanitaria, titulación impartida por Tesera de Hospitalidad y Especialista en Alta Dirección y Gestión de Instituciones Sanitarias por el IESE Business School (Universidad de Navarra).

Ocupaba hasta el momento actual el cargo de Director de Gestión y Servicios Generales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Palencia y suma una amplia trayectoria en la gestión sanitaria ocupando con anterioridad la Dirección de Gestión y Servicios Generales del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, del Complejo Asistencial de Segovia y del Hospital de Medina del Campo.

- ¿Cómo está siendo el aterrizaje en el Centro?

Si tengo que destacar algo por encima de cualquier otra cosa es la acogida que he recibido por parte de todo el mundo. La hospitalidad de los Hermanos de San Juan de Dios, del equipo directivo, de los distintos profesionales de toda índole y también de las usuarias y usuarios del Centro a los que he tenido la oportunidad de comenzar a conocer.



Me gustaría destacar y hacer especial mención al recibimiento de la anterior gerente Paz Aparicio que me ha mentorizado desde el momento cero y que ha sido un gran apoyo para mí. Desde mi llegada he tenido la oportunidad de visitar a las autoridades de las distintas administraciones de Palencia y he podido notar el respeto, admiración y cariño que suscita nuestro Centro.

Además, he tenido la oportunidad, de conocer a todos mis compañeros gerentes de centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios de toda España, así como a los miembros de los equipos directivos de los centros de la orden ubicados en el Noroeste, puesto que estamos ya planificando el año 2023 y trabajando en el nuevo Plan Estratégico. Y lo cierto es que se respira un ambiente muy cordial, muy natural y de plena confianza con los miembros de las Direcciones Generales. He de resaltar que me he quedado impresionado por la diversidad de dispositivos que tiene la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios para atender a las personas más vulnerables de todo tipo y condición.





- Después de su trayectoria profesional, dilatada y muy destacada ¿Cómo afronta este nuevo reto profesional?

Con mucha ilusión y a la vez con una profunda responsabilidad. Este Centro es mucho más que una empresa. Es un legado con 133 años de antigüedad, legado que hay que transmitir y del que depende la atención a personas muy vulnerables con enfermedad mental grave y prolongada, así como a personas con adicciones, y que proporciona trabajo a casi 400 profesionales de forma directa, sin contar con las empresas colaboradoras de cocina y seguridad. Quiero aportar, con humildad, el conocimiento y experiencia que he adquirido en el sector sanitario y sociosanitario, y a la vez continuar aprendiendo todos los días de los compañeros que tengo a mi lado.

Y por supuesto este nuevo reto desde los valores de San Juan de Dios. La hospitalidad es nuestro principal valor, es algo que puede parecer moderno pero no lo es ya que San Juan de Dios ya basó toda su obra en ella hace más de 500 años. Hay algo que me parece importante y es que la sanidad se basa en la alta tecnología, como no puede ser de otra manera ya que esto salva vidas, pero eso a veces hace que no se ponga el foco en la persona. Es fundamental que pongamos el foco en el enfermo como persona y también en el técnico, en el especialista, en el profesional pero como persona. Creo que todo lo que tiene ver ahora con los planes de humanización, eso ya lo llevan los hermanos de San Juan de Dios impregnado en su ADN.

- Se pone al frente de un gran equipo de profesionales ¿cuál es su mensaje para ellos?

Somos un equipo muy grande en número pero también en profesionalidad. Ahora mismo tenemos un gran problema que es la búsqueda de enfermeras y la falta de psiquiatras, algo que es necesario de alguna manera, por parte de las autoridades públicas, solventar. Los psiquiatras tardan tiempo en formarse...no se compran en amazon. Y este es uno de los asuntos que es urgente solucionar.

- ¿Cuáles son los objetivos a corto y medio plazo que tiene el centro?

Este Centro está integrado en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, que ha diseñado un Plan Estratégico para el próximo cuatrienio, al que se deben adaptar nuestros objetivos, teniendo en cuenta nuestro entorno. Hemos de reflexionar y revisar nuestra cartera de servicios para adecuarla a las necesidades de la sociedad.

En la Institución el principal objetivo en todos los plazos son las personas, especialmente los más vulnerables, y en este Centro en particular todos aquellos que sufren algún tipo de enfermedad mental y adicción. Por lo tanto, un objetivo claro es mejorar la calidad de vida de nuestros residentes, usuarios y pacientes de acuerdo con los valores de la Institución. En este sentido estamos abiertos, y por ser el principal proveedor y financiador de servicios, a las necesidades que nos plantee la Junta de Castilla y León y la sociedad en general.

Otro objetivo, y sigo hablando de personas, es, en esta época de crisis, el mantenimiento del empleo de nuestros profesionales, incluso incrementándolo, si bien en este caso estamos muy condicionados por los contratos con las administraciones públicas a las que se debe gran parte de nuestra actividad. Debemos incidir en cuidar a los que cuidan, es decir a nuestros profesionales.



En la situación de crisis energética que estamos viviendo, en la que el Centro ha incrementado el gasto respecto al mismo periodo del año pasado más de un 120%, y eso que disponemos de edificios con nivel de eficiencia A. Vamos a reformar edificios, algunos muy antiguos, mediante diversos sistemas para lograr esa calificación energética. Queremos hacer una instalación de placas fotovoltaicas, que permita mediante energía solar proporcionar el 33% de la energía total del centro.

- ¿Y las principales reivindicaciones?

Me consta que no es una reivindicación nueva, y a mi particularmente me ha llamado la atención el primer día que he accedido al Centro. La nula comunicación, salvo en coche, que hay con la ciudad de Palencia, donde residen la mayoría de nuestros profesionales y muchos de los familiares de nuestros usuarios. No entiendo cómo es posible que un Centro de esta entidad, una empresa de este calibre, donde trabajan más de 400 personas todos los días, no disponga de un servicio público de autobuses, al menos acomodada a los turnos de entrada y salida de nuestros profesionales. Habría que reforzar esa línea para facilitar el acceso de los familiares de pacientes que residen en nuestra ciudad, especialmente los mayores, los ancianos, los más vulnerables, sin tener que, o bien depender de sus hijos o sobrinos, o bien abonar un taxi para acercarse todos los días al Centro, lo que les supone un quebranto económico en sus limitadas pensiones.

Por otra parte, es curioso que el carril bici llegue o salga justo desde el puente que cruza el canal de Castilla y no conecte hasta la ciudad de Palencia. Hombre, en una época en la que se está haciendo hincapié en la sociedad, en fomentar el uso de transporte público y el uso de medios alternativos, como la bicicleta, que esta no pueda ser utilizado con seguridad por los profesionales que trabajan en la mayor empresa de Palencia, al menos en cuanto a nivel de empleados.

Esta es una empresa que genera una cantidad ingente de trabajo para la población de Palencia. Mire, sobre la población de Palencia ciudad, podemos estimar que en este Centro trabaja el 1,25% de la población activa. Es un Centro que además de cuidar de usuarios y residentes de Palencia, atrae a muchos de nuestra región y otros muchos del resto de España, luego es un foco de empleo a tener en muy cuenta, por lo que creo que no estaría de más el dar respuesta a esta reivindicación de nuestros profesionales y que hago mía.

Ya sé, porque lo conozco, que existen normativas al respecto que hay que gestionar, que hay distintas competencias entre administraciones públicas, pero le puedo asegurar que, en mi larga estancia en la Sanidad Pública, también había urgencias todos los días que atender, y se atendían por encima de todo. Le puede sonar algo demagógico, pero que se ha hecho ¿la ley está hecha para las personas o las personas hechas para la ley?



- ¿Qué evolución ha tenido desde la pandemia la salud mental?

Diversos estudios nos muestran que desde la pandemia ha aumentado el índice de enfermedad mental en la población general, siendo poblaciones especialmente vulnerables el personal sanitario y las personas que han sufrido COVID, observándose síntomas que indicaban una alta probabilidad de padecer depresión, ansiedad, ataques de pánico, trastorno de estrés postraumático y, en menor medida, abuso de sustancias. Sin embargo, y ya los tenemos encima, los efectos secundarios de la pandemia van a ser especialmente preocupantes entre los niños y adolescentes. La propia Asociación Española de Pediatría estima que antes de la pandemia en torno al 10% de los niños y el 20% de los adolescentes sufrían algún tipo de trastorno mental, situación que se ha deteriorado cuadruplicándose los cuadros de ansiedad, depresivos y de trastornos de la conducta. Terrible es la evolución de los suicidios en la población joven, siendo ya la segunda causa de muerte por detrás del cáncer. Se trata ya de un problema de salud pública en el que nuestros centros pueden aportar su experiencia yendo de la mano con la administración pública.

Todo ello sin olvidar al otro gran grupo de damnificados por el COVID: nuestros mayores, que han sufrido y sufren soledad no deseada, suponiendo un riesgo grave de salud pública que afecta a una cantidad significativa de personas y aumenta el riesgo de desarrollar demencia y otras afecciones. Es crucial la detección de mayores en situación de soledad no deseada y aislamiento, empoderándolos y dotándolos de una nutrida red social para combatir esta pandemia que va unida al cambio demográfico que estamos sufriendo. Y ahí está también este Centro para colaborar.

La pandemia ha ayudado a difundir y concientizar sobre la importancia de la salud mental, lo que creemos podrá ayudar a parte de la población a superar el estigma de la salud mental y fomentará el solicitar ayuda en este ámbito.

- ¿Se ha roto el estigma que siempre ha rodeado a la salud mental?

No, ni mucho menos. En una sociedad donde sólo es visible lo bello, lo perfecto, lo divertido, y un ejemplo claro son las redes sociales, todo lo que tiene que ver con enfermedad, con ancianidad, con discapacidad, está escondido, tapado. La realidad, si es dura y desconocida, duele y no se quiere afrontar.

Este Centro en particular, tiene una vertiente rehabilitadora para que el paciente se integre en la sociedad de una forma segura y estable. Para ello los equipos terapéuticos valoran a los pacientes que puedan tener permisos y pases terapéuticos, lo que le permite realizar actividades de la vida normal en la sociedad. Los pacientes incluso en función de su evolución clínica pasan de unas unidades residenciales a otras que permiten la convivencia en pequeños grupos autónomos, todo ello destinado a su plena integración.

Muchos pacientes comienzan colaborando a modo de terapia ocupacional en el Centro, por ejemplo, en tareas de jardinería, lavandería y ayuda en labores en cada unidad, todo ello tendente a que posteriormente realicen cursos de orientación prelaboral para integrarse y poder labrarse un futuro.

- ¿Por dónde cree que pasa el futuro de la salud mental en España?

La salud mental en España tiene como reto llegar a toda la población que requiere ayuda en esta área, para lo cual debemos seguir trabajando en borrar el estigma que aun supone la salud mental para gran parte de nuestra población, lo cual debe ir asociado a una disposición de medios económicos, profesionales y estructurales que puedan dar respuesta a las necesidades que se irán presentando en el futuro.

Hay un futuro cierto que tenemos que afrontar, tal y como el INE comunicó ayer mismo: 1 de cada 4 españoles tendremos más de 65 años en 2035, pasado mañana en términos temporales, y en 2050 casi 1 de cada 3, multiplicándose exponencialmente la población mayor de 100 años. Esto, además de ser un reto económico de primer orden, lo es también en el ámbito sanitario: incremento de cronicidad, pluripatologías, incremento de accidentes cerebro-vasculares, donde no cabe duda que se están haciendo grandes avances en su atención temprana (código Ictus), y por supuesto de las enfermedades neurodegenerativas, entre las que se encuentran las demencias, la enfermedad de Alzheimer principalmente.

En el campo de la psiquiatría pensamos que apostará, ya lo hace, por un modelo de atención asertivo-comunitaria, como es el caso de las mini residencias, pisos tutelados dirigidos a atención de pacientes con enfermedad mental en la comunidad.

Y por supuesto la atención a nuevas adicciones, como las digitales, sin olvidar la atención prevista a los migrantes, muchos ellos en situación de vulnerabilidad derivada de la situación sanitaria de sus lugares de origen, así como de las situaciones que han vivido.



HOY CONOCEMOS “CONSULTAS EXTERNAS”

Hoy nos acercamos a conocer uno de los servicios de nuestro Centro Hospitalario: Consultas Externas y para ello charlamos con el equipo que se ocupa de su gestión y de algunos otros temas muy importantes: José María Atienza Gago, Francisco Javier Frontela Madrigal y David Ruiz Pajares



Chema, ¿de qué te ocupas tú concretamente en el día a día?

Yo personalmente me encargo de todo lo que tiene que ver con la gestión de las consultas externas, es decir, cualquier consulta médica que necesita cualquiera de nuestras usuarias o usuarios ya sea en su centro de salud, que pertenecemos a Jardinillos, la atención de un especialista en el Hospital Río Carrión y en el caso de aquellos que tienen compañías aseguradoras todas sus consultas privadas. Es decir todo lo que está relacionado con la sanidad. Y además de todas las recetas y los papeles de la farmacia, en definitiva de que los tratamientos que se prescriben llegan a la farmacia y puedan ser dispensados.

Y, ¿vosotros Javier y David?

Nuestra tarea es más de conductores, apoyamos cuando hay que hacer cambios de tratamientos, hay que hacer recetas...pero básicamente nos ocupamos del traslado de cada persona para que lleguen a las consultas y, por supuesto, de recogerles, pero además de llevar a usuarios cuando tienen que hacer compras...Hay que pensar que tenemos casi 800 usuarios, esto es más que muchos pueblos de Palencia. Estamos separados de Palencia y aquí no nos llega el autobús. Todos los movimientos de nuestros usuarios tenemos que hacerlos con nuestro propio transporte. Hay un horario de furgonetas y les acercamos a la ciudad y recogemos a los que vuelven de Palencia.



Centro asistencial
San Juan de Dios
Palencia

David, has calculado alguna vez cuantas veces a la semana puedes hacer el recorrido entre la ciudad y el Centro Asistencial?

Calcula que semanalmente podemos hacer 300 veces ir y venir. Calcula cuantas veces al año. Es mucha actividad y hay mucha demanda entre consultas, urgencias, salidas, compras, cuando los usuarios van al tren, salidas de ocio...

Nuestras personas usuarias tienen autonomía para decidir si van andando o van en el transporte. Tienen su pase de salida y total autonomía para ir y venir de la ciudad.

Javier y tú te ocupas de algo muy especial que tenéis aquí en el Centro que es vuestro propio banco para las personas usuarias

Si. Tenemos un banco en el que las personas usuarias pueden acceder a su dinero. Para ello disponen de una tarjeta de crédito, que hacemos aquí. Cuando acceden al cajero pueden disponer del dinero estipulado por su trabajador social, es decir, que disponen de la asignación que tienen acordada con su familia o la fundación correspondiente. Es una forma de normalizar también su vida. Tienen como tú o como yo acceso a su dinero, de forma autónoma y, por supuesto, controlada. Yo me ocupo de ese pequeño banco.

Chema, ¿cómo es la relación con la administración sanitaria?

La relación es muy buena. Tanto con las personas del Centro de Salud como el resto de servicios. Hay una relación cordial y muy buena. Paso mucho tiempo en el Centro de Salud y también en el Hospital y he de decir que no nos podemos quejar porque la relación es fluida y estupenda.

Y ¿cómo afectó la pandemia de la covid a vuestro trabajo?

La época de la pandemia fue nuestro compañero Manolo Franco, que falleció, el que tuvo que lidiar con la difícil situación que se produjo. Fue una debacle porque date cuenta que sin un día normal tienes 10 o 12 consultas, de repente se anularon todas, se cerró prácticamente el Hospital para todo el mundo. Todas las consultas de todo ese tiempo, imagínate más de 150 en un mes, quedaron anuladas. Hubo que comunicarlo a todas las Unidades, a todas las personas usuarias, familias, empresas de acompañamiento... Aunque la verdad es que lo peor o lo más complicado fue cuando volvimos a la normalidad que nos encontramos con que había que recuperar todas esas citas cuando los servicios estaban muy colapsados...

¿Hemos vuelto a recuperar una cierta normalidad en este tema?

- CHEMA - Estamos en ello porque dependemos mucho de cómo funcionen los distintos servicios y especialidades del Hospital. Si el servicio de trauma va retrasado pues nosotros vamos retrasados...ahí no podemos hacer nada. Se está recuperando la normalidad muy poco a poco en ese sentido.

- JAVIER -Hay escasez de médicos y enfermeras con lo que el Centro de Salud sufrió también ese descenso de profesionales con lo que ello supone. Su volumen de trabajo era mucho más grande al ser menos. Están desbordados. Quiero decir que aún así, pese a estar desbordados son gente maravillosa y que lo dan todo. Creo que todos tenemos que agradecer su trabajo.

- CHEMA- Imagina que a la atención presencial suman la atención telefónica y, en nuestro caso, las recetas, que no son pocas. Al médico de familia se le ha sobrecargado muchísimo. Es gente muy eficaz. La pandemia ha sido una época muy complicada, en lo personal, nosotros estábamos sobreexpuestos cada día porque acudíamos a correos, bancos...eran largos tiempos de espera para cada gestión.



Y me gustaría que nos contaras Javier ¿cuándo llegas al Centro y como es trabajar aquí?

Llevo toda una vida. Llegué cuando acabé el servicio militar y creí que iba a ser para poco tiempo. Este era un lugar para trabajar muy acogedor y muy grato porque los Hermanos son gente que solo piensa en los demás, son muy caritativos. Como detalle te diré que cuando van a otra casa de Hermanos no llevan ni maleta llevan cuatro cosas en una bolsa. Trabajar aquí es muy gratificante y llevo 38 años. Toda la vida. Aquí empecé, aquí sigo y aquí espero jubilarme. Empecé de auxiliar y pasé a conductor, consultas externas. Y ahora también me ocupo del "banco". Mi experiencia tiene una parte mucho más positiva que negativa por eso sigo aquí porque he tenido posibilidades de ir a otros lugares y no lo he hecho, Me he sentido a gusto, arropado con un gran equipo humano muy grande y sobre todo los Hermanos de San Juan de Dios que se dedican a ayudar y que aquí nos hemos sentido como una familia más que como un trabajador siento que forma parte de una gran familia.

Y ¿tu historia particular Chema?

Yo también empecé como auxiliar hace 22 años. Era la primera promoción de TCAE. Vine aquí a hacer unas prácticas y poco después me llamaron y desde entonces no he parado de trabajar. Yo ya estando de prácticas quería trabajar aquí porque veía el ambiente de trabajo, enseguida la gente te integra y te acoge. Esta es una Orden Hospitalaria y la verdad es que así te hacen sentir. Empecé trabajar de auxiliar y cuando se jubiló nuestro compañero Fernando entré en el puesto de consultas externas de conductor y con el fallecimiento de nuestro compañero Manolo me tocó asumir esta tarea.

Y para acabar cuéntanos tu historia David...

Empecé a trabajar hace 13 años aquí, a cubrir vacaciones y desde ese momento ya no he dejado de trabajar en San Juan de Dios. Pronto me pusieron en el puesto de correturnos donde pude conocer todas las Unidades a lo largo de 7 años hasta que me trasladaron a la primera residencia, durante 4 años, donde me sentí muy querido. Y por desgracia, por la pérdida de un compañero, salió la plaza de aquí y la solicité y me la dieron. Además al poco tiempo de empezar me metí en la comisión de colaboradores y en voluntariado. He de decir que me encanta trabajar en este Centro, trabajar en San Juan de Dios te cambia la forma de pensar. Cuando no tienes un buen día por cualquier motivo, aquí te ayudan a cambiar esa sensación al momento.



DIA DE LA SALUD MENTAL 2022

San Juan de Dios: más de 125 años atendiendo la salud mental en España

La pandemia ha supuesto un antes y un después en la visibilidad de los problemas de salud mental en España. Hoy todos somos mucho más conscientes de la necesidad de estar alerta frente a esta pandemia silenciosa que seguramente sea, en la post-pandemia, uno de los mayores retos sanitarios a los que nos vamos a tener que enfrentar. Aun así, y habiendo ganado un terreno, el de la visibilidad, desconocido hasta ahora para la enfermedad mental, siguen existiendo estigmas y prejuicios que dificultan que estas enfermedades en niños y adolescentes cobren la relevancia social necesaria para encararlas con éxito y ayudar a formar adultos sanos.

“Las redes sociales, los convencionalismos y la imagen general de una vida en constante felicidad y en la que todo ‘va bien’, se suman a los efectos colaterales de la pandemia y nos obligan a poner el foco en esta situación como una urgencia social a la que tenemos que ponerle prioridad asistencial, recursos y denunciar, en el caso en que sea necesario denunciar, cuando las cosas no se estén haciendo bien”, declara el director general de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en España, Juan José Afonso.

San Juan de Dios, que cuenta con una red nacional de 21 dispositivos, es la referencia de la salud mental en España. A través de esta red la Orden abarca la diversidad y complejidad en esta área de atención, con centros de media y larga estancia, consultas externas, residencial y agudos, y en la rehabilitación y reinserción en la comunidad a través de centros especiales de empleo o pisos tutelados, a través de los que muchas personas pueden iniciar un proyecto de independencia e integración social y laboral.

Así, en el año 2021, San Juan de Dios atendió a casi 400.000 personas en consultas externas asociadas a estas patologías y con 2.174 plazas de hospitalización atendió a más de 7.200 personas, superando las 665.000 estancias de hospitalización, además de atender 10.100 en urgencias psiquiátricas. Los hospitales de día han proporcionado 290.800 sesiones a casi 6.000 personas que ha requerido un tratamiento en este sentido.

El Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia atendió, el pasado año 2021 a 1.560 personas en sus distintos dispositivos de consultas externas, estancias temporales y de media y larga duración, concretamente a 794 personas como usuarios residentes en sus unidades, 55 personas en el área de psicogeriatría, 361 personas en sus consultas externas, 30 personas en el área de rehabilitación psicogeriátrica, y 320 personas en el área de atención a drogodependencias.

Estos datos hablan del especial compromiso adquirido por San Juan de Dios con la salud mental, un ámbito en el que es un referente desde hace 125 años cuando abrió en 1895 el primer psiquiátrico en Sant Boi.





Como institución pionera e innovadora en salud mental “trabajamos por la salud mental de la población, actuando con programas y proyectos innovadores ante el incremento del número de personas que sufren enfermedad mental, interviniendo de forma eficaz avalados por la trayectoria profesional de la Orden en esta área e impulsando que la salud mental sea una prioridad en España”, explica el coordinador del ámbito asistencial en Salud Mental de la Orden, Álvaro Pico.

En esta línea San Juan de Dios, actúa no solo en la gestión de la enfermedad mental, sino que realiza multitud de intervenciones y proyectos destinados a proteger la salud mental de la ciudadanía, tanto desde el punto de vista de prevención, educación y sensibilización.

Visibilizar y sensibilizar

Dar voz a las personas que sufren trastorno mental es otra de las áreas de trabajo de San Juan de Dios. Potenciar la salud mental pasa por potenciar la visibilidad de sus consecuencias, cambiar las miradas y transformar esas realidades, que, por desconocimiento, producen discriminación.

La Orden impulsa trabajar en diferentes programas de sensibilización como visitas a centros educativos e las propias personas con enfermedad mental para derribar barreras como el miedo y visibilizar que pueden vivir en comunidad, y lleva a cabo iniciativas en las que el protagonismo es para las personas con enfermedad mental. Este es el caso del documental Des-Nudos, producido por San Juan de Dios, sobre jóvenes y salud mental. El proyecto pretende poner en valor la mirada de los jóvenes sobre la salud mental. Siete jóvenes conversan con siete personas de su entorno y, a través de la palabra, la escucha y las reflexiones íntimas y personales explican cómo es convivir con un problema de salud mental.

Trabajo en red entre todos los agentes implicados

Así mismo, hace dos años los centros de salud mental de San Juan de Dios de Catalunya impulsaron el proyecto SOM Salud Mental 360, una plataforma digital para compartir conocimiento y experiencias en salud mental desde el compromiso con la calidad, el rigor, la innovación y la ética.

Esta iniciativa pretende construir un nuevo ecosistema de relaciones entre todos los agentes implicados, con una mirada inclusiva de 360 grados que integre tanto a profesionales del ámbito de la salud, del sector social y de la educación, como a usuarios, familiares, redes de apoyo y mundo asociativo. Un entorno que se construye desde los valores de la hospitalidad, el respeto, la solidaridad y el reconocimiento de la importancia del otro, de su sentir y de su experiencia.



I JORNADA SALUD MENTAL Y COVID

El Ayuntamiento de Palencia organizó la I Jornada que bajo el título de "Salud mental y el covid" reunió a diferentes especialistas en la materia que analizaron el impacto que ha tenido la pandemia en la salud mental.

Nuestro Centro estuvo presente a través de la ponencia desarrollada por nuestro Director Técnico Omar Valladolid Prado.



I JORNADA SALUD MENTAL Y COVID



UN PASO MÁS: VACUNACION COVID Y GRIPE

Hemos dado un nuevo e importante paso en el cuidado de nuestras usuarias y usuarios que ya han recibido las vacunas de la covid-19 y de la gripe.

Queremos desde aquí mostrar nuestro agradecimiento al equipo de enfermería de SACYL y a nuestro equipo que han trabajado de forma coordinada para que todo saliera perfectamente.



CONFIRMACIÓN DE ROCÍO: TODA UNA FIESTA



Recientemente tuvimos la oportunidad de vivir en nuestro Centro un momento muy especial: la Confirmación de Rocío, una de las usuarias de la Unidad San Benito Menni.



Rocío, que se preparó con ilusión para este día, recibió de manos del Sr. Obispo de Palencia, D. Manuel Herrero. Fue toda una fiesta para Rocío que estuvo rodeada de su familia y a la que se sumaron Hermanos, colaboradores, miembros del equipo, voluntarios y un gran número de usuarios y usuarias que estuvieron junto a Rocío en este día tan especial para ella e inolvidable para todos nosotros.



TALLER DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS Y ACTUACIÓN ANTE INCENDIOS

Nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial ha desarrollado una interesantísima charla-taller de prevención de accidentes domésticos y de actuación ante incendios. La sesión estuvo dirigida por un especialista con amplia experiencia desde su trabajo en el cuerpo de bomberos de la ciudad de Palencia.

Gracias a esta actividad, las personas participantes, tanto usuri@s como profesionales, pudieron aprender a reducir riesgos importantes que puedan estar derivados de hábitos peligrosos o malas decisiones en el día a día.

El taller se centró además en la forma de responder de forma adecuada a fuegos accidentales y otras incidencias domésticas.

Queremos agradecer la inmejorable disposición, la profesionalidad y, por supuesto, la colaboración incondicional de la Dirección del Parque de Bomberos.



LA BRÚJULA

En toda asistencia sanitaria, pedagógica, social, humana lo que importa es atender, cultivar, desarrollar, conseguir, un cierto optimismo, mucha generosidad, bondad, cultura, alegría, algo que importa para nosotros mismos y para los otros, los demás. Lo dicho y más es lo que interesa transmitir de positivo de nosotros mismos a la sociedad, abundancia del saber y entender de nuestro trabajo dedicado a los otros. Comunicar, incrementar sentimientos, conocimientos, optimismo, alegría. Generar, fomentar y mantener virtudes y valores a la sociedad. Porque esto, lo dicho, refuerza a los humanos y enriquece y anima a todos. Lo que antecede, y mucho más, se conoce, nos lo demuestran nuestros conocimientos y buena emotividad, sensibilidad, gozo y trabajo, compromiso social, pues resultan ser nuestra mejor brújula vital.

LA BRÚJULA, trabajo cultural e informativo que confeccionan y publican los residentes de la Sagrada Familia, Unidad Residencial en el Centro asistencial san Juan de Dios de Palencia, visto desde la psiquiatría, la neurociencia, la enfermería, la pedagogía, en nuestro caso las terapias ocupacionales-culturales, que practican, colaboran y enriquecen los servicios prestados, un trabajo interconectado-multicultural, resultando de un valor terapéutico extraordinario. Digno de ser conocido, valorado, ponderado, divulgado profesionalmente, enaltecido, como una terapia de gran valor e importancia cultural, tal vez trascendente para el medio en que nos movemos, existimos e impartimos.

Todo lo dicho que-como se hace en favor de los Residentes en un Centro Asistencial es considerado, o debería ser valorado, como una gran aportación terapéutica. Entre otras razones porque genera y aumenta la complacencia; o mejor aún, porque desarrolla en los asistidos un entretenimiento, ocupación, desarrollo, gozo y mantenimiento de sus conocimientos y produce una gran satisfacción individual y general. Y, especialmente, porque activa la pedagogía-terapéutica-cultura de las personas. También, que incrementan sentimientos nobles e íntimos que enriquecen y ennoblecen el alma humana, en nuestro caso de los asistidos, usuarios o clientes de nuestros servicios profesionales-humanos.

¡Tendremos que felicitar a los participantes en dicho trabajo por haber publicado el 75 número de su revista para nosotros! ¡Felicidades en el Centro Asistencia san Juan de Dios en Palencia y donde sean conocidos los artífices por sus 75 publicaciones periódicas y saliendo el último número en enero-abril de 2022! ¡Gracias-Felicitaciones al equipo de trabajo de LA BRÚJULA, a los asistidos en la Residencia Sagrada Familia, especialmente a los que han participado con su trabajo como escritores y colaboradores, a las animadoras-coordinadoras de LA BRÚJULA Dña. Ana y Dña. Nuria! **¡¡FELICIDADES y ÁNIMOS para publicar el próximo número 76 de LA BRÚJULA!!**

C. ESEVERRI CHAVERRI



PEREGRINACIÓN A LOURDES



Un grupo de diez personas de nuestro Centro participaron en la peregrinación a Lourdes formando parte de la peregrinación diocesana de Palencia.

Fueron días muy intensos cargados de actividad en los que primó la convivencia con las muchas personas que se sumaron, este año, a esta actividad.

El Santuario de Lourdes es un destino universal considerado como el primer y principal destino de peregrinación mariana del mundo.

Su historia se remonta al año 1858 cuando a Bernardina, una joven de 14 años, se le apareció la Virgen en 18 ocasiones. Estos hechos dieron lugar a las primeras peregrinaciones y al posterior levantamiento de una capilla que finalmente se convertiría en el actual santuario.

Cada año mas de seis millones de personas acuden a la Gruta Massabielle en busca de esperanza.



DE UCRANIA A LA “RUTA DE LOS SUEÑOS”

Nuestro Centro acoge desde hace varios meses a un nutrido grupo de personas refugiadas procedentes de Ucrania.

Recientemente algunas de estas familias junto a un grupo de voluntariado de nuestro Centro y algunas de las personas que forman parte del equipo que se ocupa del día a día de estas familias viajamos al norte de nuestra provincia, concretamente para conocer y recorrer “La ruta de tus sueños”.

La ruta nos llevó hasta la localidad de Velilla del Río Carrión, en el norte palentino, y propone una estupenda experiencia, sobre todo, para los más pequeños, que pueden conocer la historia del “ratoncito Pérez” y de sus amigos y familiares. La ruta comienza en el “poblado del Ratoncito Pérez” e incluye visitar los almacenes de dientes, el río de los sueños y muchas más cosas.

Cada niño y niña recibieron un pasaporte con el cual, y con la ayuda de unos códigos, realizaron un recorrido de 4 kilómetros por esta hermosa localidad. Toda una experiencia ver en el rostro de nuestros peques ilusión y alegría robada por una experiencia tan dura como el tener que huir de su país por la sinrazón de un conflicto bélico.

¡ Estamos con vosotros y os ofrecemos toda nuestra hospitalidad!



FESTIVIDAD SAN RAFAEL

Nuestra Unidad San Rafael se vistió de fiesta, como cada año, el pasado día 24 de octubre, para celebrar a su patrón.

A la eucaristía se sumó en esta ocasión una gran "fiesta musical" gracias al equipo SAER-Pastoral y al Servicio de Voluntariado.



INTENSO VERANO EN LA UNIDAD SAGRADA FAMILIA

Después de estos años de pandemia se pudo volver a realizar la salida extrahospitalaria a Galicia en la que un grupo de usuari@s de la Unidad Sagrada Familia pasaron tres maravillosos días aprovechando la casa que los Hermanos de San Juan de Dios tienen en Arzúa, en un entorno espectacular, y realizando el último tramo del Camino de Santiago junto a peregrinos de todo el mundo , caminando por bosques de eucaliptos hasta el Monte do Gozo.

Una vez en Santiago visitaron la Plaza del Obradoiro, junto a la Catedral y aprovecharon el viaje para visitar otros destinos como : Astorga, las Médulas y las Termas de Outariz en Ourense.



Durante este verano eligieron para otra de sus salidas como destino Llanes, pueblo asturiano donde visitaron los Cubos de la Memoria, obra del pintor y escultor Agustín Ibarrola y el bosque de las secuoias de Cabezón de la Sal.

A todo ello sumaron otra salida extrahospitalaria con destino a Castro Urdiales donde visitaron la iglesia de Santa María de la Asunción, el puerto, el paseo marítimo y a Santoña, donde tuvieron la oportunidad de disfrutar del Museo de la Anchoa en Santoña y conocer la historia y poder degustar este producto.

Y finalmente otra de las actividades realizadas por esta Unidad en el exterior de nuestro Centro tuvo lugar en la Comunidad de Madrid donde visitaron el Castillo de Manzanares el Real o Castillo de los Mendoza junto al río Manzanares. Una edificación medieval del siglo XV asentado sobre una iglesia románico-múdejar. Tras comer, completaron el día con la visita a Buitrago de Lozoya donde además de recorrer la localidad tuvieron oportunidad de ver el Museo de Armas Medievales.



DEPORTE, CULTURA Y DIVERSIÓN EN SAN BENITO MENNI

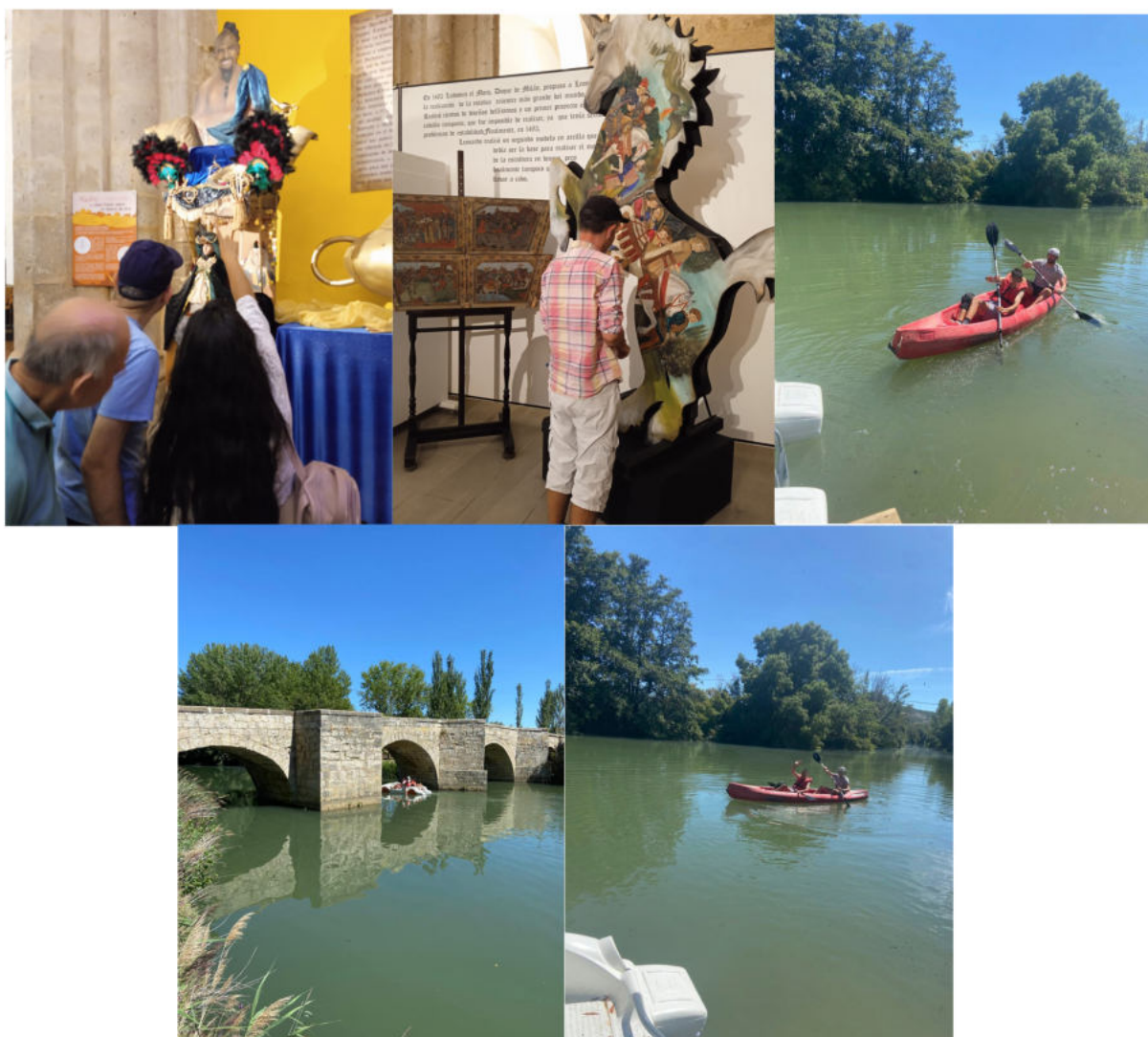
En la Unidad San Benito Menni fueron muchas y muy variadas las actividades propuestas a l@s usuari@s durante los últimos meses tanto fuera como dentro de nuestro Centro.

Las personas usuarios de esta Unidad dentro del área de discapacidad participaron con gran entusiasmo en una actividad de burbujas gigantes.



Además se desplazaron hasta la localidad de Paredes de Nava para visitar Museo del Cuento y de la Ciencia que recientemente abrió sus puertas y que en el que pudieron disfrutar de cuentos tradicionales y descubrir la ciencia a través de ellos.

Sumamos además una actividad que les llevó a vivir una jornada de convivencia y deporte en Husillos donde pudieron montar en hidropedales.



UNIDAD PADRE CELEDONIO: UN VERANO CARGADO DE ACTIVIDADES LÚDICAS

Han sido muchas y muy variadas las actividades realizadas durante los últimos meses en la Unidad Padre Celedonio.

Destacamos las organizadas para disfrutar del entorno más cercano y de las muchas posibilidades de disfrute y aprendizaje que nos ofrece la provincia de Palencia.

Así las personas usuarias de esta Unidad tuvieron la oportunidad de visitar las bodegas de la localidad de Torquemada, la Ermita de Carejas en Paredes de Nava y también el Castillo de los Sarmientos en Fuentes de Valdepero. A ello sumaron una interesante visita al Museo de San Pedro Cultural en Becerril de Campos, una sorprendente cita con el sistema solar.

Y como despedida del verano un día en la playa de Cuchia para dejar atrás una larga etapa estival y afrontar un otoño que vendrá, igualmente, cargado de actividad.



SALIDA DE LA UNIDAD PADRE HIGINIO APARICIO A VITORIA

Vitoria siempre es una gran opción para recorrer sus hermosas calles y plazas y disfrutar de su tren turístico y su gente hospitalaria...y este fue el destino elegido en la última salida con un grupo de usuari@s de la Unidad Padre Higinio Aparicio de nuestro Centro.



¡ A LA RICA MORA!



Llegó la época de las moras y en la Unidad San Isidro organizaron una estupenda actividad que incluyó la recolección de estos frutos y, posteriormente, la elaboración de mermelada de mora.

Algo que nuestr@s usuari@s vivieron con mucha ilusión y que se incluye como una de las actividades que suma lo lúdico con lo terapéutico.

Sencillamente riquísima!!!!



SAN JUAN DE DIOS

EN LOS MEDIOS

Los medios de comunicación se hicieron eco del nombramiento del nuevo Director Gerente de nuestro Centro Mariano Cortés Alonso-Villalobos.

De una forma más concreta un equipo de La 8 Televisión se desplazó a nuestro Centro para realizar una amplia entrevista con él para abordar diferentes cuestiones relativas a su trayectoria profesional, su aterrizaje, objetivos a medio plazo, reivindicaciones y retos, situación actual del abordaje de la salud mental etc.

También el Norte de Castilla publicó una amplia conversación con nuestro Director Gerente.

Los medios recogieron además la información que les remitimos con motivo de la celebración del Día de la Salud Mental en la que enviamos un mensaje a la sociedad alertando sobre la necesidad de poner el foco en este asunto como uno de los mayores retos sanitarios tras la pandemia de forma general y específicamente en relación con la infancia y la adolescencia.

Nuestro Centro atendió el pasado año 2021, a 1560 personas en los distintos dispositivos, consultas externas, estancias temporales y de media y larga duración.

A nivel nacional, San Juan de Dios, que cuenta con una red nacional de 21 dispositivos, es la referencia de la salud mental en España y trabaja cada día no solo en la gestión de la salud mental sino en proyectos que tienen como objetivos la prevención, educación y sensibilización.





HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS DE PALENCIA

